

地域のサロンと一緒に さつま町の竹でのそうめん流し

8月20日地域ボランティアのご協力のもと、竹で台を4レーン作り、玄関ピロティでそうめん流しを実施しました。利用者様と地域サロンの方総勢約80名の参加を頂き、流れるそうめんを楽しげにすくい上げ、おいしそうに食べ、夏を感じられる時間となりました。





今年も梨狩りに 行ってきました！

おいしい梨を沢山いただき
楽しい時間を過ごしました☆



実りの秋、おいしい物が多い季節になりますね。
今回は、食物繊維について少しお話をさせていただきます。
食物繊維とは、体内で消化されない成分で、腸の働きを助け、
便通を整え、また生活習慣病の予防にも役に立つ栄養成分です。
食物繊維は、水溶性食物繊維と、不溶性食物繊維があります。



＜水溶性食物繊維＞

腸内環境を整えたり、血糖値上昇やコレステロールの増加を抑えたりする作用があります。
野菜・果物・海藻類などに多く含まれます。

＜不溶性食物繊維＞

便のかさを増し、排便を促す作用などがあります。
繊維の多い野菜・穀類・豆類・きのこ類などに多く含まれます。



マリアの食事では、麦を入れたり、食物繊維を強化したおやつなどを使用して
食物繊維をおいしく食べていただけるよう取り組んでおります。



人気メニューの紹介！

手羽元の煮付け（添：干し大根・人参）
コトコトと煮込んで、厨房の愛情も
たっぷりとしみこんだ手羽元です

鹿児島大学生1日体験

オレンジカフェきんぎょの家を、在宅介護支援センターオウで担当し、3年目となりました。

今年は「出張オレンジカフェ in 鹿児島大学」を企画しました。鹿児島大学で学生とともに心理学の講義を受け、グループワークから発表までを体験し、学食も頂き、大学生活を体験致しました。

参加者からは、「若い時分、行きたくても進学出来なかった。その思いが、この年で叶うなんて。」と、声をいただきました。とても意欲的に講義を受けられ、まだまだ学ぶことが沢山あると気づかされる時間となりました。



事務所からのお知らせ

プレミアム付き商品券をご存じですか？

・消費税率の10%への引上げに伴い、家計の負担緩和や地域の消費下支えのため、プレミアム付商品券事業が実施されます。

・全国の市区町村が、対象となる方々（**住民税非課税の方、3歳未満の乳幼児のいる子育て世帯**）に対して、25%もお得に買い物ができる「プレミアム付商品券」を発行・販売します。

※おひとりあたり最大2.5万円分の商品券を2万円で購入。

※5千円分の商品券を4千円で、最大5回に分けて購入可能。

・購入いただいた「プレミアム付商品券」は、**税率引上げ後の6か月の間、地域の幅広い店舗**で日常的なお買い物にご利用いただけます。

※住民税非課税の方、3歳未満の乳幼児のいる方
他にも条件がございますので
確認して頂き、ぜひ申請されて下さい！

あなたは対象者？
確認したら
申請にゃん！



新入職員紹介



7月より4階に入職しました草留樹理です。入職して2ヶ月経ちますが、毎日が勉強になっています。まだ未熟なので一日でも早く利用者様に寄り添える介護ができるようにがんばりたいと思います。よろしくお願いします。



6月から入職しました看護師の佐藤あけみです。入居様の生活に寄り添いながら看護ケアを提供し、健康管理をしたいと思います。一人ひとりを大事に支援したいと思います。



8月から2階で食事介助をしています山下道子です。自分の体調管理をしながら、がんばります。よろしくお願いします。



末永く
お幸せに♡

4階の石原卓也さんと2階の沖田優希さんがご結婚されました。
この場を借りてお祝を申し上げます。

編集後記

朝夕、日ごとに涼しくなってきました。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
秋も利用者様に楽しんでいただけるような
行事を考えています。ご家族の方も是非
ボランティアでご参加ください！

担当 藤田 堀 有村

今後の行事予定

- 11月 秋のお散歩交流会
- 12月 焼き芋交流会
忘年会
(バイキング)
餅つき



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき、ご本人および家族の同意の上掲載しています。