



2024年 4月号

さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996(53)1184
育儿相談・園庭解放開所曜日(月~金)時間 9時~14時

花ひらくうららかな春。
子どもといっしょに外に出かけて新しいことを発見を
したり、親子で春の自然にふれあってみましょう。



育儿サークル（親子遊びの会）★たけのこコース（幼児・きょうだい可）

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
4月	活動	内容	準備品
5日 (金) 会場	音楽あそびをしよう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに音楽に親しんで、遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
12日 (金) 会場	公園で遊ぼう (北薩広域公園ふるさとゾーン) ※公園の管理棟側	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時は、 公園管理棟ホールでたけのこランド遊び	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
19日 (金) 会場	園庭で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭で砂場遊びや遊具で遊んだり、こども園の様子を知ったり、たのしく過ごしましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
26日 (金) 会場	こいのぼりを作ろう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに子どもの日のこいのぼりを作って、遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育儿サークル（親子遊びの会）

♥たけひよコース

☆ どなたでも参加できます！

2日 (火) 会場	たけひよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育儿の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
9日 (火) 会場	たけひよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育儿の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
16日 (火) 会場	公園で遊ぼう (北薩広域公園ふるさとゾーン) ※公園の管理棟側	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
23日 (火) 会場	園庭で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭で砂場遊びや遊具で遊んだり、こども園の様子を知ったり、たのしく過ごしましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
30日 (火) 会場	たけひよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育儿の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ ぴよぴよコース（乳児 きょうだい可）

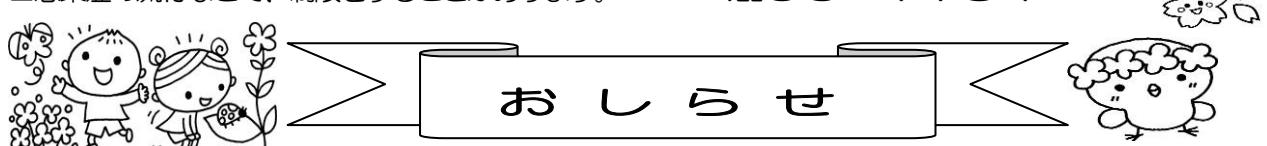
日 程	10:00	プログラム活動	12:00 解散		
4日（木）	ひまわり館		11日（木）	ひまわり館	
18日（木）	緑地公園 宮之城総合体育館の隣 公園で遊ぼう ※雨天時はひまわり館	生後2、3ヶ月 の赤ちゃんも参 加できます	わらべ歌あそびを楽しもう	25日（木）	ひまわり館
			ぴよぴよランドで遊ぼう		
	♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。		※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。)		※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□だけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）、鹿児島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

□感染症の流行などで、制限をすることがあります。 TEL 53-1184



さつま町子育て支援センター クオラの案内

Q. 育児サークルはどんなことをしているの？

- * 年齢にあった遊具で親子やお友だちとたのしく遊べます。
- * ママ友と知りあえて情報交換ができ、育児相談もできます。
- * 季節の歌で行事を知る。音楽・体操・手作りの製作などが親子でたのしめます。
- * お誕生日にはカードに子どもの手形を取り、お誕生会をします。
- * 絵本や育児の本の貸し出しあります。育児の学びや講話など参加できます。

【 あそびにいでよ ☆ にじいろくらぶ 】 (限定 2組)

～月曜日から金曜日まで、こども園の園庭であそぶことができます～



場所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335
利用時間 午前9時30分～11時まで

* 親子で給食体験日は、4月 15日（月）午前10時～12時

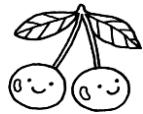
(*1週間前迄に予約をお願いします。1人/260円)

【 地域に出かけよう「公民館」サークルに参加しませんか 】

- 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです。
お友だちも誘っていっしょに遊びましょう。（親子自由遊び・育児相談・育児情報交換）



日時 4月 17日（水曜日）午前10:00～12:00
場所 白男川紫陽館（白男川地区の公民館に温泉（きらら温泉）が併設されています）
さつま役場から国道504号通り、築原方面へ車で5分



利用者支援 4月 「さくらんぼ」のご案内

- * さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- * 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- * 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内）☎0996 52-3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 *

* 予約制

日(曜日)	10時00分～14時00分	日(曜日)	10時00分～14時00分
1日(月)	宮之城保健センター	3日(水)	屋地樂習館
8日(月)	宮之城保健センター	10日(水)	屋地樂習館
15日(月)	宮之城保健センター	17日(水)	屋地樂習館
22日(月)	宮之城保健センター	24日(水)	屋地樂習館



子育てサロン「ふれあい広場」4月 27日(土) 10:00～12:00



会場：プラッセだいわ宮之城店 1F

*地域の方たちと遊んだり、おしゃべりをしたりする中で育児や介護の相談ができます。遊びにきてください。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診

むし歯予防

〈予約・お問い合わせ〉
子ども支援課子ども健康係

電話 53-1111 (内線2142)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

*朝ごはんは活動と成長のエネルギー

～育ち盛りの子どもは、毎食しっかり食べることがいちばん！～

*朝ごはんを食べると、

- ・体温が上がって、活発に遊ぶことが出来ます。



*排便リズムが整います。

- ・朝ごはんを食べると、腸が動き出し自然な排便につながります。

*朝ごはんをたべるためにには、

- ・早寝・早起きをして、おいしく楽しく朝ごはんを食べましょう。

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報

がインターネットからご覧になります。



子育て情報すこやかネット

「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

4月のテーマ	
1	子どもと散歩
2	乳幼児期から生活リズム
3	子どものごっこ遊び
4	楽しく食事

□ にこにこクッキング □

食べ盛りの子どものおやつや朝食にも

【のりじゃこトースト】

《材料》 2人分

食パン……2枚

しらす干し（じゃこ小）…小さじ5~6

焼きのり……全形1枚

マヨネーズ……大さじ2

＜作り方＞

- ① 焼きのりをもみほぐし、マヨネーズとじゃこの中に入れ、食パンに塗って焼く。

♡ マヨネーズ風味にすると子どもも食べやすく、野菜や牛乳・フルーツヨーグルト等を添えるとよりバランスもよいでしょう。



《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館~えほんの森~ ☆ 鶴田中央公民館図書室



開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：4/21, 30

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

- | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-------|
| 〔図書館〕 | 〔絵本名〕 | 〔対象年齢〕 | 〔作家・画家〕 | 〔出版社〕 |
|-------|-------|--------|---------|-------|
- ☺♦ 【てんてんてん】 ……0歳～ わかやましづこ文・絵 福音館書店
リズミカルな文章と共にやさしいいろのてんてんが……。
- ♡ 【かくれんぼもんちゃん】 ……1歳 とよたかずひこ／作・絵 童心社
もんちゃんがかくれんぼをしています。「みつけた！」みつけたのは……。
- ☺ 【たまごのあかちゃん】 ……2歳～ 神沢利子／文 柳生弦一郎／絵 福音館書店
卵の中でかくれんぼしているのはだれかな？リズミカルな文とユーモラスな絵が楽しい本。
- ☺ 【はなびらがとんできた】 ……3歳～ いのうえたかお／作 つちだよしはる／絵 すずき出版
花びらがひらりひらりと飛んできた。
- ♡ 【てのひら】 ……4歳～ 濱村有子／作 ふじたひおこ／絵 PHP研究所
幼稚園に行きたくないゆみちゃんに、ある日、ママは元気が出るおまじないをしてくれました。
- ☺ 【ともだちがほしいの】 ……5歳～ 柴田愛子／作 長野ヒデ子／絵 ポプラ社
ふうこちゃんが子どもたちのあそび場に引っ越ししてきましたが、うまく仲間に……