



2025年 1月号

さつま町 子育て支援センター クオラ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1

TEL 0996 (53) 1184

育児相談・園庭解放開所曜日(月～金) 時間 9時～14時

あけましておめでとうございます

元気いっぱい子どもたちとの出会いを大切にしながら、
親子のふれあいや育児の情報交換を楽しめる場をこれからも続けて
まいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
1月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
7日 (火)	お正月の遊びをしよう	タッチタッチ遊び	お正月の遊び絵あわせ・福笑い・ 羽つきなどを楽しみましょう。	飲み物
9日 (木)	凧を作って公園で遊ぼう	いもむしごっこ遊び	簡単な凧を作って、公園で遊びま しょう。	飲み物
10日 (金)	楽器遊びをしよう ※ひまわり館のいきいき学習室	がらがら音遊び	ピアノ曲で楽器遊びをしましょう。	飲み物
14日 (火)	カラフルボールプールで遊 ぼう	ミニボールプール 遊び	ボールプールで思いっきり遊びま しょう。	飲み物
16日 (木)	手足形アートで遊ぼう	手足ぺったん遊び	手足形をとりアート作りをし、あ かちゃんからの成長の記念作り。	飲み物 タオル
17日 (金)	大きな布で遊ぼう	シフォン布あそび	大きな布でわらべ歌遊びをしまし ょう。	飲み物
21日 (火)	サーキットで遊ぼう ※ひまわり館のいきいき学習室	あかちゃん体操	トランポリンなどのうんどう遊び サーキットで、遊びましょう。	飲み物 着替え
23日 (木)	子どもマッサージをしよう	ベビーマッサージ	子どもマッサージの心地よさを体 験しましょう。	飲み物 タオル
24日 (金)	ふたをくるくるして遊ぼう	足でけてリンリ ン遊び	瓶などのふた開けをして遊びまし ょう。	飲み物 空き瓶
28日 (火)	どうぶつヨガごっこしよう	まねっこ遊び	どうぶつになりきって遊びまし ょう。	飲み物 タオル
30日 (木)	節分のお面を作ってみよう	ミニおに面作り	節分の鬼の面を作って遊びまし ょう。	飲み物
31日 (金)	新聞紙で遊ぼう	お花紙遊び	新聞びりびり遊びや紙玉をつくっ て、遊びましょう。	飲み物 新聞紙

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、
宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)
鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

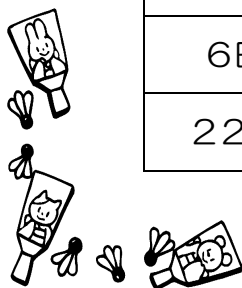
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 1月「さくらんぼ」のご案内

- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間

（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
6日（月）	8日（水）	15日（水）	20日（月）
22日（水）	27日（月）	29日（水）	*



お し ら せ

【 あかちゃんの遊びがふえました♪ 】

* 育児サークルでは、プログラム活動にあかちゃん向けの遊びもあります。
子どもにあった遊びをいっしょに楽しんでみましょう。
ご希望の遊びなど、ご意見をお待ちしております。

【 公民館サークルに参加しましょう 】

“お友だちを誘って参加しませんか”

- 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです。

日 時 1月27日（月）午前10時～12時
場 所 虎居地区公民館

【 にじいろくらぶで遊びましょう 】（1日 限定 2組）

～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～

場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335

利用時間 午前9時30分～11時

※ 詳しくは、電話にてお問合せください

- * どんぐり山でも遊べます （11時～12時）
汚れてもいい服装、帽子（準備品：着替え、水筒）

* 園で遊んだあとの親子で給食体験は、【1月15日（水曜日）】です。

料 金 1人260円（*1週間前迄に予約をお願いします）



利用者支援事業による

1月の子育てサロン「ふれあい広場」は、

都合によりお休みです。

※2月の開催予定は、15日です。



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども支援課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

鹿児島県の七草粥

春の七草は、「せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」
鹿児島県では、「七所（ななとこい）の雑炊（ずし）」とも言われています。

地域によっては、春菊、里芋、かまぼこ、餅などを加えて作る家庭があります。

昔から、子どもの健やかな成長を祝う行事です。晴れ着を着た数え年7歳の子どもが親につきそわれご近所や親戚7軒を訪問する風習もあります。



お正月あそび・伝承あそびを楽しみましょう

♪ ～ おしょうがつには まりついて おいばなついてあそびましょ ～ ♪

*お正月の歌にあるように、昔から子どもたちはお正月ならではのあそびがあります。すごろく・福笑い・かるた・まりつき（ボール遊び）・けん玉・こま回し・羽根つきなどがあります。

子どもの年齢にあった歌あそびや絵あわせなど、ご家族でお正月あそびを楽しんでみましょう。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>



□ にこにこクッキング □

【 鹿児島県の七草粥・ななとこずし 】

《 材料 》 2～3人分

炊いたご飯……1杯 にんじん……1/3
 ごぼう（ささがき）…少量 里芋……1個
 油揚げ……1枚 大根……1/4
 鶏もも肉……1/2枚 七草ミックス（青菜でも可）

A 味噌・白だし…適宜

＜ 作り方 ＞

- ① 材料を食べやすく（2センチ角くらいの薄切り）に切り、鍋に水を入れて煮る。アクは取る。
 - ② 火が通ったらご飯を入れてお粥になるまで煮込む。かたくなり過ぎないように水は調節する。
 - ③ ②が柔らかくなったら調味料Aで味付けする。（味が濃くなり過ぎないように調節する。）
 - ④ ③に七草ミックス（小松菜・春菊など）小さく刻んだ青菜をさっと混ぜたら出来上り。
- ♡ 野草の香りがふんわりと口に広がり栄養豊かな味わい

	1月のテーマ
1	病気のサインに気づこう
2	子どもの質問
3	スキンシップを大切に
4	夜泣きの対応

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館・えほんの森 ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：1/1～1/3・1/14・1/19

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺	【もちつきべったん】…0歳～ お正月の朝、子うさぎの耳にドシン・トシンという音が…かばさんたちのおもちをつく音が…	0歳～	いもとようこ/え	教育画劇
☺	【だれかしらなにかしら】……1歳～ とんとんとん……だれかが戸をたたきます。窓から顔だけのぞかせます。あれ、おともだち…	1歳～	多田ヒロシ作	文化出版局
☺	【はんぶんこ】…2歳～ 大好きな食べ物をはんぶんこ！いちごのケーキや紙のお皿まではんぶんこにしちゃった？	2歳～	多田ヒロシ作	童心社
☆	【あけましておめでとう】…3歳～ 今日はお正月。一年の始まりの日。初詣にでかけて、いい年でありますようにお願いしたよ。	3歳～	中川ひろたか/文 村上康成/絵	童心社
♡	【だれのおとしもの】……4歳～ 雪が降った朝、まほちゃんは手袋の落し物のそばにあった足跡をたどってみました……。	4歳～	種村有希子/作・絵	PHP研究所
☺	【ことばさがし絵本・あからん】…5歳～ 「あ」から「ん」までをテーマに絵と文を書いた絵本。書かれたことばを探してみてください。	5歳～	西村繁男作	福音館書店