



2024年 8月号

さつま町 子育て支援センター クオラ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1

TEL 0996 (53) 1184

育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時



暑中お見舞い申し上げます



夏本番。水遊びや虫とりなど夏の遊びを家族で楽しみ、食事と休息をしっかりととり、元気に夏を過ごしましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★ たけのこコース (幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
月	活 動	内 容	準 備 品
2日 (金) 会場	公園で遊ぼう (きらら公園)	水車や小川がある自然いっぱいの公園で遊びましょう。 *雨天の場合はひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル 帽子
9日 (金) 会場	シャボン玉遊びをしよう (ひまわり館)	親子でシャボン玉遊びをして形の変化や風を感じながら楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル 帽子
16日 (金) 会場	園庭で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭で砂遊びや水遊びを楽しんだり、親子や友だちと、遊びましょう。 *雨天の場合はひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 水着・着替え タオル・帽子
23日 (金) 会場	ひんやり感触遊びをしよう (ひまわり館)	氷の冷たさを感じたり、水の感触を親子や友だちと楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル 帽子
30日 (金) 会場	音あそび・歌あそびをしよう (ひまわり館)	親子や友だちと一緒に音楽に親しんで遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会)

♡ たけぴよコース

☆ どなたでも参加できます!

6日 (火) 会場	夏遊び、水遊びをしましょう (ひまわり館)	氷の冷たさを感じたり、水の感触を親子や友だちと楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル 帽子
13日 (火) 会場	園庭で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭で砂遊びや水遊びを楽しんだり、親子や友だちと、遊びましょう。 *雨天の場合はひまわり館でたけぴよランド	飲み物(麦茶・白湯) 水着・着替え タオル・帽子
20日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル
27日 (火) 会場	シャボン玉で遊ぼう (ひまわり館)	親子でシャボン玉遊びをして形の変化や風を感じながら楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル 帽子

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（乳児・きょうだい可）

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
1日（木）.....ひまわり館 わらべ歌あそびをしよう	8日（木）.....宮之城保健センター ひんやり感触あそびをしよう （準備：着替え・帽子）
15日（木）.....宮之城保健センター ぴよぴよランドで遊ぼう	22日（木）.....宮之城保健センター 布遊びをしよう
29日（木）.....宮之城保健センター ベビーマッサージごっこをしよう	※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。） ※ 乳児はバスタオルを持参して下さい。

♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。

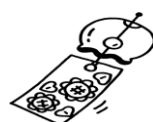
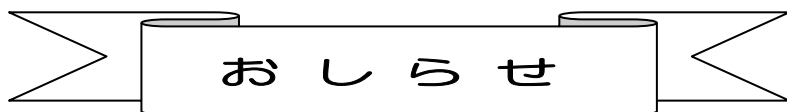
□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□だけのご便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿児島銀行（宮之城支店）、ブラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

□感染症の流行などで、制限をすることがあります。

TEL 53-1184



【公民館サークルの参加について】

地域の方と触れ合うなど、公民館サークルに参加してみませんか。

日 時 8月5日（月曜日）午前10時～

場 所 薩摩農村環境改善センター中央公民館
（さつまB&G海洋センター隣）



【親子お話メルヘン広場の案内】

親子でゆっくりお話を聴く時間をつくりました。

～ぜひ、お友だちを誘って参加してみませんか～

日 時 8月24日（土曜日）午前10時30分～（1時間 ぐらい）

場 所 虎居地区公民館

内 容 大型絵本・エプロンシアター・パネルシアターなど

【にじいろくらぶで遊びましょう】（1日 限定 2組）

～月曜日から金曜日まで、こども園の園庭であそぶことができます～

場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335

利用時間 午前9時30分～11時（その後、水あそびが12時までできます）

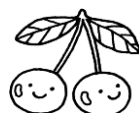
※ 詳しくは、電話にてお問合せください

* 園で遊んだあとの親子で給食体験は、【8月19日（月）】です。

料 金 1人 260円（*1週間前迄に予約をお願いします）



利用者支援 8月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオアキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

※ 宮之城保健センターでの相談日程 ※

※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
6日（火）	屋地楽習館	7日（水）	屋地楽習館
13日（火）	宮之城保健センター	14日（水）	屋地楽習館
19日（月）	屋地楽習館	21日（水）	屋地楽習館
26日（月）	宮之城保健センター	28日（水）	屋地楽習館

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は 9月7日（土）です。（予告）

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども支援課こども健康係

電話 53-1111（内線2142）

受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

上手に水分補給・食べて眠って
*暑さに負けない体にしましょう

- ☆ 夏バテ予防の基本は、1日3食をしっかり食べる事が大事です。
旬の野菜には、季節ならではの体調管理に役立つ成分が含まれています。
ビタミンやミネラルが豊富で、水分を補給することもできるトマトやきゅうりなどの夏野菜です。
元気に過ごすために、旬の野菜を活かして食卓を彩りましょう。
- ☆ 水分補給には白湯、麦茶が最適です。
水分は汁物をはじめ、ごはんやおかずにも含まれているので、食事からもとることができます。
- ☆ 生活リズムを整えて早く寝るようにしましょう。



子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【夏野菜スープ】

＜材料＞ 2人分

ベーコン……………2～4枚
水……………300cc
コンソメ……………1個
塩・うす口醤油……………少々
玉ねぎ…1／2個 ナス…1／4本
人参…1／4本 トマト…半分

＜作り方＞

- ①野菜をすべて1cm角きりにする。
- ②水を沸騰させ、コンソメを入れ、ベーコン、①の野菜を入れる。野菜が柔らかくなったら、塩と薄口醤油で味を整えてスープの出来上がり。

セロリ、コーンなど、お好みの野菜をいれてもおいしいです。
※トマトの皮が気になる方は湯むきや冷凍にすると皮がむきやすくなります。

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日・8/13(火)

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺ ☆	【かにこちゃん】……………0歳～	きしだえりこ／作	ほりうちせいいち／絵	くもん出版
	海が大好きな かにこちゃんの日を、さわやかな色彩とリズムの楽しいことばで描きます。			
☺♡	【ほっぷ すてっぷ かぶとむし】……………1歳～	増田純子作		福音館書店
	はじめは片足ケンケン。次はホップ、ステップ、ジャンプ！カブトムシをユーモラスに描きます。			
☺♡	【くだもの だもの】……………2歳～	石津ちひろ／文	山村浩二／絵	福音館書店
	夏の海水浴場でくり広げられる果物たちの愉快的行動を、ユーモラスな絵で描いた言葉遊び絵本			
☺♡☆	【ぐりとぐらのかいすいよく】……………3歳～	中川李枝子／文	山脇百合子／絵	福音館書店
	子どものたちの人気者、ゆかいな野ねずみのぐりとぐら、海での大冒険物語。			
☺♡	【くもさんおへんじどうしたの】……………4歳	エリック・カール／文・絵	もりひさし／訳	偕成社
	農場の馬や牛、ふたやおんどりが誘いに来ても くもさんは返事もせず、せっせと巣作り？			
☺	【うみのそこたんけん】……………5歳	中川ひろたか／文	澤野秋文／絵	アリス社
	海の底って、どんなふうになってるの？			