



2025年 6月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL0996 (53) 0335
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

梅雨の時期になりました。あじさいの花やかたつむりを見つけに、時には親子で雨の日の散歩を楽しんでみましょう。
また、食中毒や感染症に気をつけていきましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

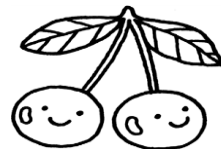
日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
6月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
3日 (火)	うんどう遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	ハイハイ遊び	トランポリンなどのうんどう遊び サーキットで、遊びましょう。	飲み物
5日 (木)	ミニボールプール遊びをしよう	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましょう。	飲み物
6日 (金)	折り紙で遊ぼう	大型えほんを見よう	親子や友だちと一緒に、折り紙や大型絵本などを楽しみましょう。	飲み物
10日 (火)	どうぶつヨガごっこをしよう	はいはいごっこ	どうぶつになりきって、動いて遊びましょう。	飲み物
12日 (木)	クッキングをしよう 新じゃがおやき(*予約制5組)	こねこね感触遊び	親子で新じゃがいもでおやきを作りましょう。	飲み物 エプロン
13日 (金)	音遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	がらがら音遊び	ピアノの曲や楽器を使って、自由に体を動かして遊びましょう。	飲み物
17日 (火)	スライム遊びをしよう	感触遊び	スライムを作って、感触を楽しんで遊びましょう。	飲み物
19日 (木)	ママりら骨盤ケアをしよう ※ひまわり館いきいき学習室 (*予約制 10組)	ふれあい遊び	骨盤ケアママりらや触れ合い遊びを学びましょう。 ※詳細はお知らせに記載	飲み物
20日 (金)	大きな布でわらべ歌遊びをしよう	うた遊び	大きな布を使って、わらべ歌遊びをしましょう。	飲み物
24日 (火)	バルーンマットを作り遊ぼう ※6月のお誕生会をしよう	布/バルーン遊び	バルーンマットを作り、感触や遊びを楽しみましょう。	飲み物
26日 (木)	手足型アート作りをしよう	手足型べったん遊び	こどもの手足形をとって成長の記念にしましょう。	飲み物
27日 (金)	うんどう遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	ハイハイ遊び	トランポリンなどのうんどう遊び サーキットで、遊びましょう。	飲み物

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書があります。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 6月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場こども課内） ☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
2日（月）	4日（水）	9日（月）	11日（水）	16日（月）
18日（水）	23日（月）	25日（水）	30日（月）	*

お し ら せ

【6月のお誕生会をしよう*を計画しました】

- キッズひろば ひまわりでいっぱい遊んだ後は、
みんなで6月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いしましょう♪



【消防署の見学に行きませんか】

- 地域の消防署にでかけ、消防車や救急車を見学し話を聞いて予防意識を高めましょう。
- 日 時 6月11日（水）午前10時30分～12時 ※雨天でも見学可能です
- 場 所 さつま消防本部 現地集合（*駐車場は消防署の建物奥です。安全に移動してください）
- ※ 予約制（10組）です。連絡をお願いします。 *連絡先 53-0335
（さつま町子育て支援センタークオラ）

【ママりらに参加しませんか】

- 骨盤ケア ママりらに参加し、心も体もリフレッシュしませんか
- 日 時 6月19日（木）10時30分～11時30分
- 場 所 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
- 講 師 岩元妙子 先生
- 準備品 バスタオル、タオル2枚、飲み物
- ※ 予約制（10組）です。連絡をお願いします。 *連絡先 53-0335
（さつま町子育て支援センタークオラ）

【にじいろくらぶで遊びましょう】（1日 限定 2組）

- ～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～
- 場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335
- 利用時間 午前9時30分～11時 ※詳しくは、電話にてお問合せください
汚れても良い服装、帽子（準備品：着替え、水筒）
- * 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【6月16日（月曜日）】です。
- 料 金 1人 260円（*1週間前迄に予約をお願いします）



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

健診



むし歯予防



〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話：24-8941（直通電話）

受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15

利用者支援事業による

6月の子育てサロン「ふれあい広場」は、都合によりお休みです。

歯と口の健康習慣 ★ 6月4日～6月10日



～ 6（む）4（し）と読めることから6月4日虫歯予防デー・歯と口の健康習慣です ～

・子どもの歯は全部で20本、大人は28本（親知らずは抜き）です。歯は食べ物を小さくしたり、すりつぶしてくれる働きがあります。歯は、食べ物をよくかんで成長に必要な栄養をとり、健やかに成長していくためには大切です。口の体操あいうべ体操などはおすすめてです。

子どもと、歯は何本あるかな？どんな形をしている？など、この機会に歯をいっしょに見たり、話しをしてみましょう。

6月10日 時の記念日 ★ 昔の時計はどんな時計？

・ずっと昔は、日本は水の時計を使っていました。水時計というのは大きな容器に水を入れて、ポタポタと少しずつ水を落として、水がこの線までなくなったら何時という具合に決まっていたのです。今は、時計を壁にかけたり腕時計などで時間がわかりやすくなり便利です。

子どもと時間を守り、時間の大切さを意識してみましょう。



夏至 ★ 6月21日

・6月の中旬の夏至は1年で最も昼の長い日であり、この日を境に季節が夏に向かっていきます。太陽の力が最も強くなると昔から考えられていたため、太陽の恵みに感謝をして豊作祈願をするようになりました。

☀️ 早めに熱中症に関する注意を！

・6月はまだ蒸し暑さに体が慣れていない中、気温が上がり湿度も上がるため、熱中症のリスクも高まってきます。朝ご飯をしっかり食べこまめに水分を摂取する、炎天下で長時間遊ばせないなど気をつけましょう。

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 トマトの和風パスタ 】

≪ 材料 ≫ 2人分

パスタ（ゆでうどんでも可）…160g
トマト…2～3個 しらす干し…大さじ4
青しそ…少量

A { 醤油…大さじ2 酢…適宜
ごま油…少量

く 作り方 く

- ① トマトは皮を湯むきし、小さく切る。
- ② パスタは表示通りにゆで、手早く水で洗ってざるにとり、水気をきる。
- ③ しらす干しは湯通ししておく。青しそはみじん切りにする。
- ④ Aは混ぜ合わせる。
- ⑤ ①②を加えて④でさっとあえ、器にもって③をのせるとできあがり。

♡こどもにあわせて麺はカットし、食べやすくしましょう。

	6月のテーマ
1	甘えたい気持ち
2	おもちゃの片づけ
3	よくかんでしょうぶな歯
4	小さい物に気をつけて

おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『かえるさんくわっくわっ』

廣野研一作

福音館書店



かえるさんといっしょにわくわくするお話。繰り返すことばがおもしろい…。



『ほたるのよる』

谷本雄治／文
サトウマサノリ／絵

文溪堂



ほーほーほたる、ほたる、こい。
夏の夜空を光で彩る、ほたるの絵本。

新刊

