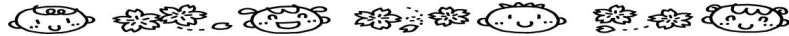




2022年 4月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月~金)・開所時間 9時~14時



花ひらくうらかな春。  
ゆたかな自然の中で散歩や体を動かしてあそび、  
親子で春を楽しみましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★ たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
月	活 動	内 容	準 備 品
1日 (金) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時は屋地楽習館でだけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
8日 (金) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) ※雨天時は屋地楽習館でだけのこランド (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時は屋地楽習館でだけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
15日 (金) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) ※雨天時はひまわり館でだけのこランド (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でだけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
22日 (金) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) ※雨天時は屋地楽習館でだけのこランド (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時は屋地楽習館でだけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
30日 (土) 会場	こいのぼりを作ろう (先着 5組) (屋地楽習館)	親子でこいのぼり作りを楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ♥ たけびよコース ★ どなたでも参加できます!

5日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけびよランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
12日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけびよランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
19日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具を使って遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけびよランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
26日 (火) 会場	こいのぼりを作ろう (先着 5組) (ひまわり館)	親子でこいのぼり作りを楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ★ びよびよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

★ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 3組)

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
7日(木)	虎居地区公民館 (先着 3組) びよびよランドで遊ぼう
14日(木)	宮之城保健センター (先着 3組) びよびよランドで遊ぼう わらべうた・歌あそびをしよう
21日(木)	虎居地区公民館 (先着 3組) びよびよランドで遊ぼう
28日(木)	宮之城保健センター (先着 3組) こいのぼりを作ろう
♡	ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。 ※ 育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。
※	水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 ( 乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。  
□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿児島銀行(宮之城支店)、ブラッセだいの宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。  
□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。  
□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。  
また、会場などわからないことは当センターへご連絡ください TEL: 53-1184



おしらせ



◎ さつま町子育て支援センター クオラの案内

この春から、【仮名称：リモートおしゃべり会が始まります】 約30分ほどの予定

日程：4月13日(水)10時~ \* 育児の情報交換をリモートで楽しみましょう。

4月20日(水)10時~ \* 参加の場合は、30分前から入室出来ます。

\* 参加希望は、TEL 53-1184まで

\* 【リモートおしゃべり会】のネーミングを募集しています。

Q 育児サークルはどんなことをしているの?

- \* 年齢にあった遊具で親子やお友だちとたのしく遊ぼう。
- \* 育児の情報交換や相談ができます。
- \* 季節の歌で行事を知る。音楽・体操・手作りの製作などが親子でたのしめます。
- \* お誕生月にはカードに子どもの手形を取り、お誕生会をします。
- \* 育児サークルでは、ママ友もできます。
- \* 絵本や育児の本の貸し出しもあります。育児の学びや講話など参加できます。



【お知らせとお願い】

※感染拡大防止のため、急きょ 育児サークルの活動を変更したり、お休みをさせていただくこともありますのでご了承ください。  
サークルの開催については、さつま町ホームページまたはクオラキッズホームページにてご確認ください。  
育児相談は、電話相談にて通常通り行います。



## 利用者支援 4月「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお願いします。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 宮之城保健センター・屋地楽習館での相談日程 *		※ 予約制	
日(曜日)	10時00分～14時00分	日(曜日)	10時00分～14時00分
4日(月)	宮之城保健センター 集団指導室	6日(水)	宮之城保健センター 集団指導室
11日(月)	宮之城保健センター 集団指導室	13日(水)	宮之城保健センター 集団指導室
18日(月)	宮之城保健センター 集団指導室	20日(水)	屋地楽習館 研修室
25日(月)	宮之城保健センター 集団指導室	27日(水)	屋地楽習館 研修室

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

### 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診

- ・ すくすく相談《予約制》 4月1日(金)
- ・ むし歯予防の日(フッ化物塗布)《予約制》(宮之城保健センター)  
日程はさつま町ホームページをご確認ください。



むし歯予防

- ・ えほんの森《予約制》 4月22日(金)(薩摩支所こども図書館)  
〈予約・お問い合わせ〉  
子ども支援課子ども健康係 内線(2142)  
電話(53-1111)  
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

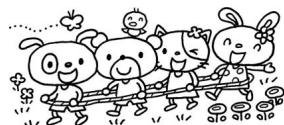


### 「元気が一番！」

4月は入園、入学などで新しい環境の中で過ごす子どもにとっては、社会生活の始まりの季節です。その環境の変化の不安定な気持ちをコントロールしてくれるのは、何といても元気な体です。それにはまず、朝食をしっかり食べ「うんち」をしっかり出し、よく遊び、ぐっすり眠ることです。まずは大人(親)が何でもよく食べ、食事が楽しいということを伝え、子どもがよく食べる雰囲気をつくってあげましょう。

今、よい気候なので家族でお弁当を持って出かけたり、工夫してみましょ。

新しい環境へスムーズに順応できるような丈夫な体に心がけていきたいですね。



## 子育て情報「すこやかネット」



- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧いただけます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

## □ ここにクッキング □

【葉玉ねぎと豚バラのチャンプルー】

### ◀ 材料 ▶ 2人分

- 葉玉ねぎ… 1本
- 豚バラ肉… 120g
- 厚揚げ… 1/2枚
- 卵… 1個
- 料理酒… 小さじ1
- 塩コショウ… 少々
- 醤油… 小さじ2
- サラダ油… 大さじ2
- 削り節… 適宜



### ◀ 作り方 ▶

- ① 葉玉ねぎは斜めに切る。豚肉は3センチ幅に切り、塩コショウ少々をもみ込む。厚揚げは一口大に切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、豚肉、厚揚げを焼く。次に葉玉ねぎを加えてさっと炒め、料理酒をまわしかける。
- ③ 溶き卵を回し入れ、数秒待ってへらで大きくまぜ、なべはだからしょう油を回しかけ、さっとまぜる。器に盛り、削り節を振る。

♡ 春の葉玉ねぎは、葉がやわらかく炒め物に丸ごと使え、豚バラ肉と好相性でご飯がすすみます！

## 《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

【絵本名】	【対象年齢】	【作家・画家】	【出版社】
【おたんじょうび】	0歳～	まついのりこ/作・絵	偕成社
トラックがいちごを、バスがキャンティを、次々に運んでいます。わくわくする絵が続きます。			
【おうちのともだち】	1歳～	柳原良平/作	こくま社
コップ、お皿、ボール、パジャマ…。赤ちゃんの身の周りの物が登場する初めて出会う物の絵本“			
【ようちえん】	2歳～	ディック・ブルーナ/文・絵 石井桃子/訳	福音館書店
あかて、あおて、きいろて、とてもきれいなようちえん。さあ、楽しい1日が始まります。			
【おおきくなるってことは】	3歳～	中川ひろたか/文 村上康成/絵	童心社
服が小さくなったり、自分より小さい人にやさしくなれたり…大きくなった喜びがいっぱい！			
【さくら】	4歳～	長谷川隼子/文 矢間芳子/絵・構成	福音館書店
1本の桜の1年のドラマを、長年の観察にもとづく精緻な絵と、リズム感のある文で描いた作品。			
【おくりもの】	5歳～	豊福まきこ/作	B.L出版
ハリネズミくんは、自分のとげとげしたハリがきれい。でも、あるきっかけから……。			