2021年　　9月号
さつま町　子育て支援センター　クオラ
〒895−1804　薩摩郡さつま町船木2336−1
TEL　0996　（５３）　１１８４
育児相談（ 月～金 ）9時～14時まで受け付けます。

風や自然のなかで、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。
朝夕の気温の変化に気をつけて残暑を乗り切り、親子や友だちと
この秋を楽しみ元気に過ごしましょう。

育児サークル（ 親子遊びの会 ）　★ たけのこコース　（0歳～5歳児向け きょうだい可 ）

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（ 先着 5組 ）

日程	10:00……プログラム活動……12:00 解散		
9月	活　　動	内　　容	準 備 品
17日（ 金 ）会場	たけのこランドで遊ぼう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
24日（ 金 ）会場	大型遊具で遊ぼう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	大型の遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会）　♡たけぴよコース　☆ どなたでも参加できます！

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（ 先着 5組 ）

日程	活　　動	内　　容	準 備 品
14日（ 火 ）会場	おじいちゃん・おばあちゃんのプレゼントを作ろう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	おじいちゃん・あばあちゃんへの感謝の気持ちをこめて、親子で敬老の日のプレゼントを手作りしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）写真
21日（ 火 ）会場	たけぴよランドで遊ぼう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	たくさんの遊具でおや子や友だちと遊び、育児の情報交換を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
28日（ 火 ）会場	公園で遊ぼう **（先着 8組）** （北薩広域公園・ふるさとゾーン ）	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時は、屋地楽習館でたけぴよランド遊び	飲み物（麦茶・白湯）

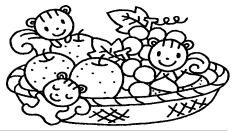
育児サークル（ 親子遊びの会 ）　★ ぴよぴよコース　（ 0歳～2歳になるまで、きょうだい可 ）

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（ 先着 3組 ）

日　程	10:00……プログラム活動……12:00 解散	
16日（木）……屋地楽習館 **☆敬老の日のプレゼントを作ろう** ぴよぴよランドで遊ぼう **（先着 3組）**	生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます	22日（水）……屋地楽習館 音あそびをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう **（先着 3組）**
30日（木）……虎居地区公民館 わらべ歌あそびをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう **（先着3組）**		**＊水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。（ 乳児は白湯、麦茶が適しています。） 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。**
☆14日・16日は、子どもの写真を準備してください。		**♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。**

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑**を持参して下さい。
□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿児島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。
□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。　TEL５３－１１８４

おしらせ



【 お知らせとお願い 】

- 新型コロナウィルス感染拡大防止のため、鹿児島県から緊急事態宣言が発令され育児サークルは宣言解除になるまでは、お休みとなります。
またそれ以降も、急きょサークル内容を変更したりお休みをさせていただくこともありますので、ご了承下さい。

🍀 サークルの開催については、

さつま町ホームページまたは、クオラキッズホームページにてご確認下さい。

【 育児サークル参加について 】　🍀 予約電話番号　53-1184

※ 敬老の日のプレゼント作り（おじいちゃん・おばあちゃんのプレゼント作り）に参加の際は、子どもや家族の写真などを準備してください。
※ 3密を避け、新型コロナウィルス感染拡大防止！
①たけのこコース・たけぴよコース　各先着 5組
②ぴよぴよコース　先着 3組
③参加前の検温
④手指消毒の徹底
⑤健康チェック表の記入
※ 家族以外の人との会食などがあった場合、サークル参加はご遠慮下さい。

【 利用者支援事業 】　9月「 さくらんぼ 」のご案内　相談受付（月～金 8：30～17：00）

※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお願い致します。
※　内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談　（電話相談・来所相談）
※　電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）　☎0996　53－1184
　　さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内）　☎0996　52－3666

＊屋地楽習館での相談日程＊　　※予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
		1日（水）	屋地楽習館（研修室）
6日（月）	屋地楽習館（研修室）	8日（水）	屋地楽習館（研修室）
13日（月）	屋地楽習館（研修室）	15日（水）	屋地楽習館（研修室）
21日（火）	屋地楽習館（研修室）	22日（水）	屋地楽習館（研修室）
27日（月）	屋地楽習館（研修室）	29日（水）	屋地楽習館（研修室）

※ 感染予防拡大防止のために、日程が変更になることがあります。

＊ 子育てサロン 「 ふれあい広場 」 は中止です。

【 さつま町　子ども支援課よりお知らせ 】

・感染防止のため、事前に子ども支援課まで電話にて予約をお願いします。定期日にご都合が悪い場合は、ご相談ください。

事業	日程	受付時間	場所
母子健康手帳交付	9月13日（月）	9時30分～11時	役場本庁　2階会議室A
	9月27日（月）	13時30分～15時	
すくすく相談	10月　1日（金）	9時～10時	鶴田保健センター
むし歯予防の日（フッ化物塗布及び歯科相談）	9月15日（水） 9月29日（水） 9月30日（木）	15時～15時40分	鶴田保健センター
えほんの森 ～身長・体重測定～	9月24日（金）	10時～11時	えほんの森（薩摩支所）

○健診は、対象者の方へ役場より個別通知します。子どもの成長を確認し育児相談をする機会になります。必ず受けましょう。

〈 お問い合わせ先 〉 さつま町役場 子ども支援課　子ども健康係
電話：53－1111（内線2141，2142）

9月1日は、防災の日

～9月1日「防災の日」、命を守ることを考えるきっかけへ！！～

・近年、様々な地域で豪雨災害や地震などの自然災害のニュースが季節を問わず聞かれ、いつ自然災害に見舞われてもおかしくない状況にあります。

・家庭で子どもと一緒に防災の話しをしてみましょう。
＊だんご虫ポーズなど体を丸めて身を守る姿勢を、遊びの中で経験してみるのも良いでしょう。
・避難リュックの準備はできていますか。
・防災マップを確認し、災害時の集合場所を家族で決めておく事もひとつの方法
※ 気象警報・注意警報を確認し、子どもと一緒に早めの対応を心がけましょう。

お月見をしよう！・・・・十五夜（9月21日）

～ 十五夜には、果物やお団子や芋、秋の七草を供え感謝をしましょう ～

・家族で満月がみれるといいですね。（※ お団子を子どもが食べる際は窒息予防のために、必ず子どもの側にいて見守りましょう。）

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。
「 すこやかネット 」は、こちら

https://www.qoler.jp.kids

	9月のテーマ
1	清潔・着替えのしつけ
2	あいさつと言葉づかい
3	しつけの違い
4	食事の手伝い

□ にこにこクッキング □

【 さんまときのこの味噌バタスパ 】
≪ 材料 ≫ 2人分

さんまの缶詰……1缶　ミニトマト……4個
しめじ・えのき……各1パック
スパゲッティ…200ｇ　サラダ油…適量
Ⓐ 味噌……大さじ2　水……100㎖
　バター…10ｇ　みりん…小さじ2
　かつおだし（粉末）…小さじ1　小ねぎ少々

〈 作り方 〉

① フライパンにサラダ油を熱し、さんまを両面焼く。
② 小分けしたしめじとえのきは耐熱容器に入れ、ラップをし、レンジで1分30秒加熱する。
③ Ⓐを耐熱容器に入れ、1分加熱して混ぜる。
④ スパゲティを袋表示時間の通りにゆでる。
⑤ ①フライパンのさんまに、②③④ を入れて加熱し、カットしたミニトマト・小ねぎと盛りつける。

☆秋の旬を食べて、骨も体もげんきに！

《 絵 本 の 紹 介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕　〔対象年齢〕　〔作家・画家〕　〔出版社〕

【 どうぶつパーク】……0歳～　いしかわこうじ／作　童心社
子どもたちに人気のかわいい動物たちが大集合！しかけを開くと動物たちが動きだすよ。

【 わんわんわん　わんわんわん 】……1歳～　高畠 純 /作・絵　理論社
いぬ、ねこ、ぶたと次々に増えていく動物たちの鳴き声をたのしむ、にぎやかな味わいの絵本。

【 じぶんでひらく絵本 】…2歳～　H・A・レイ/作 石竹光江/訳　文化出版社
たのしい驚きがいっぱいの子どもが何度でも自分で開いてみずにはいられない絵本です。（全4冊）

【 パパお月様とって 】……3歳～　エリック・カール/作 もりひさし/訳　偕成社
あざやかな色彩、意表をつく展開、あふれるアイディア…世界の子どもたちから絶大な支持の絵本！

【 なく虫ずかん 】……4歳～　松岡達英/絵 篠原榮太/文字　他　福音館書店
セミ、コオロギなど鳴く虫55種の鳴き声と姿を、たのしい文字を使い紹介する目で聞く図鑑。

【 みらいのえんそく 】……5歳～　ジョン・ヘア/作 椎名かおる/文　あすなろ書房
今日は月面への宇宙遠足の日。ところが一人の子どもが地球の絵を描いているうちに眠ってしまい…