子育ての会 だより

2022年　　3月号	
さつま町	**子育て支援センター** クオラ
〒895−1804	薩摩郡さつま町船木2336−1
TEL 0996（53）1184	
開所曜日（月～金）・開所時間	9時～14時

あたたかい陽ざしややわらかい風に、春を感じるころになりました。
天気の良い日には、親子でお散歩に出かけ春さがしを楽しみましょう。

育児サークル（親子遊びの会）★たけのこコース（0歳～5歳児向け きょうだい可）

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）

日程	10:00……プログラム活動……12:00 解散		
3月	活　　動	内　　容	準 備 品
11日（金）会場	大型遊具で遊ぼう（先着 5組）（ひまわり館）	**＊新型コロナ感染拡大防止の為、急きょサークルをお休みさせて頂くことがあります。ご了承ください。** ★サークル開催については、さつま町ホームページまたは、クオラキッズホームページにてご確認下さい。 ★育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。	飲み物（麦茶・白湯）
18日（金）会場	たけのこランドで遊ぼう（先着 5組）（屋地楽習館）		飲み物（麦茶・白湯）
25日（金）会場	公園で遊ぼう（先着 5組） ※雨天時はひまわり館でたけのこランド （北薩広域公園のびのびゾーン）		飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会）♡たけぴよコース　　☆ どなたでも参加できます！

8日（火）会場	たけぴよランドで遊ぼう（先着 5組）（ひまわり館）	**＊新型コロナ感染拡大防止の為、急きょサークルをお休みさせて頂くことがあります。ご了承ください。** ★サークル開催については、さつま町ホームページまたは、クオラキッズホームページにてご確認下さい。 ★育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。	飲み物（麦茶・白湯）
15日（火）会場	たけぴよランドで遊ぼう（先着 5組）（ひまわり館）		飲み物（麦茶・白湯）
22日（火）会場	公園で遊ぼう（先着 5組） ※雨天時は屋地楽習館でたけぴよランド （緑地公園）		飲み物（麦茶・白湯）
29日（火）会場	公園で遊ぼう（先着 5組） ※雨天時はひまわり館でたけぴよランド （北薩広域公園のびのびゾーン）		飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）

日　程	10:00……プログラム活動……12:00 解散	
10日（木）……屋地楽習館（先着 3組）	ぴよぴよランドで遊ぼう	17日（木）……虎居地区公民館（先着 3組）　わらべうた遊びをしよう
24日（木）……虎居地区公民館（先着 3組）	ふわふわの紙で遊ぼう	31日（木）……虎居地区公民館（先着 3組）　ぴよぴよランドで遊ぼう
※ 育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。		※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。（乳児は白湯、麦茶が適しています。） ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿児島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。
□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。　TEL５３－１１８４

おしらせ

【 主催：県立北薩広域公園からのご案内 】

○ 毎月 第4木曜日は、県立北薩広域公園内・キャンプ場のバンガローでさつま本よみ隊のお話しがあります。ぜひ、お友だちを誘って参加してみませんか。赤ちゃんから楽しめる内容です。

日時　３月２４日（木）　11：00 ～
場所　県立北薩広域公園　キャンプ場のバンガロー
※公園内には、春の花がさいています

【 さつま町の春のはな便りのご案内 】

○ さつま町から泊野に向かう途中の白男川（浅井野）山口純吾さん宅裏山にみごとなツツジが、3月下旬から4月上旬に花を咲かせます。
親子で手をつないで、“ツツジの花”を楽しんでみましょう。

【 お知らせとお願い 】

※ 感染拡大防止のため、急きょ 育児サークルの活動を変更したり、お休みをさせていただくこともありますのでご了承ください。育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。
※ サークルの開催については、さつま町ホームページまたは、クオラキッズホームページにてご確認ください。

利用者支援　3月「 さくらんぼ 」 のご案内

※ さくらんぼを利用される際は、**必ず電話での予約**をお願いします。

※ **内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談 （ 電話 相談・来所相談 ）**

※ 電話：さつま町利用者支援事業（ 認定こども園クオラキッズ内 ） ☎0996 53 −1184

さつま町子育て相談専用ダイヤル（ 子ども支援課内 ） ☎0996 52 −3666

＊ 宮之城保健センターでの相談日程 ＊ **※ 予約制**

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	１０時00分～１４時00分
2日（水）	相 談 室	7日（月）	相 談 室
9日（水）	相 談 室	14日（月）	相 談 室
16日（水）	相 談 室	23日（水）	相 談 室
24日（木）	相 談 室	28日（月）	相 談 室
30日（水）	相 談 室		

※ 子育てサロン 「ふれあい広場」 は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

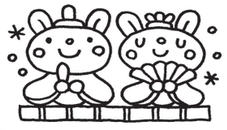
○ 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

健診

むし歯予防

- すくすく相談《予約制》 3月 4日（金）中 止
- むし歯予防の日（フッ化物塗布）≪予約制≫(宮之城保健センター)
  日程はさつま町ホームページをご確認ください。
- えほんの森 《予約制》 3月25日（金）（薩摩支所こども図書館）

〈 予約・お問い合わせ 〉
子ども支援課子ども健康係 内線（2142）
電話（ 53−1111 ）
受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15



♡ ひなまつり ♡

3月3日は、ひなまつり ～ 子どもの成長と健康を願いましょう ～

★ 桃の花や菜の花など春の花々といっしょにおひなさまを飾り、子どもの成長を喜びあいましょう。ひなまつりの”ちらし寿司”には、エビ（長生き）、レンコン（見通しがきく）、豆（まめにはたける）という縁起のよい具材や春らしい菜の花を使います。またハマグリは仲の良い夫婦を表し、一生一人の人と添い遂げられますように、という意味がこめられています。ひなまつりは平安時代から続く伝統行事です。子どもたちの健やかな成長を願い、大切に受け継いでいきたいですね。

感染予防策のポイント **“ 園児には可能な範囲でマスク着用を推奨 ”**

＊園児は発育状況に応じて可能な範囲でマスク着用を推奨する（園児や保護者の意向を尊重）

＊低年齢児のマスク着用時は体調に注意する（特に低年齢児は息苦しくないかなど、体調変化に注意）

新型コロナウィルス感染症対策分科会／南日本新聞 2/11 掲載より抜粋

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。
「 すこやかネット 」は、こちら

https://www.qoler.jp.kids

	3月のテーマ
1	入学を前に
2	きょうだいげんか
3	大切な自我
4	トイレへの声かけ

□ にこにこクッキング □

【 カップちらし寿司 】

≪ 材料 ≫ 4人分

炊きたてのご飯……1.5合
すし酢……45㏄ クリアカップ…4個
A（しらす干し…30ｇ 白ごま……大さじ1/2）
B（たまご…3個 砂糖…小さじ1 塩…少々）
きゅうり…1本 きぬさや…6枚
プチトマト…4個 魚肉ソーセージ…4本

〈 作り方 〉

① 炊きたてのご飯にすし酢を加え、うちわであおぎながら切るようにあわせ、さらにAを入れて混ぜる。
② Bを混ぜて薄焼きたまごを3～4枚作り、細く切る。
③ きゅうりは輪切りにして塩もみをし、水気をしぼる。
④ きぬさやは筋を取り、塩ゆでにして切る。プチトマトを半分に切り、ソーセージは薄切りにする。
⑤ クリアカップにすし飯、きゅうり、すし飯、卵の順に詰め、上にきぬさやや、プチトマト、ソーセージを盛り付ける。

♡ 子どもと一緒に盛り付けを楽しんでみましょう！

《 絵 本 の 紹 介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕 〔対象年齢〕 〔作家・画家〕 〔出版社〕

【 おやさいとんとん 】……0歳～ 真木文絵・さく／石倉ヒロユキ 岩崎書店
赤ちゃんの身近な果物をテーマとしたファーストブック。赤ちゃんと優しくゆったりとした絵本タイム…

【ぱんだんす】…… 1歳～ やまぐちりりこ文 すがわらけいこ絵 アリス館
パンダといっしょにおどろう！あそぼう！楽しくて、思わず踊りたくなる絵本。

【おいしいおひなさま】…… 2歳～ すとうあさえ文 小林ゆき子絵 ほるぷ出版
ねずみちゃん、りすちゃん、うさぎちゃん、たぬきちゃんは自分だけのおひなさまをつくることに。

【はーくしょい】…… 3歳～ せなけいこ／作・絵 ポプラ社
とてもげんきなルルちゃんが「はーくしょい」さあたいへんだ！かぜひいた！せなけいこの生活絵本。

【いちごばたけのちいさなおばあさん】…4歳～ わたりむつこ文/中谷千代子絵 ほるぷ出版
いちご畑に住んで、いちごの実に赤い色をつける小さなおばあさんの話。

【いろいろ1ねん】…… 5歳～ レオレオニ―作・絵 谷川俊太郎訳 あすなろ書房
一本の木とふたごのねずみ。訪れる季節の変化とそこで育まれる温かな友情を描いた絵本。