



2020年 8月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭開放(月～金) 9時～14時まで受け付けます。

暑中お見舞い申し上げます。

毎日暑い日が続きますが、7月の豪雨では皆さんのお住まいやご家族・お知り合いは災害等、いろいろとご心配された事と思います。

これから、ますます暑くなりますがしゃぼん玉や水遊びなど一緒に遊び、その中で感染症予防や体調管理を行い、元気に暑い夏をのりきりしましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳～5歳児向け きょうだい可)

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

日程	10:00.....おやつ交流会.....プログラム活動.....12:00 解散	活 動	内 容	準 備 品
8月 4日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。(水遊び・しゃぼん玉) ※ ひまわり館の中庭でシャボン玉遊びをします。	帽子・着替え タオル	
7日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) ※ 会場がかわります (屋地学習館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。		
11日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) ※ 会場がかわります (山崎交流館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。		
14日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。(水遊び・しゃぼん玉) ※ ひまわり館の中庭でシャボン玉遊びをします。	帽子・着替え タオル	
18日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。(水遊び・しゃぼん玉) ※ ひまわり館の中庭でしゃぼん玉遊びをします。	帽子・着替え タオル	
21日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。		
25日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。		
28日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。		

育児サークル(親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳～2歳になるまで、きょうだい可)

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 3組)

日程	10:00.....おやつ交流会.....プログラム活動.....12:00 解散
6日 (木)虎居地区公民館	13日 (木)宮之城保健センター
20日 (木)宮之城保健センター	27日 (木)虎居地区公民館
<p>生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます、</p> <p>♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。</p>	
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています。)	
※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。	

- 育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
- たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセ だいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
- 育児サークルに飲み物(麦茶・水)を持参ください。
- 育児相談はサークルの時や園庭開放の利用の際も受け付けます。
- 活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。 TEL 53-1184



【 育児サークル参加について 】

- ※ 3密を避け、新型コロナウイルス感染拡大のため
 - ① たけのこコース・先着5組
 - ② 参加前の検温
 - ③ 手指消毒の徹底
 - ④ マスク着用
 - ⑤ 体調の確認のため記入をお願いします。

(※ 最近、県外に行った・県外の方との交流があった方は、電話にてお問い合わせください。)

※ 8月より、たけのこコース・ぴよぴよコースの育児サークルに参加される際は、電話予約をお願いします。

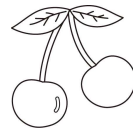
子育て支援センター クオラ 電話 53-1184

【 お知らせ 】

※ 感染症の流行などで、急きょサークル内容を変更したり、お休みさせて頂くことがありますのでサークルの開催については、さつま町ホームページまたはクオラホームページにてご確認ください。

※ 8月のたけのこコースの活動は、自由遊びの計画の中で8/4(火)・14(金)・18(火)は、ひまわり館の中庭でしゃぼん玉・水遊びを計画しています。参加される親子は帽子、着替え、タオルの準備をお願いします。

利用者支援 8月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 場所：宮之城保健センター
- ※ 受付：電話予約の5組 ☎ 52-3666 又は ☎ 53-1184
- ※ 内容：子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 感染拡大防止のために、マスク着用と検温・手指消毒をお願いします。
- ※ 感染拡大防止のために、お弁当持参の利用はできません。

日(曜日)	遊びと相談のへや		日(曜日)	相談のへや	
	10時00分~11時30分	12時30分~14時00分		10時00分~	14時00分
3日(月)	保健指導室：相談室		5日(水)	相談室	
11日(火)	保健指導室：相談室		12日(水)	相談室	
17日(月)	保健指導室：相談室		19日(水)	相談室	
24日(月)	保健指導室：相談室		26日(水)	相談室	
31日(月)	保健指導室：相談室				

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機にもなります。必ず受けましょう。

- * すすく相談……………8月 7日(金)
- * 2か月児(R2・5月生)……………8月 4日(火)
- * 4か月児(R2・3月生)……………8月12日(水)
- * 7~8か月児(R1・12月生)……………8月21日(金)
- * 1歳7~8か月児(H30・12月生)……………8月19日(水)
- * 2歳3か月児(H30・4月生)……………8月 6日(木)
- * 3歳児(H29・6月生)……………8月26日(水)

※ 詳しくは子ども支援課迄 ☎ (53-1111)



【夏の健康】

この季節は熱中症対策として、帽子の着用やこまめな水分補給が欠かせません。また、早寝早起きをして規則正しい生活を心がけ、楽しい夏を元気いっぱい過ごしましょう。

突然の雨に注意



短時間で大量の雨が降りやすいこの時季は、供水や土砂崩れなどの自然災害が起こる可能性も高くなります。黒い雲が近づいてきたり、急に涼しくなった、かみなりの音がきこえたら、要注意です。外出やレジャーに出かける際は、早めの判断をして天候の変化に十分に気を配りましょう。

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

8月のテーマ	
1	熱中症予防のための水分補給
2	「待つ」だけで伝わる愛情
3	言葉のオウム返しの効果
4	遅らせないで！子どもの予防接種

《絵本の紹介》

★ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
【ほっぷ すてっぷかぶとむし】…0~2歳		増田純子/作	福音館書店
はじめは片足ケンケン。次はホップ、ステップ、ジャンプ！カブトムシをユーモラスに描きます。			
【こわくない こわくない】…1歳~		内田麟太郎/文 大島妙子/絵	童心社
まーくんは反対ばかり言います。夢でおばけに会ったときも、「こわくないこわくない」。でも……。			
【あつい あつい】…2歳~		垂石真子/作	福音館書店
暑い日照りの中、ペンギンがやってきました。やっとみつけた日陰でひと休み。ところが……。			
【きんぎょのトトとそらのくも】…3歳~		にしまきかやこ/作	こぐま社
金魚鉢の中でいつもひとりぼっちのトト。ある日、自分とそっくりの形をした雲を見つけます。			
【はだしになっちゃえ】…4歳~		小長谷清実/文 サイトウマサミツ/絵	福音館書店
サンダルをぬいではだしになったら、熱く焼けた砂浜があっっちゃ！波打ち際へいくと、砂かひんやりきもちいい。			
【あさがお】…5歳~		荒井真紀/文・絵	金の星社
小さな種から芽がでて、ふた葉をひろげ、つるをのばし…。温かみのある細密画が、命の神秘を伝えます。			

□ にこにこクッキング □

【 トマトのパン粉グラタン 】

《 材料 》 2人分

トマト……2個 ベーコン……50g

①【 生パン粉……大さじ6(10g)】

パセリのみじん切り……大さじ3

粉チーズ…大さじ2

にんにくのみじん切り……小さじ1/2

塩、こしょう…各少量

オリーブ油……大さじ2】

《 作り方 》

- ① トマトはヘタをくりぬいて横半分に切り、切り口でない側は座りがよいように薄く切り落とす。
- ② ベーコンはみじん切りにしてボウルに入れ、①を混ぜ合わせる。
- ③ グラタン皿にトマトの切り口を上にして並べ、②を等分してのせる。オーブントースターに入れて、10分焼く。

☆パン粉はサクサク、焼いて際立つトマトの甘みができます。