



2021年 3月号
 さつま町 子育て支援センター クオラ
 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
 TEL 0996 (53) 1184
 育児相談 (月~金) 9時~14時まで受け付けます。



桃の節句に、うれしい春を感じる頃となりました。
 春の陽気に誘われ子どもの外で遊びたい気持ちに
 より添い、家族で自然を楽しんでみましょう。



育児サークル (親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

★ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

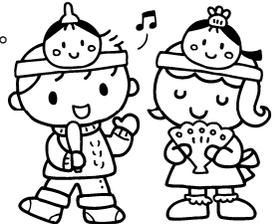
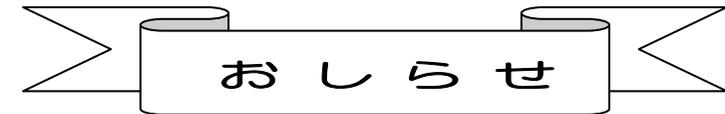
日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
3月	活 動	内 容	準 備 品
2日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の 情報交換を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
5日 (金) 会場	ポールプールで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	親子や友だちと思いきりポールプールの中 で遊みましょう。	動きやすい服装 飲み物(麦茶・白湯)
9日 (火) 会場	体を動かして遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	親子や友だちと一緒に遊具を使い体を自由に 動かして、楽しく遊みましょう。	動きやすい服装 飲み物(麦茶・白湯)
12日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の 情報交換を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
16日 (火) 会場	紙で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	紙を破いたり、丸めたりして紙で遊ぶ楽しさや 開放感を楽しみましょう。	新聞紙のある方は 2~3日分 飲み物(麦茶・白湯)
19日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の 情報交換を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
23日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) 県立北薩広域公園 (のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと 遊具で遊みましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	動きやすい服装 飲み物(麦茶・白湯)
26日 (金) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) 宮之城総合体育館 横 (緑地公園)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと 遊具で遊みましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	動きやすい服装 飲み物(麦茶・白湯)
30日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) 県立北薩広域公園 (のびのびゾーン)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと 遊具で遊みましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	動きやすい服装 飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル (親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

★ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 3組)

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
4日 (木) 虎居地区公民館	ぴよぴよランドで遊ぼう (先着 3組)		11日 (木) 宮之城保健センター 親子のふれあいあそびをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう (先着 3組)
18日 (木) 虎居地区公民館	ぴよぴよランドで遊ぼう (先着 3組)		25日 (木) 虎居地区公民館 わらべうた遊びをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう (先着 3組)
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。)		※ ママ友をつくり、情報交換を楽しみましょう。	
※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。(敷物)			

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
 □たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセ
 だいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
 □育児相談はサークル利用の際も受け付けます。
 □活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
 また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。Tel 53-1184



【 子育て支援センターの案内 】

- 地域の身近なところで、気軽に親子の交流や子育て相談ができます。
- ① 育児サークル (親子遊びと交流・情報交換) ② 育児相談 (電話・訪問)
- ③ 育児の情報提供など (毎月のセンターだより、情報紙年4回、子育て情報「すこやかネット」)
- ※利用は無料です。詳細については、子育て支援センターだより (さつま町HPに掲載) をご覧ください。

【 育児サークル参加について 】 ※ 3密避け、新型コロナウイルス感染拡大防止!

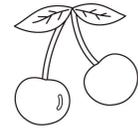
- ① たけのこコース・先着5組 ぴよぴよコース先着3組 ② 参加前の検温 ③ 手指消毒の徹底
- ④ 体調確認の記入をお願いします。(※ 最近、県外の方との交流があった方は電話にてお問い合わせください。)
- ※感染の流行などで、急きょサークル内容を変更したりお休みさせていただくことがあります。
- サークルの開催については、さつま町ホームページまたはクオラホームページをご覧ください。

【 利用者支援事業：さくらんぼの案内 】



子育て中のお父さん・お母さんや妊婦さんの困りごと等の相談に対応します。
 相談内容に応じて、必要な情報提供を致します。
 ※「さくらんぼ」の詳細については裏面に掲載、または(さつま町HPに掲載) をご覧ください。

利用者支援 3月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 場所：宮之城保健センター
- ※ 受付：電話予約 5組 ☎ 52-3666 又は ☎ 53-1184
- ※ 内容：子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 感染拡大防止のために、マスク着用と検温・手指消毒をお願いします。お弁当持参の利用はできません。

日(曜日)	遊びと相談のへや		日(曜日)	相談のへや	
	10時00分~11時30分	12時30分~14時00分		10時00分~	14時00分
1日(月)	保健指導室：相談室		3日(水)	相談室	
8日(月)	保健指導室：相談室		10日(水)	相談室	
15日(月)	保健指導室：相談室		17日(水)	相談室	
22日(月)	保健指導室：相談室		24日(水)	相談室	
29日(月)	保健指導室：相談室		31日(水)	相談室	

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。



【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機にもなります。必ず受けましょう。

- * すくすく相談……………3月 5日(金)
- * 2か月児(R2・12月生)……………3月 9日(火)
- * 4か月児(R2・10月生)……………3月 10日(水)
- * 7~8か月児(R2・7月生)……………3月 19日(金)
- * 1歳7~8か月児(R1・7月生)……………3月 17日(水)
- * 2歳3か月児(H30・11月生)……………3月 4日(木)
- * 3歳児(H30・1月生)……………3月 24日(水)

※詳しくは
子ども支援課迄
☎(53-1111)



“耳の日”について



3月3日は、「耳の日」です。耳には音を聞いたり、身体のバランスをとったり、気圧の変化を調節する働きがあります。子どものかかりやすい中耳炎は、風邪などが原因で増えた細菌が耳に入って炎症を起こす病気です。耳の痛みを訴えたり、普段の会話が聞こえにくそうだったら、早めに耳鼻科を受診しましょう



ひなまつりについて

～ 3月3日は、ひなまつり ～ 子どもの成長と健康を願いましょう！ ～

桃の花や菜の花など、春の花々とおひなさまを飾り子どもの成長と元気に育ってきたことを喜びあいましょう。
ひし餅やひなあられの緑が健康や長寿、白が清浄、ピンクが魔除けを表しているそうです。一年を健康で元気に過ごせるようにという願いがこめられています。

子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

3月のテーマ	
1	子どもの入園
2	子どもの褒め方
3	おもちゃの選び方
4	朝食の大切さ

□ ここにこクッキング □

🐔 材料を混ぜ漬けておくだけでカンタン!
【 とりむね肉のマヨみそ漬け焼き 】
《 材料 》 2人分
とりむね肉……………大2枚(約500g)
マヨみそ { おろしにんにく……………1片分
マヨネーズ……………大さじ2
みそ……………大さじ1
きゅべつの線切り……………適宜

〈 作り方 〉

- ① とり肉は横半分に切る。マヨみその材料を混ぜてとり肉にからめ、保存袋に入れて15分くらい置く。(冷蔵庫で2~3日くらい保存可能)
 - ② 魚焼きグリルを予熱し、弱火で焼く。焼き色がついたら、上下を返しさらに焼く。食べやすい大きさに切り、キャベツと盛り付ける。フライパンで焼いてもOK!
- ☆ マヨネーズの効果でしっとりやわらか!
冷めてもやわらかいのでお弁当や、野菜といっしょにパンにはさんでもおいしい♪



《 絵本の紹介 》

★ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
【あかちゃんかぴたっ】……………0歳~	チェ・ジョンソン/ハン・ピョンホ	絵	ブロンズ新社
親子で一緒に楽しめるスキンシップ絵本。			
【たべたのだあれ】……………1歳	五味太郎	作	文化出版社
どうぶつたちがいろいろなものを食べたりかくしたりします。あってこや数あそびが楽しい。			
【かくれんぼうさぎ】……………2歳	松野正子	作・文/古川暢子	絵 文研出版
いたずらうさぎたちが花のまねをして野原でかくれんぼ。はちもおおかきもたまされた。			
【もりのひなまつり】……………3歳	こいでやすこ	作	福音館書店
ねずみたちに頼まれて森にでかけたおひなさまは、そこで楽しい一日を過ごしますが……。			
【はるをさがしに】……………4歳	久保秀一	写真 七尾純/文	偕成社
春がきたと思ったテントウムシ。でもカタツムリも花も起きません。野原で春のさざしを探します。			
【一年生になるんだもん】……………5歳	角野栄子	文 大島妙子	絵 文化出版社
健康診断に行ったり、ランドセルを買ったり…。入学式までの楽しい準備のようすを描きます。			