2021年　　2月号
さつま町　子育て支援センター　クオラ
〒895−1804　薩摩郡さつま町船木2336−1
TEL　0996　（53）　1184
育児相談・園庭開放（ 月～金 ）9時～14時まで受け付けます。

今年の冬は、とても寒い日が続いていますが、歴の上では立春。梅のつぼみが膨らみはじめ、春が少しずつ近づいてきているようです。

また、２月２日の節分には、家族で『 鬼は外、福は内 』と豆まきをし無病息災を願いながら、寒さをのりきりましょう。そして、元気に暖かな春を迎えたいですね。

育児サークル（ 親子遊びの会 ）★ たけのこコース （0歳～5歳児向け きょうだい可 ）

3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（ 先着 5組 ）

日程	10:00……プログラム活動……12:00 解散		
2月	活　　動	内　　容	準 備 品
2日（火）会場	豆まきをしよう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	親子でますを作り、楽しく豆まきをして厄払いをしましょう。 **※　自由遊びもあります。**	飲み物（麦茶・白湯）
5日（金）会場	ボールプールで遊ぼう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	親子や友だちと思いっきりボールプールの中で遊びましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
9日（火）会場	たけのこランドで遊ぼう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
12日（金）会場	ひな人形を作ろう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	雛節句に向けて、子どもの健やかな成長を願いながら人形作りをし、ひな祭りの雰囲気を楽しみましょう。 **※　自由遊びもあります。**	飲み物（麦茶・白湯）
16日（火）会場	ひな人形を作ろう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	雛節句に向けて、子どもの健やかな成長を願いながら人形作りをし、ひな祭りの雰囲気を楽しみましょう。 **※　自由遊びもあります。**	飲み物（麦茶・白湯）
19日（金）会場	たけのこランドで遊ぼう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
22日（月）会場	たけのこランドで遊ぼう **※ 会場が変わります（先着 5組）** （ 宮之城保健センター ）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
26日（金）会場	紙で遊ぼう **（先着 5組）** （ ひまわり館 ）	紙を破いたり、丸めたり、好きなものを作り紙遊びで解放感を楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯） 新聞紙のある方は 2～3 日分

育児サークル（ 親子遊びの会 ）★ ぴよぴよコース （ 0歳～2歳になるまで、きょうだい可 ）

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（ 先着 3組 ）

日　程	10:00……プログラム活動……12:00 解散
4日（木）……虎居地区公民館 ぴよぴよランドで遊ぼう **（先着 3組）**	10日（水）……屋地楽習館 わらべうた遊びをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう **※ 曜日が変わります。（先着 3組）**
18日（木）……虎居地区公民館 ぴよぴよランドで遊ぼう **（先着 3組）**	25日（木）……虎居地区公民館 ひな人形を作ろう　**（先着 3組）**
※　水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。（ 乳児は白湯、麦茶が適しています。） ※乳児はバスタオルを持ってきて下さい。	※　ママ友をつくり、情報交換を楽しみましょう。

生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿児島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。

□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。

また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。TEL５３－１１８４

おしらせ

【 ペットボトルのキャップを集めてみませんか？ 】

○ 『 社会福祉法人 クオラ 』は「エコキャップ」で、世界の子どもたちにワクチンを提供する支援活動を行なっています。

※ キャップ４００個で１０円になります。

♡ ポリオワクチンは一人分２０円です。 キャップ８００個で一人の子どもの命が救えます。

※ ご家庭で、集められたペットボトルのキャップをサークル参加に持って来ていただき一緒に支援活動に参加してみませんか。

【 町内の保育園・幼稚園・こども園のお遊戯会と生活発表会のご案内について 】

※ 例年、お遊戯会や生活発表会が開催されてきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により感染拡大防止を優先し、各園において自粛や制限がされています。
お遊戯会・生活発表会および行事等の見学においては、各園にお問い合わせてください。

【 育児サークル参加について 】

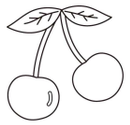
- **3密を避け、新型コロナウイルス感染拡大のため**

① たけのこコース・先着5組　ぴよぴよコース 3組　② 参加前の検温
③ 手指消毒の徹底　④ マスク着用　⑤ 体調の確認の記入をお願いします。
（ ※ 最近、県外に行った・県外の方との交流があった方は、電話にてお問い合わせください。 ）

【 お知らせ 】

※ 感染症の流行などで、急きょサークル内容を変更したり、お休みさせて頂くことがありますので
サークルの開催については、さつま町ホームページまたはクオラホームページにてご確認ください。

利用者支援　2月「 さくらんぼ 」のご案内



※　場所：宮之城保健センター
※　受付：電話予約 5組　　☎ 52−3666 又は ☎ 53−1184
※　内容：子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
※　感染拡大防止のために、マスク着用と検温・手指消毒をお願いします。お弁当持参の利用はできません。

日（曜日）	遊び と相談 のへや 10時00分～11時30分 12時30分～14時00分	日（曜日）	相 談 の へ や 10時00分～ 14時00分
1日（月）	保健指導室：相談室	3日（水）	相 談 室
8日（月）	保健指導室：相談室	10日（水）	相 談 室
15日（月）	保健指導室：相談室	17日（水）	相 談 室
22日（月）	保健指導室：相談室	24日（水）	相 談 室

※ 子育てサロン 「 ふれあい広場 」 は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 今月の健診対象児は下記の通りです。 役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機にもなります。必ず受けましょう。

＊ すくすく相談……2月　5日（金）
＊ 2か月児（R2・11月生）……2月　9日（火）
＊ 4か月児（R2・9月生）……2月10日（水）
＊ 7～8か月児（R2・6月生）……2月19日（金）
＊ 1歳7～8か月児（R1・6月生）……2月17日（水）
＊ 2歳3か月児（H30・10月生）……2月　4日（木）
＊ 3歳児（H29・12月生）……2月24日（水）

※ 詳しくは子ども支援課☎（53−1111）

節 分 ― 2日・今年の恵方は南南東

大寒が過ぎると、いよいよ春の到来です。冬から春への季節の変わり目が立春ですが、その前日のことを季節の節を分けるといった意味で「節分」と呼んでいます。

豆をまき、いわしの頭をヒイラギにさして門口に置き、災難をはらい清めます。力強く戸外に豆を投げ、鬼を追い払って福の神を迎え、豆を年の数だけ食べます。

この時期は、季節の変わり目で不順な天候が続くため、体調を崩しやすく「身体の中から病気を追い払う」といった願いも込められています。豆まきには大豆をもちいますが、大豆は「畑の肉」といわれ、たんぱく質やビタミンが多く、貧血予防の鉄、食物繊維やカルシウムも含まれています。節分に限られず、大豆や大豆製品を毎日食べるなど、普段からの健康な身体づくりをしましょう。

※ 節分でまく豆は、おなかをかなり膨らせます。食べ過ぎやアレルギーに注意をして喉につまらせないように見守りましょう。

※ 節分が2月3日でなくなるのはS59年2月4日以来37年ぶりで、2日になるのは明治30年2月2日以来、124年ぶりのことです。

節分の次の日である立春は「二十四節気」の1つで、日にちには固定ではなく変動します。なぜかというと1太陽年は365日ぴったりではなく、365、2422日（365日と6時間）であり、徐々に遅れが生じます。

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。
「 すこやかネット 」は、こちら

https://www.qoler.jp.kids

	2月のテーマ
1	スプーンの持ち方
2	数への興味
3	子どものスキンケア
4	子ども目線で安全チェック

□　にこにこクッキング　□

【 チョコレートシフォン 】

≪ 材料 ≫ 2人分

（ 底の直径 5㎝、高さ4㎝の型 ）・6～7個分 ）

チョコレート……70ｇ
水（常温）……35ml
Ⓐ〔卵黄……2個　砂糖…25ｇ〕
サラダ油 ……大さじ2本
Ⓑ［薄力粉…45ｇ　ベーキングパウダー…小さじ1/2］
Ⓒ［卵白……2個分　砂糖…25ｇ］

〈 作り方 〉

① チョコレートは湯せんで溶かし、水と混ぜてチョコ液を作る。
② ボウルにⒶを入れ、泡立て器で白っぽくなるまですり混ぜる。サラダ油、①によくふるったⒷを加えて混ぜ合わせる。
③ 別のボウルにⒸを混ぜてメレンゲを作り、②を3回に分けて加えて混ぜる。型に生地を7分目まで流し入れ、予熱した180℃のオーブンで15～20分焼く。
④ 焼きあがったら逆さにし、ケーキクーラーにのせて冷ます。

♡ ふわふわチョコレートシフォンを親子で作ってみませんか。

《 絵 本 の 紹 介 》

☆対象年齢は大体の目安です。 興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕　〔対象年齢〕　〔作家・画家〕　〔出版社〕

【ぽん ぽん ぽん】……0歳～　しろよしあき／文　まるやまあやこ／絵　あすなろ書房
「ぽ～ん ぽ～ん ぽんぽんぽん」はリズミカルに、次のページの「ぽん」は表情たっぷりにやってみてください。
にこにこ笑う赤ちゃんもいれば、声をあげて笑う赤ちゃんも！

【だるまさんが】……1歳　かがくいひろし／作　ブロンズ新社
ページをめくると、あらら、びっくり！大わらい！とびっきりゆかいなファーストブックです。

【ねんころりん】……2～3歳　ジョン・バーニンガム／作　ほるぷ出版
ジョン・バーニンガムがおくる、おやすみなさいの本。ユーモラスなタッチの絵とやさしいことばが、ねむりのくにへとさそいます。

【はないきおばけとくちいきおばけ】…4歳～　いまいかずあき／作　／訳　PHP研究所
テレビや新聞で多数紹介！「あいうべ体操」。口呼吸を鼻呼吸に変えれば風邪をひかない！

【ふくはうち おにもうち】…5歳～　内田麟太郎／作　山本 孝／絵　岩崎書店
節分の夜、男の家の外で「さむいよー」と声がする。だれかと思ったら、鬼たちだった…。