



2025年 10月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL0996 (53) 0335
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

秋のゆたかな自然を、親子で楽しみましょう。また旬の作物を美味しく食べて、家族みんなで元気に過ごしましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

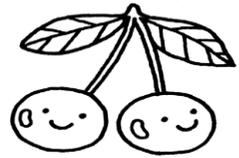
日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
10月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
2日 (木)	新聞紙で遊ぼう	新聞紙遊び	親子や友だちと一緒に紙を使って、自由に遊びましょう。	飲み物 新聞紙
3日 (金)	ボールプール遊びをしよう	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましょう。	飲み物
9日 (木)	どうぶつヨガごっこをしよう	まねっこ遊び	どうぶつになりきって、動いて遊びましょう。	飲み物
10日 (金)	スライム遊びをしよう	感触遊び	スライムを作り、感触を楽しんで遊びましょう。	飲み物
14日 (火)	音遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	がらがら音遊び	ピアノの曲や楽器を使って、自由に体を動かして遊びましょう。	飲み物
15日 (水)	えほんの森サークル ※えほんの森・現地集合	えほん遊び (町役場薩摩支所隣)	親子や友だち、地域の方と一緒に遊び、えほんに親しみましょう。	飲み物
17日 (金)	手足型アート作りをしよう	べったん遊び	手足形をとり、成長の記念にしましょう。	飲み物 タオル
21日 (火)	キッズひろばで遊ぼう	びよびよランド	親子や友だちと好きな遊びをし、情報交換しましょう。	飲み物
23日 (木)	おもちゃを作って遊ぼう	おもちゃ遊び	簡単なおもちゃを作って、一緒に遊びましょう。	飲み物
24日 (金)	うんどう会をしよう ※ひまわり館いきいき学習室	ハイハイレース	親子や友だちと体を動かし、うんどう会ごっこを楽しみましょう。	飲み物 タオル
28日 (火)	布でわらべ歌遊びをしよう ※ひまわり館たすけあい室	ふれあい遊び	やわらかい布や大きい布を使ってわらべ歌あそびをしましょう。	飲み物
30日 (木)	バルーンマットで遊ぼう	布バルーン遊び	バルーンマットを作り、感触や遊びを楽しみましょう。	飲み物
31日 (金)	ふれあいマッサージをしよう	ベビーマッサージ	親子や友だちと体にふれる心地よさを体験しましょう。	飲み物 バスタオル

口育児サークルに初めて参加される方は、同意書があります。バスタオルを持参ください。

口たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

口育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 10月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内） ☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）



日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
1日（水）	6日（月）	8日（水）	15日（水）
20日（月）	22日（水）	27日（月）	29日（水）

【子育てサロンふれあい広場】

おもちゃで遊んだりみんなでおしゃべりをしてどなたでも一緒に楽しめます

日時：10月4日（土） 午前10時00分～12時00分

場所：プラッセだいわ 宮之城店 1F

親子あそび
地域の方との交流

介護や育児の悩みを相談

おしらせ

【子育て講座】

1. 子どもの起こりやすい事故の予防と手当を学び、予防意識を高めましょう。（参加は無料）

日程：10月7日（火） 10時30分～11時30分

場所：宮之城ひまわり館 いきいき学習室

講師：日本赤十字社鹿児島指導員



2. 子どもの育ちに大切な“食事とおやつ”についてお話を聞きましょう。

日時：10月16日（木） 午前10時30分～11時30分

講師：さつま町栄養士 小田原静代 氏



【予告：ママのリラクゼーション*骨盤ケア「ママりら」】

- 骨盤ケアで体も心もリフレッシュしましょう。

日時：11月7日（金） 午前10時～ 於：宮之城ひまわり館 いきいき学習室

【こども園の体験】（1日2組 参加できます）

- こども園の生活や遊びが体験できます。

お部屋で遊んだり、戸外遊びをして楽しく遊びましょう。施設見学もできます。

場所：認定こども園クオラキッズ

利用時間：午前 10時～12時

*予約制 53-0335

* 園で遊んだあと親子で給食を食べましょう。問い合わせ先：認定こども園クオラキッズ 担当：黒木



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

10月13日 スポーツの日



1994年 日本ではじめて東京オリンピックの開会式を記念して、体育の日が作られました。スポーツに親しみ、健康な心と体を作ろうという日でお休みです。

家族で一緒に外に出かけて、公園で遊んだり、散歩したりして体を動かして遊んでみましょう。また、秋は食べ物もおいしい季節です。元気いっぱい遊んだ後はおいしくごはんを食べることができ、疲れないじょうぶな体で健康と生活のリズムを作りましょう。

10月は3R・推進月間

Q, 3R (スリーアール) とは、何でしょう？

リデュース (Reduce) ⇒ ごみを減らすこと

リユース (Reuse) ⇒ 物を繰り返し使うこと

リサイクル (Recycle) ⇒ 使い終わったものを資源として再び利用する

という3つのRの総称です。

- * 3Rを実践するとごみを減らすことができ、環境への負担を少なくすることができます。子どもといっしょに取り組んでみませんか。



【ペットボトルのキャップを集めてみませんか？】

♡ 「エコキャップ」で、世界の子どもたちにワクチンを提供する支援活動に参加してみませんか。

- * ご家庭で、集められたペットボトルのキャップをサークルの参加時にお持ちください。子どもと遊び感覚で、エコキャップを集めてみましょう。



子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット
「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

	10月のテーマ
1	子どもの目を大切に
2	きょうだいげんか
3	子どもの食事
4	赤ちゃんの歯みがき

□ にこにこクッキング □

【 さつま汁 】

《 材料 》 2人分

- さつまいも…1/4本 ごぼう…1/6本
- こんにゃく…1/4本 人参……………5cm
- だし汁……………カップ2
- 豚バラ薄切り肉…50g
- ④【みりん……………大さじ1 みそ…大さじ 1.5】
- 白すりごま…小さじ1/2



〈 作り方 〉

- ① さつまいもは皮つきのまま一口大、人参はいちょう切り。ごぼうは乱切りにして酢水にさらす。こんにゃくは一口大に切って下ゆでし、ざるにあげる。豚肉は食べやすく切る。
- ② 鍋にだし汁①を煮立たせた後、弱火で5分ほど煮る。
- ③ ④を加え、白すりごまを加えるとできあがり。
♡ 汁全体に素朴な甘みがひろがります。

《 絵本の紹介 》

おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

<p>『どんぐりくりくり おともだち』</p>  <p>すとう あさえ ぶん 林 なつこ え</p> <p>ほるぷ出版</p> <p>どんぐりのかっちゃん達が、はっぱブランコで遊んでいます。大きくこいだら投げ出され、坂道を転がっていき…。</p> <p style="text-align: right;">☆</p>	<p>『おいもさんがね・・・』</p>  <p>とよた かずひこ さく・え</p> <p>童心社</p> <p>おいしいおいもはどこから来たの？ごはんの時間が楽しくなる、おいしい絵本。</p> <p style="text-align: right;">☆</p>	<p>『げんこつやまの たぬきさん』</p>  <p>とよた かずひこ 作</p> <p>世界ワンダークリエイト</p> <p>うさぎもぶたもくまもぱんだも、げんこつやまに大集合！うたって、うごいて、たのしさ100%！</p> <p style="text-align: right;">♡</p>
--	---	--

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室
上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：10/（火）10/19（日）

※10/19（日）子ども図書館えほんの森のみ開館