



2024年 11 月号

さつま町 子育て支援センター クオラ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1

TEL 0996 (53) 1184

育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

日暮れは早くなり、秋もいちだんと深まりつつあります。
11月は七五三があり、子どもの健やかな成長を願いながら
家族みんなで元気に過ごしましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00		
11月	活 動	内 容	準 備 品
1日 (金)	ボールプールで遊ぼう	親子やお友だちといっしょにボールプールで、思いっきり遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
5日 (火)	スライム遊びをしよう	スライムを親子で作り、感触や形の変化を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れてもよい服装
7日 (木)	えほんとわらべ歌遊びをしよう	親子やお友だちといっしょに、えほん とわらべ歌に親しんで遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
8日 (金)	緑地公園で遊ぼう ※雨天時はキッズひろば ひまわり	親子やお友だちといっしょに、秋の公 園で遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯) タオル・着替え
12日 (火)	どうぶつヨガごっこをして遊ぼう	親子でいろいろなどうぶつになりきっ て体を動かして遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯) タオル・着替え
14日 (木)	大型積み木で遊ぼう	親子やお友だちといっしょに大型積み 木で遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
15日 (金)	手作りおもちゃを作って遊ぼう	親子やお友だちといっしょに、おもち ゃを作って遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (火)	スライム遊びをしよう	スライムを親子で作り、感触や形の変 化を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れてもよい服装
21日 (木)	季節のうたで楽器遊びをしよう	親子やお友だちといっしょに楽器をな らし、季節のうた遊びをしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
22日 (金)	ボールプールで遊ぼう	親子やお友だちといっしょにボールプ ールで、思いっきり遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
26日 (火)	うんどうあそびをしよう ※ひまわり館内のいきいき学習室	親子でトランポリンなどをして、体を 動かして遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯) タオル・着替え
28日 (木)	折り紙あそびをしよう	親子やお友だちといっしょに折り紙を して、遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
29日 (金)	わらべ歌で布あそびをしよう	親子やお友だちといっしょにわらべ歌 で布遊びをしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

□育児サークルに初めて参加される方は、登録等のご記入をお願い致します。

□だけのご便りはさつま町役場(各支所)、こども図書館(えほんの森)、宮之城ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、湯田、佐志)、鹿児島銀行、ブラッセ
だいわ宮之城店などに置いてありますのでご自由にお取り下さい。

利用者支援事業 11月「さくらんぼ」のご案内



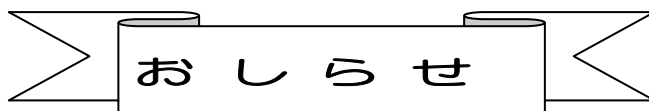
- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666

※来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」

※来所相談日程・時間

（利用時間10：00～14：00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
6日（水）	11日（月）	13日（水）	18日（月）
20日（水）	25日（月）	27日（水）	*



* 芋苗堀りをしよう *

- 親子や友だちといっしょに畑の土に触れて芋堀りを楽しみ、収穫を喜びあいましょう。

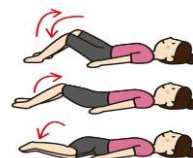
日 時 11月 6日（水）午前10時～11時
集合場所 認定こども園クオラキッズ 裏の駐車場
クオラキッズの畑まで歩きます。

準備品／長靴・着替え・帽子・飲み物
※ 汚れても構わない服装や履物
※雨天の場合は、スタッフで掘ります。

* ママりらに参加しませんか *

- 骨盤ケア ママりらに参加し、心も体もリフレッシュしませんか

日 時 11月 9日（土） 10時30分～11時30分
場 所 宮之城保健センター
準備品 バスタオル、タオル2枚、飲み物
※ 予約制です。連絡をお願いします。



*連絡先 53-1184
（さつま町子育て支援センタークオラ）

* にいろいろらぶで遊びましょう * （1日 限定 2組）

- ～ 月曜日と水曜日は、こども園の園庭であそぶことができます ～

場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335
利用時間 午前9時30分～11時
※ 詳しくは、電話にてお問合せください



* 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【 11月 11日（月） 】 です。

料 金 1人 260円 （*1週間前迄に予約をお願いします）

利用者支援事業による

11月、12月の子育てサロン「ふれあい広場」は、

都合によりお休みです。



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども支援課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15



冬の健康



★ インフルエンザに備えて！

～インフルエンザの予防接種ワクチンは、
発症を100%防ぐものではなく、重症化を予防するものです～

子どもは、インフルエンザにかかると、高熱で脱水のリスクや重症化しやすく稀にインフルエンザ脳症等の合併症を起こすこともあります。

13歳未満は、2回接種することが必要でこの流行期に備えて、11月下旬には接種を終了しておくことが望ましいです。詳しいことは、かかりつけの小児科医師に相談しましょう。

大切なことは、よく食べ、よく遊び、よく眠ることで生活のリズムと健康な体をつくり、手洗い・うがいなど家族で感染対策をしていきましょう。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 ミルキーおさつ芋 】

≪ 材料 ≫ 2人分
さつまいも……200g
サラダ油……8～10g

A 牛乳………大さじ2
砂糖………大さじ2



＜ 作り方 ＞

準備：Aは混ぜておく。

- ①さつまいもは1.5cm角に切り、水にさらし水気を切っておく。
- ②耐熱容器に①をいれラップし、600Wの電子レンジで3分ほど加熱する。
- ③フライパンにサラダ油と②を入れて、中火で炒め、一旦皿に取り出す。
- ④フライパンに混ぜたAをいれて泡が大きくなるまで熱してから、さつまいもを戻して強中火でゆすりながら絡ませ出来上がり。

♡ おいもによってお砂糖の量を調節しましょう。

	11月のテーマ
1	友だちとの関わり方
2	楽しいうがいの習慣
3	手づかみ食べ
4	子どものお絵かき

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

😊 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：11/5・11/17

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



😊♡⇨	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
😊♡	【 げんこつやまのたぬきさん 】……0歳～	長野ヒデ子／作	のら書店	
	♪げんこつやまのたぬきさん…うさぎさんもお月さまも歌います。歌っておどれるわらべうた絵本。			
⇨	【 おひざでだっこ 】………1歳～	内田鱗太郎／文 長谷川義史／絵	童心社	
	「おいで おいで」動物の子どもがお母さんお父さんのおひざの上で、うれしい時間を過ごします。			
♡	【 ねずみさんのながいパン 】…2歳	多田ヒロシ／作	こぐま社	
	長いパンを持って急ぐねずみさんについていけば、いろんな動物家族の食事風景が見られます。			
♡⇨	【 さつまのおいも 】………3歳～	中川ひろたか／文 村上康成／絵	童心社	
	人間に食べられてばかりのお芋にだって、少しは考えもある。土の中で体をきたえ逆襲だ。			
😊	【 もりのかくれんぼう 】………4歳～	末吉暁子／作 林 明子／絵	偕成社	
	家の帰るとちゅう、幼いケイコは見知らぬ森にまよいこみ、動物たちと大好きなかくれんぼ。			
♡⇨	【 ねるじかん 】………5歳～	鈴木たけのり／作	アリス館	
	なかなかねようとしなない男の子。窓に宇宙船？そこには迷子の恐竜が…夜の不思議な世界が……			