



たけのこだより



2026年 7月号
 さつま町子育て支援センタークオラ
 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木 2336-1
 (認定こども園クオラキッズ内)
 電話 0996-53-0335
 開所：(月～金) 時間：午前9時～午後2時

暑い季節になりました。水分補給をして夏を元気に過ごしましょう。



※育児サークル（親子遊びの会）…乳幼児・きょうだい可（午前10時～12時）

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	七夕飾り作り はながみ遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	手足形を押そう シール遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
6	7	8	9	10	11
園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	七夕の集い なりきり遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	ハンカチ遊び シフォン遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	おもちゃ作り <small>キッズひろばひまわり</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
13	14	15	16	17	18
園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	音楽遊び がらがら遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	うんどう遊び はいはい遊び <small>ひまわり館いきいき学習室</small>	スタンプ遊び 色遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
20	21	22	23	24	25
海の日	わらべ歌遊び うた遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	小麦粉粘土 にぎにぎ遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	ボールプール ミニボール遊び <small>キッズひろばひまわり</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
27	28	29	30	31	
園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	子育て講座 ベビーマッサージ <small>ひまわり館 和室</small>	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	大きな紙に描こう お絵描き <small>キッズひろばひまわり</small>	積木の家作り ソフト積み木 <small>キッズひろばひまわり</small>	

【夏祭り】

※どなたでも参加できます

・クオラ夏祭り

日時：7月24日（金）18：45～21：00
 場所：さつま町クオラグループ敷地内
 ステージ、出店、打ち上げ花火…など

・上宮保育園夏祭り

日時：7/25か8/8（土） 18：30～20：00
 （6/26以降に問い合わせ下さい。電話：54-2672）
 場所：上宮保育園
 子ども神輿、わんぱく太鼓、盆踊り、花火大会、出店

・さつま町夏祭り

日時：8月1日（土）16：30～21：00（予定）
 場所：宮之城屋地、虎居（国道328号線）

こども神輿、大人神輿、手踊り、五ツ太鼓、出店
 ステージ、ねぶた運行、打ち上げ花火…など

【子育て講座】

準備物：バスタオル

テーマ 「ベビーマッサージ」※7組予約制

講師 岩元 妙子 先生

内容 ベビーマッサージを学ぼう

日時 7月28日（火）午前10時半～11時半

場所 宮之城ひまわり館 和室

育児サークル…どんなことするのか

「園庭開放」：認定こども園クオラキッズの園庭
 でミストのシャワーを浴びながら
 遊んだり、水遊びもできます。

「七夕の集い」：笹の枝に短冊や飾りをつけて、宮
 之城ひまわり館玄関ホールとさつ
 ま町役場玄関に飾ります。

「おもちゃ作り」：子どもの年齢に合わせて、風船う
 さぎやジャンプかえる・マラカス
 等、どれか一つ選んで、親子で作
 ってみましょう。

※マラカスを作りたい方はペットボ
 トル容器を持参して下さい。

【利用者支援事業「さくらんぼ」7月のご案内】

※相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごと相談

※相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談（相談は予約制）

※予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎ 0996-53-0335

さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課） ☎ 0996-52-3666

※来所相談場所：宮之城ひまわり館「キッズひろば ひまわり」

【子育てサロンふれあい広場】

今月はありません。

* 来所相談日程（利用時間 午前10時～午後2時）

1日（水）	6日（月）	8日（水）	13日（月）	15日（水）
22日（水）	27日（月）	29日（水）		

【さつま町 月齢別健診のご案内】

2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者にこども課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。



むし歯予防

健診

〈予約・お問い合わせ〉

こども課こども健康係

電話 0996-24-8941（直通電話）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

【子育て情報「すこやかネット」】

24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットでご覧になれます。

〈7月のテーマ〉

夏を快適に過ごそう

【皮膚トラブル

子どもの水遊び】



<https://www.qler.jp.kids>

【こども園の体験】（1日2組予約制）

こども園の園児と一緒にあそびましょう。

施設見学や給食体験もできます。

場所：認定こども園クオラキッズ

（事前に予約をしてください） 電話 0996-53-0335

【7月16日 虹の日】

なないろ（7716）の語呂合わせから考えられました。梅雨明けの時期であり、人と人、人と自然が結びつく日にしようという日です。虹を見ながら会話をし、色から広がるイメージを楽しみましょう。

Q、レインボーカラーって何色でしょう。

A、赤、橙、黄、緑、青、藍、紫 の7色です。

（文化や国によって捉える色数は異なります）

【おすすめの絵本】7月

～子どもと一緒に絵本を楽しみましょう～

【きんぎょだいさくせん】

まつなが もえ 著
白泉社

*お祭りの日、風邪をひいてしまったおじさんのかわりに店番をすることになった、でめきんのめめたたちがお客さんを盛り上げます。お祭りの楽しさが伝わってくる絵本です

屋地楽習館図書室

【ぎょうれつのできる

アイスクリーム

かきごおりやさん】

ふくざわ ゆみこ さく
教育画劇

*シロクマさんのアイスクリームかペンギンさんのかきごおりか…どっちもおいしくて決められない。読んだら食べたくなること間違いなしの“ほっぺにご注意！”な絵本。

鶴田中央公民館図書室

□ にこにこクッキング □

【ダブルトマトの ひんやりパスタ】

〈材料 4人分〉

トマト缶…1/2カップ プチトマト…1パック
コンソメ顆粒…小さじ1 ツナ…1パック
スパゲティ…320g 塩・コショウ…少々

〈作り方〉

- ① プチトマトはへたを取って4等分に切る。
- ② 鍋にトマト缶とツナ・コンソメを入れてひと煮たちしたら火を止め、塩コショウをし、冷ます。
- ③ スパゲティは塩を入れて熱湯で柔らかめに茹で、冷水で冷やし、しっかり水分を切る。
- ④ ボールに①～③を入れて混ぜ合わせる。