



|                              |
|------------------------------|
| 2025年 7月号                    |
| さつま町 子育て支援センター クオラ           |
| 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1    |
| TEL0996 (53) 0335            |
| 育児相談・園庭解放開所曜日(月～金) 時間 9時～14時 |

青い空に白い雲、真夏の太陽が輝きはじめます。子どもが喜び、  
楽しめる遊びをみつけて、元気に夏を過ごしていきましょう。

### 育児サークル(親子遊びの会)

\*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」です。(乳幼児・きょうだい可)



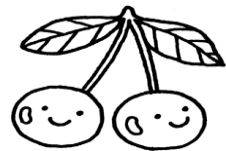
| 日程         | 10:00.....プログラム活動.....12:00    |                   |                                  |                |
|------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------|
| 月          | 活 動                            | あかちゃんの遊び          | 内 容                              | 準備品            |
| 1日<br>(火)  | 七夕飾りを作ろう                       | にぎにぎ遊び            | 花紙を使って七夕飾りを作りましよう。               | 飲み物            |
| 3日<br>(木)  | キッズランドで遊ぼう                     | びよびよランド           | 親子や友だちと好きな遊びをし、情報交換しましょう。        | 飲み物            |
| 4日<br>(金)  | 笹竹に飾りつけをして、七夕の集いをしよう           | 七夕の集い             | おりひめやひこぼしになりきり、七夕の集いをしましょう。      | 飲み物            |
| 8日<br>(火)  | 布でわらべ歌遊びをしよう<br>※ひまわり館いきいき学習室  | わらべ歌遊び            | 大きな布を使って、わらべ歌遊びをしましょう。           | 飲み物            |
| 10日<br>(木) | 公園遊びをしよう<br>(きらら公園～泊野)         | 公園さんぽ<br>※ベビーカー持参 | 親子で水辺のある公園で遊びましよう。※詳細はお知らせ記載     | 飲み物            |
| 11日<br>(金) | 歯の講話を聞こう<br>(予約制)              | ふれあい遊び            | 歯の講話を聞いたり、歯磨きの仕方を学びましよう。         | 飲み物            |
| 15日<br>(火) | クッキングをしよう<br>(予約制5組) かぼちゃヨーグルト | こねこね感触遊び          | 親子でかぼちゃを使ってかぼちゃヨーグルトを作りましよう      | エプロン・三角巾・マスクなど |
| 17日<br>(木) | 手足型アート作りをしよう                   | 手足形ぺったん遊び         | 手足形をとり、成長の記念にしましよう。              | 飲み物            |
| 18日<br>(金) | キッズダンスをしよう<br>※ひまわり館いきいき学習室    | 音遊び               | キーボードや音楽に合わせて自由に踊ったり音遊びをしましよう。   | 飲み物            |
| 22日<br>(火) | キッズランドで遊ぼう<br>※誕生会をしよう         | びよびよランド           | 親子や友だちと好きな遊びをし、情報交換しましょう。        | 飲み物            |
| 24日<br>(木) | スライム遊びをしよう                     | スライム遊び            | スライムを作って感触を楽しんで遊びましよう。           | 飲み物            |
| 25日<br>(金) | うんどう遊びをしよう<br>※ひまわり館いきいき学習室    | はいはいごっこ           | 親子で体を動かして遊びましよう。                 | 飲み物            |
| 29日<br>(火) | 公園遊びをしよう<br>(北薩広域公園ふるさとゾーン)    | 公園さんぽ<br>※ベビーカー持参 | 親子や友だちと公園で遊びましよう。※雨天時…キッズひろばひまわり | 飲み物            |
| 31日<br>(木) | ボールプール遊びをしよう                   | ミニボールプール遊び        | ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましよう。         | 飲み物            |

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

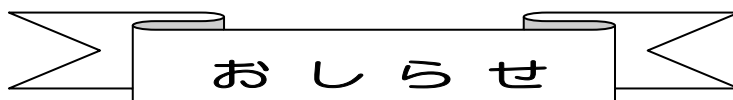
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

# 利用者支援事業 7月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-0335  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

| 日（曜日）  | 日（曜日）  | 日（曜日）  | 日（曜日）  |
|--------|--------|--------|--------|
| 2日（水）  | 7日（月）  | 9日（水）  | 14日（月） |
| 16日（水） | 23日（水） | 28日（月） | 30日（水） |



## 【 歯の講話を聞きましょう 】 \* 子どものたいせつな「歯」についてお話をききましょう。



日時 7月 11日 金曜日 午前10:30～  
場所 ひまわり館 キッズひろば ひまわり  
申込み 予約制先着 10組限定 予約電話 53-0335



## 【 きらら公園で遊びましょう 】 🌸 水車のまわっている自然いっぱい公園で遊びましょう

日時 7月 10日 木曜日 午前10時～12時 ※雨天時…キッズひろばひまわり  
場所 きらら公園 （※旧白野小学校を過ぎ約1,2km先を左へ）  
※ 準備：飲み物・帽子・着替え・タオルなど。（おにぎり持参可）

## 【 こども図書館 「えほんの森」 サークルに参加しませんか 】

- 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できる育児サークルです。  
お友だちも誘っていっしょに遊びましょう。11時からおひざにだっこ、おはなしの会もあります。

日時 7月 16日 水曜日 午前10時00～12:00  
場所 えほんの森（さつま町役場薩摩支所となり）

こども図書館  
えほんの森主催

## 【 にじいろくらぶで遊びましょう 】 （1日 限定 2組）

～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～

場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 \*予約制 53-0335  
利用時間 午前9時30分～11時

※ 詳しくは、電話にてお問合せください

水遊びや小さいプールもあります。準備をお願いします

汚れても良い服装、帽子（準備品：着替え、水筒）

\* 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【 7月 14日（月曜日） 】です。

料 金 1人 260円 （\*1週間前迄に予約をお願いします）



## 利用者支援事業による

7 月の子育てサロン「ふれあい広場」は、都合によりお休みです。

### 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15

### 海の日・海開き

7月21日は海の日です。海の恩恵に感謝し、海に囲まれている日本で繁栄を願う日とされています。鹿児島県でも様々な船や水上の乗り物が公開されたり、マリンスポーツのイベントなど各地で行われます。

海開きも7月中に行われるところが多いです。親子で安全に楽しく遊びましょう。

### たなばた

#### たなばたの五色の短冊って何色のことしょう

たなばたの織姫にあやかって『裁縫が上手になりますように』や、『字が上手に書けますように』など上達を願い五色の短冊を書いて祈っていたのだそうです。

五色とは青・赤・黄・白・黒で、それぞれ自然の木・火・土・金・水の要素を表します。笹竹に願い事を書いた短冊をつるしたり、星の話を聴く機会になるでしょう。



### 自然公園の日

1957年7月21日自然公園法が制定されました。自然公園とは自然のままの風景地をいかした公園で、だれでも自由に風景を楽しみ、自然を学ぶことが出来ます。

さつま町にはいろいろな自然をいかした公園があります。草木で遊んだり、風景を眺めながら歩いたり、木陰でひと休みしたり、親子で自然に親しみながら公園での遊びを楽しみましょう。

## 子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

## □ にこにこクッキング □

【焼きとうもろこしのたきこみごはん】

◀ 材料 ▶ 子ども1人分

とうもろこし……70g (1/3本)

サラダ油……適量

醤油……小さじ1/6

塩……少々

米……50g (1/3合)

黒ゴマ……適量

## ＜ 作り方 ＞

- ① とうもろこしは皮をむいて3等分し、平らな切り口を下にして縦に置き、包丁で実をそぐ。
- ② フライパンにサラダ油を入れて熱し、①を加え身をほぐしながら炒め、醤油と塩を加え、ひと混ぜして火を止める。
- ③ 洗った米に水を加え、②をのせて炊飯器で普通に炊く。
- ④ 炊き上がったら底からかき混ぜ、茶碗に盛って黒ゴマを振る。

※とうもろこしは缶詰で代用可能です。

|   | 7月のテーマ        |
|---|---------------|
| 1 | 子どもの食欲        |
| 2 | 子育てなかまママ友・パパ友 |
| 3 | おねしょの対応       |
| 4 | 子どもの集中力       |

## おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

### 『 ひまわり 』

和歌山静子／作



福音館書店

初夏にぴったりの絵本です。地面に一粒の種が落ちました。芽が出て、葉が出て、そして大きな大きなひまわりの花が咲きます。ひまわりの成長がよくわかる絵本です。



### 『 ころころたまご 』

原詩 まど・みちお

もぎあきこ／文

森 あき子／絵

世界文化社



まど・みちおさんの原詩がもとになった大人気の手遊び歌「ころころたまご」が初の絵本になりました。カラフルな切り絵を楽しみながら、たまごから生まれるわくわくが詰まった一冊です。

新刊



### 『 とてもとてもあついひ 』

こいでたん／文

こいでやすこ／絵

福音館書店



暑い夏の屋さがりに起きた珍事件。消えたブランコの謎を追って、大活躍の3匹のねずみたち。子どもたちに長く読み継がれる絵本です。



※マーク表示はさつま町内・図書室で本を借りることができます

☺ 屋地楽習館図書室    ♡ こども図書館・えほんの森    ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：月曜日・第3日曜日： 21日(月)は開館します