



2023年 12 月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放：開所曜日（月～金）時間：9時～14時



クリスマス飾りを見る子どもの笑顔に、自然と身体が温かくなるような気がします。「笑う門には福来る」ということわざのように、笑って縁起のよい新しい年が迎えられるように元気に過ごしましょう。

育児サークル（親子遊びの会）★たけのこコース（0歳～5歳児向け きょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
12月	活 動	内 容	準 備 品
1日 （金） 会場	ボールプールで遊ぼう （ ひまわり館 ）	親子や友だちといっしょにボールプールで遊みましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
8日 （金） 会場	クリスマスの製作をしよう （ ひまわり館 ）	親子でクリスマスの飾りを作り、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
15日 （金） 会場	親子お話しメルヘン広場 （ ひまわり館 ）	親子や友だちといっしょにお話しメルヘン広場を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
22日 （金） 会場	みんなでお餅を作ろう （5組限定） （ ひまわり館 ）	もち米の蒸しあがる匂いをしたり、親子でお餅をまるめてみましょう。 （まるめたお餅は持ち帰りします。）	飲み物（麦茶・白湯） マスク・エプロン タッパー
29日 （金） 会場	こども園で遊ぼう （ 先着：3組 （ 認定こども園クオラキッズ ）	こども園で好きな遊びを見つけて親子や友だちといっしょに遊みましょう。	飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会）♥たけぴよコース ☆どなたでも参加できます！

5日 （火） 会場	たけぴよランドで遊ぼう （ ひまわり館 ）	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
12日 （火） 会場	たけぴよランドで遊ぼう （ ひまわり館 ）	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
19日 （火） 会場	たけぴよランドで遊ぼう （ ひまわり館 ）	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
26日 （火） 会場	たけぴよランドで遊ぼう （ ひまわり館 ）	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
7日（木）.....屋地楽習館	14日（木）.....屋地楽習館
離乳食の話をしよう	クリスマスかざりを作ろう
21日（木）.....屋地楽習館	28日（木）.....宮之城保健センター
クリスマスの音楽に合わせて音遊びをしよう	ぴよぴよランドで遊ぼう
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。	※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （ 乳児は白湯、麦茶が適しています。） ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

□感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承下さい。

TEL 53-1184



おしらせ



【親子お話しメルヘン広場の案内】

☆ 親子でゆっくりお話を聴く時間をつくりました。
～ぜひ、お友だちを誘って参加してみませんか～



日時 12月 15日（金曜日） 午前10時30分～（30分間）
場所 ひまわり館
内容 大型絵本・エプロンシアター・パネルシアターなど

【子ども図書館「えほんの森」サークルに参加しませんか】

○ 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できる育児サークルです。
お友だちも誘っていっしょに遊みましょう。
（親子自由遊び・育児相談・育児情報交換）



日時 12月 20日（水曜日） 午前10時00～12:00
場所 えほんの森（さつま町求名12837番地）
ファミリーマート広瀬店から4.8km（車で約6分）



利用者支援 12月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
 ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
 ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオアキッズ内） ☎0996 53-1184
 さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 *

※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（月）	宮之城保健センター	6日（水）	屋地楽習館
11日（月）	宮之城保健センター	13日（水）	屋地楽習館
18日（月）	宮之城保健センター	20日（水）	屋地楽習館
25日（月）	宮之城保健センター	27日（水）	屋地楽習館

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は、都合によりお休みです。



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

＜予約・お問い合わせ＞

子ども支援課子ども健康係

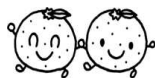
電話 53-1111（内線2142）

受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15



低温やけどに注意

カイロやホットカーペット・こたつなどの暖房器具を使う季節になりました。長時間同じ姿勢でホットカーペットやこたつをあて続けていると『低温やけど』になる危険性があります。『低温やけど』は重症化しやすいと言われています。ホットカーペットやこたつで寝てしまうことがないように、家族と子どもといっしょに使い方を確認してみましょう。



冬至

冬至は、昼が一年でいちばん短く、夜がもっとも長い日で、太陽の恵みが少なくなるこの時期です。日本では栄養補給のためにかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入って無病息災を祈ったりする風習があります。「おいしい」「気持ちいい」といった感覚とともに、四季の移り変わりや先人の知恵の素晴らしさを伝えていきましょう。



子育て情報「すこやかネット」



子育て情報すこやかネット

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【白菜とサツマイモの豆乳スープ】

《材料》 2人分

白菜…8分の1株 水…200ml
 さつま芋…100g 豆乳…250ml
 ベーコン…40g コンソメ…1個
 みそ…大さじ1 オリーブオイル…適宜

く 作り方 く

- ①さつま芋を1cmのいちょう切りにして水にさらす。白菜は1.5cmの幅にカット。ベーコンも好きな大きさに切る。
- ②ベーコンを軽く炒めて、水、コンソメ、さつま芋、白菜を入れてやわらかくなるまで煮込む。
- ③煮えたら、豆乳、みそをいれひと煮立ちさせたらできあがり。

♡ ちょっとオリーブオイルをかけてもおいしいです。旬のお野菜だいこん・里芋・にんじん等で工夫してみましょう。

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

😊 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館・えほんの森 ♡ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：11/19

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡	【たまごのえほん】	……………0歳～	いしかわ こうじ	童心社
	たまごから、つぎつぎとかわいいあかちゃんがうまれるよ！			
😊	【いっさいはん】	……………1歳～	minchi	岩崎書店
	SNSで大反響 “1歳半ぐらいの子どもの行動” が絵本に。くすっと笑えて愛おしくなる。			
😊	【ゆきのひのゆうびんやさん】	2歳～	こいでたん	福音館書店
	風邪をひいてしまった郵便配達のおさぎさんにかわって、3匹のねずみが大活躍。			
♡	【サンタさんありがとう】	……3歳～	長尾玲子	福音館書店
	サンタさんとくまさんの心あたたまるクリスマスのおはなし。			
♡	【ゆーきーこんこん】	……………4歳～	片山令子	峻成出版社
	「ゆーきーこんこん、ゆーきーこんこんふってきた」親子で歌って踊れる遊び絵本。			
🔮	【だれもしらないサンタの秘密】	5歳	アラン・スノウ	あすなろ書房
	サンタの秘密教えます！クリスマスが100倍楽しくなるアメリカの絵本。			