



たけのこだより



2026年 10月号

さつま町子育て支援センタークオラ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木 2336-1
(認定こども園クオラキッズ内)

電話 0996-53-0335

開所：(月～金) 時間：午前9時～午後2時

少しずつ秋らしくなってまいりました。体調に気を付けて元気に過ごしましょう。



※育児サークル（親子遊びの会）…乳幼児・きょうだい可（午前10時～12時）

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			わらべ歌遊び キッズひろばひまわり	スライム遊び 感触遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
5	6	7	8	9	10
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	音楽遊び リズム遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	スタンプ遊び (木を作ろう) キッズひろばひまわり	うんどう遊び はいはい遊び ひまわり館いきいき学習室	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
12	13	14	15	16	17
スポーツの日	はながみ遊び (秋の果物作り) キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	ふれあい遊び キッズひろばひまわり	ボールプール ミニボール遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
19	20	21	22	23	24
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	おりがみ遊び (秋の果物作り) キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	子育て講座 絵本と音遊び ひまわり館いきいき学習室	どうぶつヨガ キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
26	27	28	29	30	31
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	うんどうかい ひまわり館いきいき学習室	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	積木の家作り ソフト積み木 キッズひろばひまわり	ハロウィーンごっこ キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ

【 秋まつりのご案内 】

親子でスライム遊びをしましょう。

日 時：10月18日(日)
10時～ 50組 13時～ 50組

場 所：Niterra 日特スパークテックWKS公園
(北薩広域公園) ふるさとゾーン

スライムを作って感触遊びを楽しみましょう。膨らませて風船もできます。赤ちゃんはナイロン袋の上からも感触を楽しめます。

【どんな遊びかな】

「ふれあい遊び」
子どもに声掛けしながら、ベビーマッサージをしましょう。
「ハロウィーンごっこ」
仮装したり、好きな格好で育児サークルに来てください。

【 子育て講座 】

内 容：絵本の読み聞かせと音遊び

講 師：『小玉プラス』の皆さん

日 時：10月22日(木) 10時半～11時半

場 所：宮之城ひまわり館 いきいき学習室

【うんどうかい】

日 時：10月27日(火) 10時30分～

場 所：宮之城ひまわり館 いきいき学習室

準備物：水筒 着替え

はいはいやよちよちでかけっこをしたり、育児サークルで作った果物を使い、果物狩りを楽しみましょう。

【利用者支援事業「さくらんぼ」10月のご案内】

※相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごと相談

※相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談（相談は予約制）

※予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎ 0996-53-0335

さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課） ☎ 0996-52-3666

※来所相談場所：宮之城ひまわり館「キッズひろば ひまわり」

＊ 来所相談日程（利用時間 午前10時～午後2時）			
5日（月）	7日（水）	14日（水）	19日（月）
21日（水）	26日（月）	28日（水）	

【さつま町 月齢別健診のご案内】

2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者にこども課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。



むし歯予防

健診

〈予約・お問い合わせ〉

こども課こども健康係

電話 0996-24-8941（直通電話）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

【子育てサロンふれあい広場】

どなたでもおしゃべりをしたり、おもちゃで遊んだりして一緒に楽しめます。

日時 10月3日 土曜日 午前10時～12時

場所 プラッセだいわ 宮之城店 1F

介護や育児の悩みを相談できます。

親子遊びや地域の方との交流もできます。

【子育て情報「すこやかネット」】

24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットでご覧になれます。

〈10月のテーマ〉 **大切な睡眠**

〔 夜泣き
夜更かし 〕



<https://www.qler.jp.kids>

【クオラキッズの運動会】

期日：10月24日（土）

場所：認定こども園クオラキッズ

（雨天時：アクシズアリーナ宮之城）

運動会の雰囲気を感じたり、かけっこに参加しませんか。

詳しいことはご連絡ください。電話 0996-53-0335

【おすすめの絵本】10月

～子どもと一緒に絵本を楽しみましょう～

【あきぞらさんぽ】

えがしら みちこ 作
講談社

＊秋空の下、女の子がさんぽに出かけます。どんぐり、みのむし、きれいな色の落ち葉など、自然からのおくりものがいっぱい。やさしい絵で、秋の情景がみずみずしく描かれています。

鶴田中央公民館図書室

【ほくほくおいもまつり】

すとう あさえ ぶん
なかた ひろえ え
ほるぷ出版

＊今日は楽しいおいもまつり。ねずみくんの家族は、みんなでおいもほりに行きました。うーん、うん…すぽん！やったー おおきなおいもだ！あれ、まだおいもがついてるぞ!?

こども図書館～えほんの森～

【紅葉】

近くの紅葉を見て季節を感じましょう。

- ・蘭牟田池県立自然公園（薩摩川内市）
- ・新川溪谷（霧島市）・曾木の滝（伊佐市大口）
- ・紅葉城跡（出水市）・冠岳（いちき串木野市）

□ にここクッキング □

【さつま芋ご飯】

〈材料 4人分〉

米…3カップ 塩…少々
さつま芋…1本（300g） 入り黒ゴマ…少々
酒…大さじ1

〈作り方〉

- ①さつま芋は4つ割りにして1cm厚さに切って水にさらしたのち、水気を切っておく。
- ②洗って水切りにした米に酒、塩、さつま芋、水を入れ炊いて、蒸らす。
- ③炊き上がったたら、さつま芋とご飯を混ぜ器に盛り、ごまをかける。