



2021年	12月号
さつま町	子育て支援センター クオラ
〒895-1804	薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996	(53) 1184
開所曜日	(月～金)・開所時間 9時～14時

朝夕の冷え込みもいちだんと厳しくなり、冬もいよいよ本番です。寒さに負けないように天気の良い日には外に出てたくさん遊びましょう。
また、家族そろって、体調管理にはじゅうぶん気をつけて元気に新年を迎えましょう。

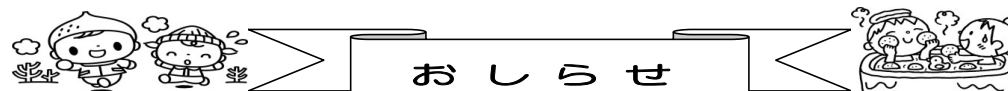


育児サークル（親子遊びの会）★ **ぴよぴよコース** （0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

★ **3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）**

日 程	10:00～	プログラム活動	12:00 解散
2日（木）	……虎居地区公民館		9日（木）……屋地楽習館
	ぴよぴよランドで遊ぼう（先着 3組）		わらべうた遊びをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう（先着 3組）
16日（木）	……虎居地区公民館		23日（木）……虎居地区公民館
	クリスマスの飾りを作ろう（先着 3組）		Xmas ソングで音あそびをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう（先着 3組）
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。） ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。			♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑**を持参して下さい。
□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますので自由にお取り下さい。
□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。
□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。 TEL 53-1184



【さつま町内の保育園・幼稚園・こども園のお遊戯会と生活発表会のご案内について】

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により感染拡大防止を優先し、各園において自粛や制限をされています。
お遊戯会・生活発表会等の見学については、各園にお問い合わせください。



【さつま町のおはなしの部屋のご案内】

- ☆ **おはなしの部屋 こども図書館 えほんの森**
日時……12月5日（日）・12日（日）・26日（日） 午前11:00～（20分間）
内容……絵本の読み聞かせ
- ☆ **おはなしの部屋 屋地楽習館**
日時…12月11日（土） 午後14:00～14:30 内容…ビデオ鑑賞（かさじぞう）
日時…12月25日（土） 午後14:00～ 内容…絵本や紙芝居の読み聞かせ

【お知らせとお願い】

- ※ 急きょ 育児サークルの活動を変更したり、お休みをさせていただくこともありますのでご了承ください。
- ※ サークルの開催については、さつま町ホームページまたは、クオラキッズホームページにてご確認ください。

【年末年始についてのお知らせ】

○ 当センターは、12月31日～1月3日まで休みになりますので、ご了承ください。

育児サークル（親子遊びの会）★ **たけのこコース** （0歳～5歳児向け きょうだい可）

★ **3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）**

日 程	10:00～	プログラム活動	12:00 解散
12月	活 動	内 容	準 備 品
3日（金）	たけのこランドで遊ぼう（先着 5組）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
10日（金）	大型遊具で遊ぼう（先着 5組）	大型の遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
17日（金）	たけのこランドで遊ぼう（先着 5組）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
24日（金）	紙で遊ぼう（先着 5組）	紙を破いたり、丸めたり、好きなものを作り紙遊びの解放感を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会） **♡たけぴよコース** ☆ **どなたでも参加できます！**

7日（火）	たけぴよランドで遊ぼう（先着 5組）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
14日（火）	クリスマスの飾りを作ろう（先着 5組）	親子でクリスマスの飾りを作り、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
21日（火）	ボールプールで遊ぼう（先着 5組）	親子や友だちと思いっきりボールプールの中で遊びましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
28日（火）	たけぴよランドで遊ぼう（先着 5組）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）

利用者支援 12月「さくらんぼ」のご案内

- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお願いします。
 ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談）
 ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
 さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666



* 宮之城保健センターでの相談日程 *

※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
2日（木）	屋地楽習館	6日（月）	屋地楽習館
8日（水）	相談室	13日（月）	相談室
15日（水）	相談室	20日（月）	相談室
22日（水）	相談室	27日（月）	相談室

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

- * すくすく相談……………12月 3日（金）
 * 2か月児（R3・9月生）……………12月14日（火）
 * 4か月児（R3・7月生）……………12月 8日（水）
 * 7～8か月児（R3・4月生）……………12月17日（金）
 * 1歳7～8か月児（R2・4月生）……………12月15日（水）
 * 2歳3か月児（R1・8月生）……………12月 2日（木）
 * 3歳児（H30・10月生）……………12月22日（水）

〈お問い合わせ〉さつま町役場 子ども支援課 子ども健康係
 電話 53-1111 （内線2141, 2142）



十二支のはなし



現在も使われている干支、いわゆる十二支は古くから中国で使われていたものです。もともとは12か月をのちに年や日も表すようになりました。さて、皆さんはなに年でしょうか。

また、十二支の順番はどうやって決まったのかご存知でしょうか。こんなお話があります。

『昔、昔、ある年の暮れに神様の動物たちにおふれを出しました。“元日の朝に新年の挨拶にくるよう一番先に来たものから順番に十二番目までのものを一年ずつ、年の神にしてやろう”』

ところが、のんびりやの猫は、その日にちを忘れてしまったので、ネズミに聞きにいきました。いたずら者のネズミは、「それは1月2日だよ」と一日遅い日にちを教えたのです。

ネズミは牛に「君は足が遅いから、早く出かけたほうがいいよ」といいました。そして、自分はそっと牛の背中に乗ったのです。牛がようやく神様のところに着いた時、ネズミはぴょんと飛び降り牛より先に神様の前に進みました。

それで、一番はネズミ、二番は牛という順番で年の神に決まりました。虎や兎、竜など次々に他の動物たちもやってきましたが、猫だけはもちろん間にあいませんでした。猫がネズミをおいかけるのは、この時に嘘をつかれて、神にならなかったことを恨んでいるからだといわれています。

子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。
 「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

	12月のテーマ
1	楽しくうがいの習慣
2	気になる乱暴なことば
3	「ほめる」はクスリ・過ぎればリスク
4	おしゃぶり

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕	
【あかちゃんが びたっ】……0歳～	チェ・ジョンソン/文	ハン・ピョンホ/絵	チャン・ヨンス/訳	ブロンズ新社
親子で一緒に楽しめるスキンシップ絵本。				
【ケーキになあれ！】……………1歳～	ふじもとのりこ/作			BL出版
いちご、りんご、くりに、オレンジ…いろんなくだものに、魔法をかけよう。ちちんぷいぷい、みんなおいしいケーキになあれ！				
【おもちゃかね…】……………2歳～	とよたかずひこ 作/ 絵			童心社
火鉢の上のおもちゃさん。ぷーっとふくらんだと思ったら、ぷすっとしぼんでお顔がきえちゃった！				
【あね、サンタの国ではね…】…3歳～	嘉納純子/作	黒井 健/絵		偕成社
サンタクロースって、クリスマス以外は何をしているのかな？サンタの国の1年間を楽しく紹介します。				
【はないきおばけとくちいきおばけ】…4歳～	いまいかずあき/作	おおのこうへい/絵		PHP研究所
テレビや新聞で多数紹介！「あいうべ体操」。口呼吸を鼻呼吸に変えれば風邪をひかない！				
【クリスマス・イブ】……………5歳～	マーガレット・ワイズ・ブラウン/文			ほるぷ出版
	ベニ・モントソール/絵			
待ちに待ったイブの夜。こどもたちはそっとベッドをぬけだして、そっとぼうけんにでかけます。				

□ にここクッキング □

【 照り焼きチキン 】

《 材料 》 2人分

鶏もも肉…大1枚 かぼちゃ…150g

④【 酒、しょうゆ…各小さじ1 】

サラダ油…大さじ1 1/3 塩…少量

⑤【 酒…大さじ1 みりん…大さじ2

砂糖…大さじ1/2 しょうゆ…11/2 】

〈 作り方 〉

①鶏肉は筋を切り、④をからめて20分おく。かぼちゃは1cm厚さに切る。

②フライパンにサラダ油大さじ1を熱してかぼちゃを焼く。ふたをして焼き、塩をふって取り出す。

③フライパンを洗い、残りのサラダ油を熱し、鶏肉を皮から中火で色よく焼く。⑤を加えて煮からめる。

④③を食べやすく切って器に盛り、焼き汁をかけ、②を添える。

★肉汁たっぷり、甘辛い照り焼きを！

