



2025年 3月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

桃の節句に、春を感じる頃になりました。  
春の陽気に誘われ、子どもの外に出たい気持ちも高まります。  
家族で春の自然を楽しんでみましょう。



### 育児サークル(親子遊びの会)

\*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
3月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
4日 (火)	キッズマッサージを体感しよう	ベビーマッサージ	マッサージの心地よさを体験しましょう。	飲み物
6日 (木)	わらべ歌・大きな布で遊ぼう ※ひまわり館いきいき学習室	オーガンジー布遊び	わらべ歌にあわせて、布を使って遊びましょう。	飲み物
7日 (金)	手足形でアート作りをしよう	手足ぺったん遊び	手足あそびのあとは、手足形を取って成長の記念にしましょう。	飲み物
11日 (火)	親子で体操をしよう ※ひまわり館いきいき学習室	あかちゃん体操	親子で体を動かして、遊びましょう。	飲み物
13日 (木)	春の公園で遊ぼう (緑地公園・総合体育館隣)	公園をさんぽ *ベビーカー持参	親子や友だちと一緒に、公園で遊びましょう。	飲み物 帽子
14日 (金)	クッキングをしよう (おにぎり作り)	ままごとごっこ	親子で簡単なおにぎりを作ってみましょう。 ※爪の長さを確認しましょう	飲み物 エプロン 三角巾
18日 (火)	動物ごっこをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	はいはいごっこ	動物になりきって、動いて遊びましょう。	飲み物
21日 (金)	小麦粉粘土を作って遊ぼう	こねこね遊び	小麦粉で粘土を手作りして遊びましょう。あかちゃんは袋の上から触ります	飲み物
25日 (火)	春の公園で遊ぼう(県立北薩 広域公園 のびのびゾーン)	公園おさんぽ *ベビーカー持参	親子や友だちと一緒に、公園で遊びましょう。	飲み物 帽子
27日 (木)	音あそびをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	がらがら音遊び	ピアノの曲や楽器を使って、自由に体を動かして遊びましょう。	飲み物
28日 (金)	カラフルボールプールで遊ぼう	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちといっしょに遊びましょう。	飲み物

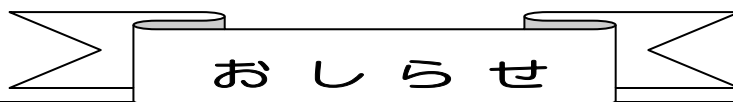
- 育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。
- たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
- 育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

# 利用者支援事業 3月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
3日（月）	5日（水）	10日（月）	12日（水）	17日（月）
19日（水）	24日（月）	26日（水）	31日（月）	*



## 【親子で“健康体操”を楽しみましょう】

- 親子や友だちといっしょにからだを動かしてみませんか。  
 講師：松下みゆき先生 健康指導師 フィットネススタジオ 響代表  
 日時：3月11日（火）午前10時30分～11時30分  
 場所：ひまわり館 いきいき学習室  
 準備：動きやすい服装・飲み物・タオルなど



## 【公民館サークルに参加しましょう】

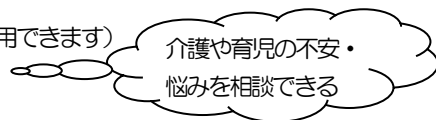
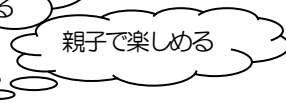
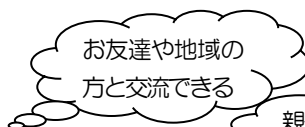


“お友だちを誘って参加ませんか”

- 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです。  
 日時：3月19日（水）午前10時～12時  
 場所：佐志交流館

## 【子育てサロンふれあい広場に行きましょう】

- おもちゃで遊んだりみんなでおしゃべりをしてどなたでも一緒に楽しめます。  
 日時：3月22日（土曜日）  
 時間：午前10時～12時（※都合のいい時間で利用できます）  
 場所：プラッセだいわ 宮之城店 1F



## 【にしいろくらぶで遊びましょう】（1日 限定 2組）

- ～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～  
 場所 認定こども園クオラキッズ 園庭 \*予約制 53-0335  
 利用時間 午前9時30分～11時



- ※ 詳しくは、電話にてお問合せください
- \* どんぐり山でも遊べます（11時～12時）  
汚れても良い服装、帽子（準備品：着替え、水筒）
- \* 園で遊んだあとの親子で給食体験は、【3月10日（月曜日）】です。  
料金 1人 260円（\*1週間前迄に予約をお願いします）



## 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

子ども支援課 とも健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

### 春の全国火災予防運動

3/1~3/7 \*火の事故が起きやすい春に、火事にならないために考える一週間！

- ・地域の人が、「ひのよーじん」と呼びかけながら見回っていきます。この機会に、「火事にならないように、子どもは火をさわらない」など、ご家庭でも話しをしてみましょう。



### 春分の日について

暑さ寒さも彼岸まで！

春分の日、自然と生き物を大切にしようという日です。これからだんだんと太陽が出ている時間が長くなり、春が訪れます。春分の日の前と後をあわせた一週間をお彼岸と言い、ご先祖さまの魂が戻ってくるといわれています。「いつも見守ってくれてありがとう」「元気ですごしていますよ」と、家族で墓参りをする機会を設けてみましょう。



### ひなまつり \* なぜなぜ？



Q. どうして、ひし餅にはいろいろな色があるの？

A. ひし餅の上から順に、ピンク色は悪い病気の予防、白色には清らかな心、緑には悪いことが起きませんようにという意味があるそうです。



### 子どもの成長にあわせて衣類をチェック ☆

乳幼児期は、一生で最も成長が早い時期です。

子どもの衣服や靴のサイズをチェックして、きつくないか確かめましょう。また、ズボンの裾が長すぎると転びやすく、袖が長いと転んだ時にとっさに手をつきにくいこともあります。子どもの成長にあわせて選び、必要なら調整しましょう。

# 子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。  
「すこやかネット」は、子育て情報すこやかネットこちら



<https://www.qoler.jp.kids>

## □ にこにこクッキング □

【 カップちらし寿司 】



＜ 材料 ＞ 4人分

- 炊き立てご飯……1.5合
- すし酢……45cc      クリアカップ……4個
- A (しらす干し…30g    白ごま…大さじ1/2)
- B (卵……3個    砂糖…小さじ1    塩…少々)
- きゅうり……1本    絹さや……6枚
- プチトマト……4個    魚肉ソーセージ……4本

### ＜ 作り方 ＞

- ① 炊き立てのご飯にすし酢を加え、うちわであおぎながら切るようにあわせ、さらにAを入れて混ぜる。
  - ② Bを混ぜ薄焼き卵を3~4枚作り、細く切る。
  - ③ きゅうりは輪切りで塩もみをし、水気をしぼる。
  - ④ 絹さやは筋を取り塩茹でし、切る。プチトマトは1/4に切り、ソーセージは薄切りにする。
  - ⑤ クリアカップにすし飯、きゅうり、すし飯、薄焼き卵の順に詰め、上に絹さや、プチトマト、ソーセージを盛り付ける。(お皿でもOK!)
- ♡ 子どもと一緒に盛り付けを楽しんでみましょう♪

3月のテーマ	
1	ほめて伸ばす
2	指しゃぶり
3	子どものかみつき
4	子どもとの約束

## 《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室    ♡ こども図書館-えほんの森-    ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間:午前9時~午後5時30分    休館日:月曜日・第3日曜日: 3/16

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺	【 こねこのすりすり 】……0歳~	杉作え	たきのみわこ文	パインインターナショナル
	こねこの「すりすり」は子どもが大好き。親子でくり返し読みたくなるスキンシップ絵本。			
☺♡	【 たべたのだあれ 】……1歳	五味太郎作		文化出版社
	どうぶつたちがいろいろなものを食べたりかくしたりします。あつてこや数あそびが楽しい。			
♡	【 かくれんぼうさぎ 】……2歳	松野正子作文	古川暢子絵	文研出版
	いたずらうさぎたちが、花のまねをして野原でかくれんぼ。はちもおおかみもたまされた。			
☆	【 もりのひなまつり 】……3歳	こいでやすこ/作		福音館書店
	ねずみたちに頼まれて森にでかけたおひなさまは、そこで楽しい一日を過ごしますが……。			
♡	【 はるをさがしに 】……4歳	久保秀一/写真	七尾純文	偕成社
	春がきたと思ったテントウムシ。でもカタツムリも花も起きず、野原で春のきざしを探します。			
☆	【 そうくんはいちねんせい 】…5歳	角野栄子/文	大島妙子/絵	文化出版社
	初めて学校に行く、そうくん。いろんなことがあった楽しい1日を描く。			