



梅雨の季節になりました。あじさいの花やかたつむり
を見つかに、親子で雨の日の散歩を楽しんでみましょう。
また、衛生面には十分に気をつけて過ごしましょう。



2022年	6月号
さつま町	子育て支援センター クオラ
〒895-1804	薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996	(53) 1184
開所曜日	(月～金)・開所時間 9時～14時

育児サークル（親子遊びの会）★**びよびよコース**（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）



★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）

日 程	10:00……………プログラム活動……………12:00 解散
2日（木）…虎居地区公民館 音あそびをしよう びよびよランドで遊ぼう（先着 3組）	9日（木）…宮之城保健センター びよびよランドで遊ぼう（先着 3組）
16日（木）…虎居地区公民館 父の日のプレゼントを作ろう（準備：子どもの写真） びよびよランドで遊ぼう（先着 3組）	23日（木）…宮之城保健センター わらべ歌あそびをしよう びよびよランドで遊ぼう（先着 3組）
30日（木）…虎居地区公民館 七夕の願いごとを書こう びよびよランドで遊ぼう（先着 3組）	※水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 ※乳児用/タオルを持参して下さい。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑**を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、
宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）
鹿児島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。

□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。

また、会場などわからないことは当センターにご連絡ください。TEL 53-1184



おしらせ



【リモートおしゃべり会 リモママのご案内】 *ママ友とおしゃべりと育児相談もできます



日程：6月15日（水）10時～
～約30分ほどの予定～

* 参加の場合は、15分前から入室出来ます～
* 新しいネーミングが決まりました。ご協力ありがとうございました。
* 参加希望のお問い合わせは、TEL 53-1184まで



【さつま町のはな便りのご案内】

○ さつま町 田原の棚田のすいれんがきれいな花を咲かせています。
花の見頃は、朝10時～正午くらいまでのようです。お花は9月くらいまで
楽しめるそうです。親子で手をつないで棚田のすいれんを楽しんでみましょう。（※駐車場が限られています。）



【さつま町内・図書館の案内】♡親子でたくさんの絵本を楽しみましょう。

☆ こども図書館 えほんの森（授乳室有）～第2、4（土）お話し部屋～
* 親子で絵本を楽しむためのくつろぎスペースがあります。
住所……さつま町求名12837 TEL……0996-57-1202

☆ 屋地楽習館
*蔵書の4割は子ども向けで座敷コーナーがあるので子どもと一緒に絵本を楽しめます。
住所……さつま町宮之城屋地887 TEL……0996-53-1994

☆ 鶴田中央公民館 図書室
*蔵書の半分は子ども向けで、幼児用のテーブルとイスもありアットホームな雰囲気です。
住所……さつま町神子666-1 TEL……0096-59-2022



育児サークル（親子遊びの会）★**たけのこコース**（0歳～5歳児向けきょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）

日程	10:00……………プログラム活動……………12:00 解散		
6月	活 動	内 容	準 備 品
3日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育 児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白 湯)
10日 (金) 会場	芋の苗を植えよう (先着 5組) (クオラキッズの芋畑)	畑の土や芋苗に触れて、芋畑の雰囲気を楽し みましょう。※ 汚れても構わない服装や履物 で。 ※ 雨天時はひまわり館でたけのこランド遊び。	飲み物(麦茶・白 湯) 帽子・手袋・着替 え
17日 (金) 会場	父の日プレゼントを作ろう たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (屋地楽習館)	友だちや親子で楽しく父の日のプレゼント 作りをしましょう。 たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育 児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白 湯) 子どもの写真
24日 (金) 会場	大型遊具で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	大型遊具で親子や友だちと遊び、育児の情 報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白 湯)

育児サークル（親子遊びの会）♡**たけびよコース** ☆どなたでも参加できます！

7日（火） 会場	たけびよランドで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育 児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白 湯）
14日（火） 会場	父の日プレゼントを作ろう たけびよランドで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	友だちや親子で楽しく父の日のプレゼント 作りをしましょう。 たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育 児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白 湯） 子どもの写真
21日（火） 会場	音あそびをしよう （先着 5組） （ひまわり館）	音楽にあわせていろいろな音をだして、親子 や友だちと一緒に遊びましょう。	飲み物（麦茶・白 湯）
28日（火） 会場	たけびよランドで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育 児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白 湯）

利用者支援 6月「さくらんぼ」のご案内

- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話・来所・訪問）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオオキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666
- * 宮之城保健センター・屋地楽習館での相談日程 *



日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
1日（水）	相談室	6日（月）	相談室
8日（水）	相談室	13日（月）	相談室
15日（水）	相談室	20日（月）	相談室
22日（水）	屋地楽習館	27日（月）	相談室
29日（水）	屋地楽習館		

※ 子育てサロン 「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

- ・すくすく相談《予約制》6月 3日（金）
- ・むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）
日程はさつま町ホームページをご確認ください。

- ・えほんの森《予約制》6月 24日（金）（薩摩支所こども図書館）
〈予約・お問い合わせ〉
子ども支援課子ども健康係 内線（2142）
電話（53-1111）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



梅雨の健康

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなりさまざまな影響がでてきます。親子で健康に過ごせるよう、日ごろから身の回りの清潔・手洗いうがいを心がけましょう。朝ご飯をしっかりと食べ水分を十分にとり、また汗をかいたらタオルなどで拭いて着替え、毎日入浴をしましょう。部屋の中もこまめに掃除や換気を心がけましょう。

【除菌にひと工夫！】

- ① たわし・スポンジの除菌
野菜や麺類を茹でた熱湯を捨てる時に掛けて利用し、使った後はよく洗って乾燥する。
- ② 布巾・まな板の除菌
まな板を布巾にくるんで熱湯にかけるとお湯が滞留する分、除菌効果が高まります。
- ③ 食器の乾燥
洗浄後の仕上げに熱湯をかけると、早く乾いて布巾いらなくなる。



子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>



	6月のテーマ
1	楽しく仕上げみがき
2	小さなおもちゃに注意
3	子どもの爪
4	抱っこは「心のささえ」

□ にこにこクッキング □

【じゃがいもオムレツ】

《材料》 2人分

じゃがいも…1個 玉ねぎ…小1個
ベーコン…3枚 サラダ油…適宜
卵…2個 トマトケチャップ…適宜
塩こしょう…少々

＜作り方＞

- ① じゃがいもは、皮をむいて1cmの厚さの輪切りにし電子レンジで3-4分加熱し、玉ねぎは薄切り、ベーコンは3cm幅に切る。
- ② フライパンにサラダ油小さじ1を引いて、ベーコンを並べじゃがいもと玉ねぎを重ね蓋をして弱火にし蒸し焼きにする。
- ③ 卵を割りほぐして、塩こしょうをし②に入れ、蓋をして弱火で焼く。
- ④ 器に盛りケチャップをかけて切り分ける。あればお好みで切ったりねぎを散らす。

♡新じゃがをおいしくいただきます♡

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

😊 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- 🌟 鶴田中央公民館図書室
上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
😊♡	【あめまほま】	……0歳～	ひがしなおこ作 きうちたつろう文	くもん出版
	雨がふってきた。ほほま、ざあざあ、びとびと、心地よいリズムで雨粒が語りかけてきます。			
♡	【はみがきれっしゃしゅっぱつしんこう】	…1歳～	くぼまちこ作 アリス館	
	はみがきれっしゃ「しゅっしゅっしゅっ！」とお口の中へ入り歯をみがいていきます。			
😊	【ブルくんとかなちゃん】	……2歳～	ふくざわゆみこ文 福音館書店	
	かなちゃんの家にやってきた犬のブル君。仲良くなりたいのに、かなちゃんは逃げてばかり…。			
♡	【ちがうもん】	……3歳～	ひろかわさえこ/文と絵 ハッピーオウル社	
	ぶうちゃんを主人公に、ちいさな子どものなごない日常と成長する姿を丁寧に描いた絵本。			
😊♡	【どろんここぶた】	…4歳	アーノルド・ローベル/作・絵 岸田衿子/訳 文化出版	
	こぶたはどろんこが大好き。どろんこに沈んでいくときの、こぶたのうれしさが伝わって…			
	【きやっちぼーるきやっちぼーる】	…5歳	長谷川知子作 福音館書店	
	きやっちぼーるは/VIとするんだって！ほくは父さんとあんまりあそんだことがー。			

