



2026年 2月号

さつま町 子育て支援センター クオア

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1

TEL0996 (53) 0335

育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時



暦の上ではもうすぐ立春。  
節分には「福は内! 鬼は外!」と元気よく福を呼び込み、  
子どもたちの健やかな成長を願いましょう。



### 育児サークル(親子遊びの会)

\*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

| 日程         | 10:00.....プログラム活動.....12:00 |            |                                |           |
|------------|-----------------------------|------------|--------------------------------|-----------|
| 2月         | 活 動                         | あかちゃんの遊び   | 内 容                            | 準備品       |
| 3日<br>(火)  | 的あてごっこをしよう<br>※キッズひろばひまわり   | やわらかい紙遊び   | 新聞紙で紙玉を作って、節分の的あてごっこを楽しみましょう。  | 飲み物       |
| 5日<br>(木)  | 動物まねっこ遊びをしよう<br>※キッズひろばひまわり | ふれあい遊び     | 動物の動きや声をまねっこして、楽しく遊びましょう。      | 飲み物       |
| 6日<br>(金)  | お家を作って遊ぼう<br>※キッズひろばひまわり    | スポンジ積み木遊び  | 大型積み木でお家をつくって遊びましょう。           | 飲み物       |
| 10日<br>(火) | ままごと遊びをしよう<br>※キッズひろばひまわり   | まねっこ遊び     | 親子や友だちと一緒にままごと遊びをしましょう。        | 飲み物       |
| 12日<br>(木) | 紙粘土遊びをしよう<br>※キッズひろばひまわり    | こねこね感触遊び   | 親子や友だちと一緒に、紙粘土の感触を楽しみましょう。     | 飲み物       |
| 13日<br>(金) | プレゼント作りをしよう<br>※キッズひろばひまわり  | べったん遊び     | 手足形をとり、バレンタインのプレゼントを作りましょう。    | 飲み物<br>写真 |
| 17日<br>(火) | 布ハンカチで遊ぼう<br>※キッズひろばひまわり    | ふれあい遊び     | 布を使ってバナナを作ったりしっぽ取りごっこを楽しみましょう。 | 飲み物       |
| 19日<br>(木) | ボールプール遊びをしよう<br>※キッズひろばひまわり | ミニボールプール遊び | ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましょう。       | 飲み物       |
| 20日<br>(金) | わらべ歌遊びをしよう<br>※キッズひろばひまわり   | わらべ歌遊び     | 親子や友だちと一緒ににわらべ歌あそびをしましょう。      | 飲み物       |
| 24日<br>(火) | 大きな紙に描こう<br>※キッズひろばひまわり     | クルクルお絵描き   | 親子や友だちと一緒に、大きな紙に描くことを楽しみましょう   | 飲み物       |
| 26日<br>(木) | ひな人形づくりをしよう<br>※キッズひろばひまわり  | ぬいぐるみ遊び    | 親子や友だちと一緒に、ひなまつの製作をしましょう。      | 飲み物       |
| 27日<br>(金) | 音遊びをしよう<br>※宮之城ひまわり館いきいき学習室 | がらがら音遊び    | 音楽にあわせて、自由に体を動かして遊びましょう。       | 飲み物       |

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書があります。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿児島銀行(宮之城支店)、ブラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

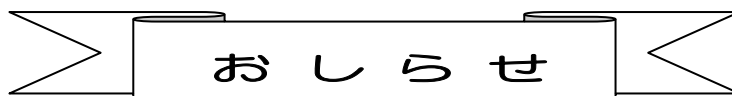
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

## 利用者支援事業 2月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

| 日（曜日） | 日（曜日） | 日（曜日） | 日（曜日）  | 日（曜日）  | 日（曜日）  |
|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 2日（月） | 4日（水） | 9日（月） | 16日（月） | 18日（水） | 25日（水） |



### 【主催：日特 WSK 公園（県立北薩広域公園）からのご案内】

- 毎月 第4日曜日は、日特 WSK 公園・多目的ホールにおいて、さつま本よみ隊のお話があります。ぜひ、お友だちを誘って参加してみませんか。赤ちゃんから楽しめる内容です。

日 時 2月22日（日曜日） 午前11時～12時  
場 所 日特 WSK 公園 多目的ホール  
内 容 絵本の読み聞かせ（さつま本よみ隊）  
※ 公園内では、梅の花や足湯も楽しめます。



### 【こども園の体験】（1日2組 参加できます）

- こども園の生活や遊びが体験できます。  
お部屋で遊んだり、戸外遊びをして楽しく遊びましょう。施設見学もできます。



場 所 認定こども園クオラキッズ  
利用時間 午前 10時～12時

\*予約制 53-0335

\* 園で遊んだあと親子で給食を食べましょう。問い合わせ先：認定こども園クオラキッズ 担当：黒木



## 【子育てサロンふれあい広場】

\*おもちゃで遊んだりみんなでおしゃべりをしてどなたでも一緒に楽しめます

親子あそび  
地域の方との交流

日 時： 2月 14日（土） 午前10時～12時

場 所： プラッセだいわ 宮之城店 1F

介護や育児の悩みを相談

## 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。  
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。  
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話 24-8941（直通電話）

受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



節分  2月3日

Q, 恵方巻は、どうして節分にたべるのですか？

- ・ 恵方巻は、福と縁を切れぬように「福を巻き込む」「縁を切らない」という意味があり、包丁で切らずに丸ごと食べる作法が関西から全国に広まったと言われます。今年の恵方は、南南東です。  
※子ども用には細く短く巻くなど、のりが噛み切りやすいように工夫しましょう。

立春  2月4日



- ・ 立春は、二十四節気の一つで、春の始まりとされる。八十八夜などは立春から数えた日にちによるものです。また、太陽の動きで日にちが決まるため、その前日の節分も年によって2月3日や2月4日になることもあります。

2月5日  笑顔の日



- ・ 2と5の語呂合わせで、いつもニコニコ笑顔で過ごそうという日です。笑うと、免疫力が上がったり、副交感神経にスイッチが入ってリラックスできたり、笑顔には良いことがたくさんあるようです。  
“笑う門には福来る” 親子でニコニコ、笑顔の毎日を過ごしましょう。

## 子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

## □ にこにこクッキング □

【 簡単マシュマロムース 】

≪ 材料 ≫ 4個分

マシュマロ 90g  
牛乳 300ml  
プリンカップ 4個分

## ＜ 作り方 ＞

- ① マシュマロと牛乳を鍋に入れ、中火で温めます。
  - ② マシュマロを溶かしながら、泡だて器でふんわりと沸騰しないように気をつけて混ぜます。
  - ③ ②をカップにいれて、あら熱がとれたら出来上がり。お好みで冷蔵庫で冷やすとよいです。
- ♡ カットしたいいちごやジャムなど、トッピングしてもおいしいです。

|   | 2月のテーマ      |
|---|-------------|
| 1 | 登園しぐり       |
| 2 | 手づかみ食べ      |
| 3 | 子どもが使いたがる言葉 |
| 4 | 子どもの便秘      |

## おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『わらべうたえほん  
おにのパンツ』

鈴木博子 構成・絵



ひさかたチャイルド

「おにのパンツはいいパンツ〜♪♪」と、歌って、笑って、めくって、みんなで楽しむ絵本。



『うとうとすうすう』

なかそね あつこ ぶん  
おがわ ゆき え



パイインターナショナル

こあらさん、きょうもいっぱい食べて大きくなあれ。うとうと、すうすう。ゆっくり、ゆっくり、おやすみなさいー。親子の声から生まれた、幸せな気持ちで眠れるしつけ絵本。



『ねんねんころりん』

ふじもと のりこ さく



世界文化ワンダークリエイト

ねむねむ、ねんころり。まあるくねんね、ねんころり。ねんねんころり・・・ころりん！動物さんと赤ちゃんのかわいい寝姿をおもわず触りたくなる絵本。



😊 屋地楽習館図書室    ♡ こども図書館~えほんの森~    ☆ 鶴田中央公民館図書室  
上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 30 分

休館日：2/2(月)・9(月)・15(日)・24(火)

※蔵書点検のため、屋地楽習館は 2/15(日)～24(火) 臨時休館します。