



2026年 1月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL0996 (53) 0335
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

あけましておめでとうございます

今年も子ども達や皆様との出会いを大切に、親子のふれあい遊びや育児の
情報交換をしていきたいと思います。本年も宜しくお願い致します。



育児サークル(親子遊びの会) …乳幼児・きょうだい可

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
1月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
6日 (火)	キッズひろばで遊ぼう ※キッズひろばひまわり	ふれあい遊び	親子や友だちと好きな遊びをし、 情報交換しましょう。	飲み物
8日 (木)	お正月あそびを作ろう ※キッズひろばひまわり	お正月あそび	親子でコマを作ったり福笑いをして お正月あそびを楽しみましょう。	飲み物
9日 (金)	凧作りをしよう ※キッズひろばひまわり	シールあそび	親子でナイロン袋を使って凧つく りをしましょう。	飲み物
13日 (火)	わらべ歌遊びをしよう ※キッズひろばひまわり	わらべ歌遊び	親子や友だちといっしょにわらべ 歌あそびをしましょう。	飲み物
15日 (木)	ボールプール遊びをしよう ※キッズひろばひまわり	ボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちと一 緒に遊びましょう。	飲み物
16日 (金)	筆で遊ぼう ※宮之城ひまわり館いきいき学習室	筆あそび	親子で筆を使って書初めをしまし よう。	飲み物 着替え
20日 (火)	音遊び、キッズ体操をしよう ※宮之城ひまわり館いきいき学習室	音遊び	音楽にあわせて、自由に体を動か して遊びましょう。	飲み物
21日 (水)	公民館サークルに参加しよ う ※ 屋地楽習館 和室	ふれあい遊び	親子や友だち、地域の方と一緒に 遊び、情報交換を楽しみましょう。	飲み物
22日 (木)	どうぶつヨガごっこをしよう ※キッズひろばひまわり	真似っこあそび	どうぶつになりきって、動いて遊 びましょう。	飲み物
23日 (金)	キッズひろばで遊ぼう ※キッズひろばひまわり	ふれあい遊び	親子や友だちと好きな遊びをし、 情報交換しましょう。	飲み物
27日 (火)	クッキングをしよう ※キッズひろばひまわり	にぎにぎ遊び	さつまいもをサララップで包み 丸めましょう。	飲み物・三角巾 エプロン
29日 (木)	大きな紙に描こう ※キッズひろばひまわり	クルクルお絵描き	親子や友だちと一緒に、大きな紙 に描くことを楽しみましょう	飲み物
30日 (金)	運動遊びをしよう ※宮之城ひまわり館いきいき学習室	はいはいごっこ	親子で体を動かして遊びましょ う。	飲み物

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書があります。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、
宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)
鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

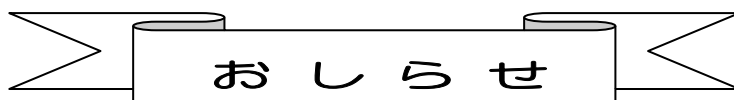
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 1月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
5日（月）	7日（水）	14日（水）	19日（月）
21日（水）	26日（月）	28日（水）	*



【子育て講座について】

- 絵本の読み聞かせの大切さについて話を聞きましょう。

日 時： 2026年1月14日（水） 10時～11時

場 所： 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
講 師： 図書館 職員



【年末年始の活動について】

- さつま町子育て支援センタークオラの育児サークルの活動は12月30日までとし、年明けは1月6日からとなります。
 - ・12月30日（火）は認定こども園クオラキッズで『こども園で遊ぼう』を計画しています。
 - ・キッズひろば ひまわりは12月27日（土）～1月4日（日）まで閉館します。

【こども園の体験】（1日2組 参加できます）

- こども園の生活や遊びが体験できます。
お部屋で遊んだり、戸外遊びをして楽しく遊びましょう。施設見学もできます。
場 所： 認定こども園クオラキッズ
利用時間： 午前 10時～12時 *予約制 53-0335
- * 園で遊んだあと親子で給食を食べましょう。問い合わせ先：認定こども園クオラキッズ 担当：黒木

【子育てサロンふれあい広場】

子育てサロンふれあい広場は2月に予定をしています。
詳しくはたけのこだより2月号をご覧ください。

【さつま町 月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15



元旦とお正月



元旦（1月1日）は、一年の始まりを祝う日です。

同様にお正月も、新しい年の始まりです。古い年から新しい年になることを年が明けると言います。昔はお正月は、春の始まりと考えられていました。春になると、草や花の芽が出てふくらんで花が咲きます。

新しい命が生まれてめでたいので、自然への感謝をこめて「あけましておめでとう」と挨拶をするのだそうです。お正月には出会った方々に元気よく挨拶してみましょう。

1月7日 七草がゆ



クイズ：七草がゆの七草とは何のことでしょうか？

答え：七草…セリ、ナズナ、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ（大根）、ごぎょう（母子草）

健康を願って七種類の野草が入ったかゆを食べます。地域によってはお餅を少し入れたおかゆもあります。七草がゆを食べることはお正月に食べつかれた胃腸を休めるという知恵も含まれています。

1月20日頃 大寒

一年で一番寒い季節が大寒です。大寒の最後が節分の日で次の日から立春と言って暦の上では春となります。

外は寒いですが、寒さに負けずに天気の良い日には体を動かし、温かい風呂や食事などで体を温めましょう。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【肉団子と白菜のとろとろ煮】

≪ 材料 ≫ 2人分

豚ひき肉…120g

白菜…1/4株

ねぎ…5cm

だし汁…3カップ

塩…少々

片栗粉・酒 … 各大さじ1/2

⑦ { しょうゆ … 小さじ1 塩…小さじ1/4 }

く 作り方 く

- ① 白菜は食べやすい大きさに切る。ねぎはみじん切りにする。
- ② 鍋にだし汁、白菜を入れ、しっかりと蓋をして火にかける。弱めの中火で20～30分、白菜が軟らかくなるまで煮る。
- ③ ボールにひき肉を入れ、ねぎ、⑦を加え、よく練り混ぜる。
- ④ 白菜がとろとろに煮えたら、③をスプーンで一口大ずつ落とし入れ、5分ほど煮る。汁の味を見て、塩で味を調える。

1月のテーマ

1 卒乳

2 子どものお着がえ

3 早寝早起き

4 寒冷じんましん

おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『ふゆのむしとり?!』

はた こうしろう 作
奥山 英治 作



ほるぷ出版

ふゆにむしとりあみをもって、おにいちゃんどこいくの？ホソヒラタアブ、コマルハナバチ…。ふゆでも探せばむしがいっぱい！むしとりにいきたくなる絵本。



『おせち』

内田 有美 文・絵
満留 邦子 料理
三浦 康子 監修



福音館書店

黒豆、数の子など、日本の伝統食おせちを紹介しながら、そこに込められた願いをリズムカルな言葉で伝えます。



『ごろんご ゆきだるま』

たむら しげる さく



福音館書店

どすん、どこん、どたん！雪だるま誕生。好奇心いっぱいの犬と雪の中で大はしゃぎ！ふたりで雪の世界をかけまわる、賑やかであたたかい絵本。



☺ 屋地楽習館図書室

♡ こども図書館～えほんの森～

☆ 鶴田中央公民館図書室

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：1/1～1/3、1/5(月)、1/13(火)、1/18(日)、1/26(月)

1/18(日)～1/26(月)…蔵書点検の為、こども図書館・鶴田図書室は臨時休館します。