



2025年 8月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL0996 (53) 0335
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

 **暑中お見舞い申し上げます** 

暑い日が続きます。こまめに水分補給をしながら水遊びや虫取りなど夏の遊びを楽しみ、家族で元気に過ごしましょう。



**育児サークル(親子遊びの会)**

\*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

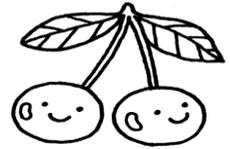
日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
8月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
1日 (金)	ひんやり感触遊びをしよう	ひんやり感触遊び	氷の冷たさ、水の感触を親子や友だちと楽しみましょう。	飲み物 タオル
5日 (火)	野菜スタンプ遊びをしよう	スタンプ遊び	野菜を切って見たり、スタンプして遊びましょう。	飲み物 タオル
7日 (木)	ボールプール遊びをしよう	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましょう。	飲み物
8日 (金)	公園遊びをしよう (きらら公園~泊野) ※雨天時はキッズひろばひまわり	公園さんぽ ※ベビーカー持参	水辺のある公園で遊びましょう。 ※旧泊野小学校から約1, 2km先を左へ	飲み物 タオル
12日 (火)	キッズランドで遊ぼう	ぴよぴよランド	親子や友だちと好きな遊びをし、情報交換しましょう。	飲み物
14日 (木)	キッズダンスをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	音遊び	ピアノや音楽に合わせて自由に踊ったり音遊びをしましょう。	飲み物 タオル
15日 (金)	スライム遊びをしよう	スライム遊び	スライムを作って感触を楽しんで遊びましょう。	飲み物
19日 (火)	ボールプール遊びをしよう	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましょう。	飲み物 タオル
21日 (木)	布でわらべ歌遊びをしよう	わらべ歌遊び	大きな布を使って、わらべ歌遊びをしましょう。	飲み物
25日 (月)	どうぶつヨガごっこをしよう ※虎居地区公民館	まねっこ遊び	どうぶつになりきって、動いて遊びましょう。	飲み物 タオル
26日 (火)	手足型アート作りをしよう ※誕生会をしよう	ぺったん遊び	手足形をとり、成長の記念にしましょう。	飲み物 タオル
28日 (木)	キッズランドで遊ぼう	ぴよぴよランド	親子や友だちと好きな遊びをし、情報交換しましょう。	飲み物 タオル
29日 (金)	うんどう遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	はいはいごっこ	親子で体を動かして遊びましょう。	飲み物 タオル

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

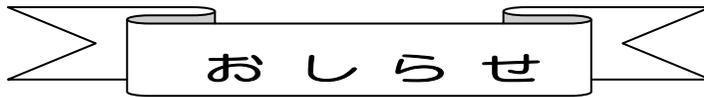
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

# 利用者支援事業 8月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-0335  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
4日（月）	6日（水）	13日（水）	18日（月）	20日（水）
25日（月）	27日（水）	*	*	*



## 【親子お話メルヘン広場】

- 親子でゆっくりお話を聴く時間をつくりました。ぜひ、お友だちを誘って参加してみませんか
- 日時 8月4日（月） 午前10時30分～（約1時間 ぐらい）
- 場所 宮之城ひまわり館 たすけあい室
- 内容 大型絵本・エプロンシアター・パネルシアターなど

## 【公民館 サークル】 さつま役場から国道504号を通り、築原方面へ5分

- 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです  
お友だちも誘っていっしょに遊びましょう。（親子自由遊び・育児相談・育児情報交換）
- 日時 8月20日（水） 午前10:00～12:00
- 場所 白男川紫陽館（白男川地区の公民館に温泉（きらら温泉）が併設されています）

## 【子育て講座】

- 子どもの育ちに大切な“食事とおやつ”についてお話を聞きましょう。
- 日時 8月22日（金） 午前10時30分～11時30分
- 講師 さつま町栄養士 小田原静代 氏



## 【こども園の体験】（1日2組参加できます）

- こども園の生活や遊びが体験できます。  
お部屋で遊んだり、水遊びをして楽しく遊びましょう。
- 場所 認定こども園クオラキッズ
- 利用時間 午前10時～12時 \*予約制 53-0335
- \* 園で遊んだあと親子で給食を食べましょう。料金：1人 260円  
お問い合わせ先：認定こども園クオラキッズ 担当：黒木

8/30（土）は、  
みんなであそぼうデー  
10組限定です

## 【 さつま町月齢別健診のご案内 】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。  
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話：24-8941（直通電話）

受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15

### \* 利用者支援事業による

8月の子育てサロン「ふれあい広場」は、都合によりお休みです。

### お盆のおはなし

お盆には、ご先祖さまがお空から戻って来られます

- ・お盆は、ご先祖様を思って「ありがとう」と感謝する日です。地域によっては、ご先祖さまを迎えるときには、「早く帰りつくように」足の速いきゅうりの馬に、そして送るときには「ゆっくりと帰るように」と、なすの牛に乗ってもらうという意味が込められています。また、ほおずきはその形の特徴からお盆に帰ってくるご先祖さまの道を照らす提灯となるといわれています。



### 夏祭り

- ・「夏祭り」は、日本の夏を楽しむうえで欠かせない行事のひとつです。夏祭りの多くは、豊作を妨げる害虫や台風を追い払うことが由来です。また夏は、疫病が流行しやすい季節だったことから、疫病退散を目的とする夏祭りもあります。さつま町には子どもの成長を願う、代々続いている夏祭りの名物「あっくい（ちゃめ）」があり、「あっくい」に噛んでもらうと、子どもが元気で健やかに過ごせるといわれています。 ※夏祭りの詳細については、さつま町ホームページに記載してあります。

### 8月の空に現れる魚の雲

- ・8月はまだ暑い日が続きますが、8月7日の立秋を過ぎたら暦の上では秋になります。空を見上げると、イワシ雲、さば雲、うろこ雲といったような魚のちなんだ雲が出ていることがあります。空の雲を、子どもといっしょに眺めてみましょう。



## 子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット  
「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 夏野菜豆腐ハンバーグ 】

≪ 材料 ≫ 2人分

木綿豆腐……1/2丁 人参……1/4本  
片栗粉………小さじ1 削り節…1袋  
油 …… 適量  
かぼちゃ・ピーマン…適宜

	8月のテーマ
1	強情への対応
2	お風呂嫌い
3	子どもの日焼け対応
4	順番を待つ経験

\*かつお節の風味がきいた和風ハンバーグ\*

〈 作り方 〉

- ① 人参・かぼちゃ・ピーマンはやわらかくゆでみじん切りにする。
- ② 豆腐は水気をきってボウルにいれ、①、片栗粉削り節を加え、よく混ぜ合わせ小半形にする。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、②を並べ両面をよく焼く。器に盛り付けて出来上がり。

♡ 離乳後期はそのまま、幼児はケチャップをかけても、冷めてもおいしいです。鶏ひき肉などいれてもよいです。

## おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『はなび』  
秋山 とも子作  
教育画劇



上がれ、上がれ、みんなの花火。花火が出来あがって、上がるまでを克明に描いた絵本。

😊

『ほっぶすてっぷ かぶとむし』  
増田 純子 作  
福音館書店



お祭りに家族みんなで行くことになったおばけの子どもたちは大喜び。ところが…。あかちゃんのためのストーリー絵本。

😊 ♡

『海のなかのぞいた』  
よしの ゆうすけ さく  
福音館書店



水中メガネとスノーケルを使って、初めて覗いた海の中。にぎやかな海の中を紹介する写真絵本。

😊

※マーク表示はさつま町内・図書室で本を借りることができます

😊 屋地楽習館図書室   ♡ こども図書館~えほんの森~   ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：月曜日・第3日曜日：8/4（月）8/5（火）臨時休館

※ キッズひろば ひまわりで、絵本の貸し出しをしています。親子でご利用ください。