



たけのこだより



2026年 9月号
さつま町子育て支援センタークオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木 2336-1
(認定こども園クオラキッズ内)
電話 0996-53-0335
開所：(月～金) 時間：午前9時～午後2時

まだまだ残暑が厳しいです。水分補給を摂りながら元気に過ごしましょう。



※育児サークル（親子遊びの会）…乳幼児・きょうだい可（午前10時～12時）

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ボールプール ミニボール遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	大きな紙に描こう お絵描き キッズひろばひまわり	どうぶつヨガご っこ キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
7	8	9	10	11	12
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	音楽遊び がらがら遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	ハンカチ遊び シフォン遊び キッズひろばひまわり	スライム遊び 感触遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
14	15	16	17	18	19
うんどう遊び はいはい遊び ひまわり館いきいき学習室	わらべ歌遊び うた遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	プレゼント作り キッズひろばひまわり	子育て講座 乳幼児の歯の話 キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	積木の家作り ソフト積み木 キッズひろばひまわり	うんどう遊び はいはい遊び ひまわり館いきいき学習室	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
28	29	30			
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	スタンプ遊び 色遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ			

【どんな遊びかな】

「うんどう遊び」：室内でマットやバランスストーン、バランスブリッジ、トランポリン、トンネルなどをして体を動かしましょう。

【新しいおもちゃ】

キッズひろばひまわりに新しい玩具が加わりました。（対象年齢は1.5歳～）



・型はめバースデーケーキセット



・スタッキングタワースター

新しい玩具は子どもが手でもって感触を楽しみながら、形を比べる、重ねる、つみ上げるなど、年齢に合った遊び方ができます。

【子育て講座】

内 容：子どもの年齢に合わせた歯のケア方法

講 師：今別府 靖子 氏

日 時：9月18日（木）午前10時半～11時半

場 所：キッズひろばひまわり

【プレゼント作り】

おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作りませんか。子どもの写真を持参してもいいです。

9月21日は敬老の日です。長年にわたって社会に貢献してきた方を敬い、長寿を祝う日です。

おじいちゃんやおばあちゃん、ひいじいちゃんやひいおばあちゃんと一緒に遊んだり、身体を動かして、いつまでも健康で長生きしてもらえるように触れ合いましょう。

【利用者支援事業「さくらんぼ」9月のご案内】

※相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごと相談

※相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談（相談は予約制）

※予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎ 0996-53-0335

さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課） ☎ 0996-52-3666

※来所相談場所：宮之城ひまわり館「キッズひろば ひまわり」

＊ 来所相談日程（利用時間 午前10時～午後2時）			
2日（水）	7日（月）	9日（水）	14日（月）
16日（水）	28日（月）	30日（水）	

【さつま町 月齢別健診のご案内】

2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者にこども課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。



むし歯予防



健診

〈予約・お問い合わせ〉

こども課こども健康係

電話 0996-24-8941（直通電話）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

【子育てサロンふれあい広場】

どなたでもおしゃべりをしたり、おもちゃで遊んだりして一緒に楽しめます。

日時 9月 5日 土曜日 午前10時～12時

場所 プラッセだいわ 宮之城店 1F

介護や育児の悩みを相談できます。

親子遊びや地域の方との交流もできます。

【子育て情報「すこやかネット」】

24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットでご覧になれます。

〈 9月のテーマ 〉 排泄について

【 トイレトレーニング
寝る前の水分補給 】



<https://www.qler.jp.kids>

【こども園の体験】（1日2組予約制）

こども園の園児と一緒にあそびましょう。

施設見学や給食体験もできます。

場所：認定こども園クオラキッズ

（事前に予約をしてください）電話 0996-53-0335

【おすすめの絵本】9月

～ 子どもと一緒に絵本を楽しみましょう ～

【うさぎかぶしがいいしゃ】

ふくなが じゅんぺい 作
こぐま社

＊月を空に飛ばす仕事をしている、うさぎかぶしがいいしゃのうさぎたち。月が空にのぼるのは、じつは「うさぎかぶしがいいしゃ」のおかげだった…!? ふしぎでゆかいな想像ひろがる物語。

屋地楽習館図書室

【おつきさまのパンケーキ】

真珠 まりこ 作・絵
ほるぶ出版

＊夜空から、満月がとけだしてとろ～ん。バターを入れたフライパンでキャッチして、ジュージュー焼いたら、お月さまのパンケーキのできあがり！

こども図書館～えほんの森～

□ にこにこクッキング □

【きのこと豆腐のオムレツ】

〈 材料 4人分 〉

豆腐…1丁
えのき…1袋
しめじ…1袋
卵…4個
塩こしょう・油…少々
ケチャップ…適宜

〈 作り方 〉

- ①豆腐は水切りしてさいの目にしておく。
- ②しめじの太いものは裂いて、えのきは短めに切る。
- ③油をひき、えのきとしめじを塩こしょうでサッと炒める。
- ④③に①の豆腐を入れる。
- ⑤溶きほぐしの卵を流し泡立てるように、混ぜてふくら焼く。
- ⑥1人分ずつ皿に分け、ケチャップを上のにのせて盛り付ける