



2025年 11月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL0996 (53) 0335
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

木の葉が色づき、秋の深まりを感じるころとなりました。
 子どものすこやかな成長を願う行事の七五三もあり、
 家族みんなで元気に過ごしましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00~.....プログラム活動.....12:00			
11月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
4日 (火)	キッズひろばで遊ぼう	ふれあい遊び	親子や友だちと好きな遊びをし、 情報交換しましょう。	飲み物
6日 (木)	紙粘土遊びをしよう	こねこね感触遊び	親子や友だちと一緒に、紙粘土の感 触を楽しみましょう。	飲み物
8日 (土)	芋ほり・園庭あそびをしよう (認定こども園クオラキッズ)	土遊び・園庭あそ び	親子や友だちと一緒に、芋ほりをし たり、園庭や室内遊びをしましょう。	飲み物 帽子
11日 (火)	音遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	がらがら音遊び	ピアノの曲や楽器を使って、自由 に体を動かして遊びましょう。	飲み物
13日 (木)	公園で遊ぼう (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園さんぽ ※ベビーカー持参	親子や友だちと一緒に、公園で遊び ましょう。※雨天時キッズひろばひまわり	飲み物 帽子
14日 (金)	大きな紙に描こう	シールぺったん	親子や友だちと一緒に、大きな紙 に描くことを楽しみましょう	飲み物
18日 (火)	手足型アート作りをしよう	ぺったん遊び	手足形をとり、成長の記念にしま しょう。	飲み物
19日 (水)	えほんの森サークルに参加 しよう(※現地集合)	布えほん (町役場薩摩支所隣)	親子や友だち、地域の方と一緒に 遊び、絵本に親しみましょう。	飲み物
20日 (木)	うんどう遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	はいはいごっこ	親子で体を動かして遊びましょ う。	飲み物
21日 (金)	キッズひろばで遊ぼう	ふれあい遊び	親子や友だちと好きな遊びをし、 情報交換しましょう。	飲み物
25日 (火)	布でわらべ歌遊びをしよう ※ひまわり館たすけあい室	わらべ歌遊び	やわらかい布や大きい布を使って わらべ歌あそびをしましょう。	飲み物
27日 (木)	クッキングをしよう (さつまいも入り米粉パン)	こねこね遊び	親子で簡単なパンを作ってみまし ょう。エプロン三角巾・マスク持参	飲み物
28日 (金)	親子お話メルヘン広場でお 話を聞こう ※詳細はお知らせ	おひざに抱っこ	親子や友だちと一緒に楽しくお話 を聞きましょう。	飲み物

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書があります。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、
 宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)
 鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

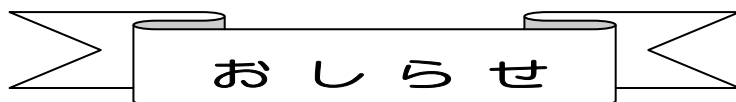
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 11月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
5日（水）	10日（月）	12日（水）	17日（月）
19日（水）	26日（水）	*	*



【 芋ほり・園庭・室内遊び 】

※芋の収穫をした後は園庭遊びや室内遊びを楽しみましょう。

- 土や芋苗に触れて、芋の収穫を楽しみましょう。 ※ 汚れても構わない服装や履物でおいでください。
- 日 時： 11月 8日（土）午前10時～12時 準備品／長靴・着替え・帽子・飲み物
- 集合場所：クオラキッズの裏、砂利の駐車場（職員が誘導し、近くの畑まで歩いて行きます。）
- ※雨天の場合はクオラキッズで室内遊びをします。芋ほりは後日、職員で掘ります。

【 骨盤ケア「ママりら」 】

- ママのためのリラクゼーション、骨盤ケアで体も心もリフレッシュしましょう。
- 日 時： 11月7日（金） 10時～11時
- 場 所： 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
- 講 師： 岩元 妙子 先生
- 準 備 品： バスタオル、タオル2枚、飲み物 *連絡先 53-0335
- ※ 予約制（10組）です。 （さつま町子育て支援センタークオラ）

【 親子お話メルヘン広場 】

- 親子でゆっくりお話を聴く時間をつくりました。ぜひ、お友だちを誘って参加してみませんか
- 日 時： 11月 28日（金） 午前10時30分～
- 場 所： 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
- 内 容： 大型絵本・エプロンシアター・パネルシアターなど



【 こども園の体験 】（1日 2組 参加できます）

- こども園の生活や遊びが体験できます。
- お部屋で遊んだり、戸外遊びをして楽しく遊びましょう。施設見学もできます。
- 場 所： 認定こども園クオラキッズ
- 利用時間： 午前 10時～12時 *予約制 53-0335
- * 園で遊んだあと親子で給食を食べましょう。問い合わせ先：認定こども園クオラキッズ 担当：黒木

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

11月8日 いい歯の日

「8020運動」とは・・・

80歳まで自分の歯を20本残し、健康な食生活が出来るようにというものです。

自分の歯を残すためにも、食後の歯みがき、仕上げ磨きをし、家族みんなで、栄養と健康に気を付けましょう。



11月9日 119番の日

消防用の緊急通報用番号119番にちなみ、消防庁が制定しました。
この日から1週間は、全国火災予防運動が行われます。

- ・火遊びをしない。
- ・火事を見たら大人に大きな声で言う。
- ・避難する時は煙を吸わないようにハンカチ等で口を覆い、身をかがめて移動する。

ご家庭で機会がある時に話していきましょう。



11月15日 七五三

3歳、5歳、7歳に、子どもの健やかな成長を祝い、神社にお参りします。最近では11月15日の当日ではなく、ご都合の良い日にお祝いをされるご家庭もあるようです。

みんなで子どもの健やかな成長をお祝いしましょう。

◎ なぜ千歳飴を食べるのでしょうか？

子どもが病気にならないように、長生きに通じるように長く伸ばした紅白の飴「千歳飴」を食べる風習があります。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【きのこいっぱい、炊き込みご飯】

≪材料≫ 3合分

米……………3合 椎茸……………3個

鶏もも肉…1枚 人参……………1/2本

しめじ・まいたけ……………各1パック

A { だしの素……………5g
薄口醤油、酒、みりん……………大さじ3

く 作り方 く

- ① きのこ類を食べやすい大きさに切る。
(椎茸は薄切り。他は1cmくらいの長さに切る)
- ② 鶏もも肉は1cm角位、人参は5mm角位に切る。
- ③ フライパンに油をひき、①と②を炒める。
- ④ 洗ったお米を炊飯器に入れ、Aの調味料を加え、あとは炊飯器の目盛まで、水を入れる。
(調味料が均一になるように混ぜる)
- ⑤ 炊飯器のお米の上に炒めた③を入れ、普通に炊く。
炊けたら、よく混ぜて出来上がり。

※ 炊き込みご飯はおにぎりにしても食べやすいでしょう。

おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『パワーショベル!』

鎌田 歩/さく

福音館書店



ふるい建物を解体するパワーショベル。長いうでのさきにグラップルという部品をつけて、屋根や壁をこわしていく。



『しぶがきくんがね・・・』

とよた かずひこ
/さく・え

童心社



しぶがきくんが木から落ちてしくしく泣いていると、カラスさんがやってきて…。ごはんの時間が楽しくなるおいしい絵本。



『ことばどんどん のりもの』

内田 麟太郎/文

ひかりのくに



どんだん言葉を話したくなる。乗り物の写真と、リズムカルな言葉を愉快地に組み合わせた赤ちゃん写真絵本。



☺ 屋地楽習館図書室

♡ こども図書館~えほんの森~

☆ 鶴田中央公民館図書室

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます

開館時間:午前9時~午後5時30分 休館日: 11/4(火)、10(月)、16(日)、25(火)