



2022年 11 月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月～金)・開所時間 9時～14時

木々の葉っぱが赤や黄色に色づく季節になりました。今月は七五三もあり、子どもの健やかな成長を願い、みんなで元気に過ごしましょう。



育児サークル（親子遊びの会）★**たけのこコース**（0歳～5歳児向け きょうだい可）

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）

日程	10:00～	プログラム活動	12:00 解散
11月	活 動	内 容	準 備 品
4日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
11日 (金) 会場	芋掘りをしよう (先着 5組) (認定子ども園クオラキッズ畑)	親子や友だちといっしょに畑の土に触れて 芋ほりを楽しみ、収穫の喜びを体験しましょ う。※雨天時はひまわり館で音あそび	飲み物(麦茶・白湯) 汚れてもいい服装・ 長靴・着替え・帽子
18日 (金) 会場	音あそびをしよう ※芋掘り予備日(先着 5組) (ひまわり館)	親子でいろんな音を出して遊ぼう。また音や 音楽にあわせ、体を動かして遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
25日 (金) 会場	わらべ歌あそびをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょ に楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会） **♡たけぴよコース** ☆ どなたでも参加できます！

1日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
8日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	秋の公園で虫や草花に見つけたり、親子や友 だちと遊具で遊みましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけぴよランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
15日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
22日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
29日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★**ぴよぴよコース**（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）

日 程	10:00～	プログラム活動	12:00 解散
2日(水) …屋地楽習館 (先着 3組)	離乳食の話をしよう ぴよぴよランドで遊ぼう	生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます	10日(木) …屋地楽習館 (先着 3組)
17日(木) …宮之城保健センター	手作りおもちゃを作ろう (先着 3組)		24日(木) ……虎居地区公民館
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。			ぴよぴよランドで遊ぼう (先着 3組)
※ 育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。			※水分補給の飲み物は白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※乳児は、タオルを持ってくる下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑**を持参して下さい。

□だけのご便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行、プラッセたいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。

□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
またわからないことは、当センターへお問い合わせください。 TEL 53-1184



【 芋 ほ り の ご 案 内 】



○ 親子や友だちといっしょに畑の土に触れ芋掘りを楽しみ、収穫を喜びあいましょう。

日 時： 11月 11日（金） 午前 10時30分 ～

※雨天時はひまわり館で音あそび

※芋掘り予備日：雨天時は、翌週 11/18日（金）実施予定

集合場所： 認定子ども園クオラキッズの裏・駐車場

持ち物： 飲み物・帽子・手袋（大人）・タオル・着替え

※汚れてもよい服装・靴（長靴）で参加しましょう。

* さつま町のもみじたよりのご案内 *

～ 観音滝公園のもみじ ～

・もみじが11月中頃から色づきます。親子で公園内を散歩し、もみじを楽しんでみましょう。



【 リモートおしゃべり会 リモママ のご案内 】 * ママ友とのおしゃべりと育児相談もできます

日程：11月 9日（水）10時30分～ * 予約については、TEL 53-1184まで

【 お知らせとお願ひ 】

※ 急ぎよ 育児サークルの活動を変更したり、お休みをさせていただくこともありますのでご了承ください。



利用者支援 11月「さくらんぼ」のご案内

- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
 ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
 ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園オラキッズ内） ☎0996 53 -1184
 さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52 -3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 *

※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（金）	屋地楽習館	7日（月）	相談室
9日（水）	相談室	14日（月）	相談室
16日（水）	相談室	21日（月）	相談室
24日（木）	相談室	28日（月）	相談室
30日（水）	屋地楽習館		

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診

- ・すくすく相談《予約制》 11月 4日（金）

- ・むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）
日程はさつま町ホームページをご確認ください。



むし歯予防

- ・えほんの森《予約制》 11月 25日（金）（薩摩支所こども図書館）

〈予約・お問い合わせ〉

子ども支援課子ども健康係

電話 53-1111 内線（2142）

受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



七五三のお祝い



七五三は、3歳男・5歳男の子・7歳女の子の無事や成長を祝い、これからは健やかに成長するよう祈願する行事で、11月15日に晴れ着を着て神社に参拝する習わしがあります。それが11月15日になった理由は諸説ありますが、江戸時代に徳川五代将軍・綱吉が、息子・徳松の袴着の儀を鬼宿日に縁起の良い11月15日に行ったことから定着したという説が有名です。子どもの健やかな成長は、みんなの願いです。



子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

	11月のテーマ
1	子どものやる気
2	赤ちゃん返り
3	子どものけんか
4	やけどに注意

□ にこにこクッキング □

【鶏肉のマヨ味噌漬け焼き】

《材料》 2人分

鶏むね肉 大2枚（約500g）

マヨ味噌

〔マヨネーズ…大さじ2 おろしにんにく…適宜〕

味噌…大さじ1½

キャベツのせん切り…適宜

〈作り方〉

①鶏肉は横半分に切り、マヨ味噌の材料を混ぜて保存袋に入れて15分くらい置く。（残ったものは、冷蔵庫で2～3日くらい保存可能）

②魚焼きグリルを予熱し、弱火で焼く。食べやすい大きさに切りキャベツと盛り付ける。フライパンで焼いてもOK！

☆マヨネーズの効果で冷えてもしっとりやわらか！

お弁当や、野菜と一緒にパンにはさんでもおいしい～♪

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館・えほんの森 ♪ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時半 / 休館日：月曜日・第3日曜日：11/20

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺	【わらべうたであそびましょ！】……0歳～	さいとうしのぶ編・絵	のら書店	
	子どもたちが大好きなわらべうたが、楽しい絵本になりました。7曲収録♪楽譜付き			
☺♡♡	【もこもこもこ】……1歳～	谷川俊太郎作 元永定正絵	文研出版	
	「もこ」「もこもこ、によき」不思議な音と色、形がページをめくるたびに変わっていきます。			
♡	【カンカンカン でんしゃがくるよ】…2歳～	津田光郎文・絵	新日本出版社	
	カンカンカン、ふみきりがします。朝から夜まで、ふみきりはおいしいぞかし！			
☺♡♡	【14ひきのあきまつり】……3歳～	いむむらさお/作	童心社	
	子どもたちとおばあちゃんか森の中でかくれんぼをしていたら、ろっくんかいがない！さがして……。			
☺♡	【おおきなおおきなおいも】…4歳～	市村久子/原案 赤羽末吉/作・絵	福音館書店	
	子どもたちが共同で描いた大きなさつま芋をめぐる、空想が無限に広がっていく愉快な話。			
☺♡	【しゃっくりがいこつ】……5歳～	マージェリー・カイラー/作 S.D.シンドラー絵	らんか社	
	がいこつがしゃっくりを止めるには？ちょっぴりこわくて愉快な絵本。			

