



2020年 12月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭開放（月～金）9時～14時まで受け付けます。

日ごとに寒くなり、冬の訪れを感じる今日この頃です。今年も残すところ1か月となりました。子どもの心と体の大きな成長を感じ、一年のいろいろな出来事を振り返り感謝しながら、家族前って新しい年を元気に迎えましょう。



育児サークル（親子遊びの会）★**たけのこコース**（0歳～5歳児向け きょうだい可）

3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）

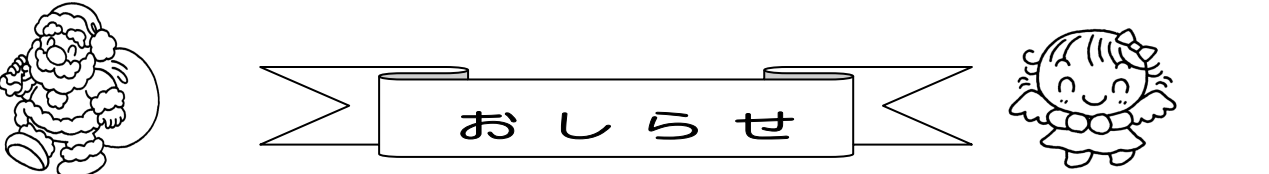
日程	10:00……………プログラム活動……………12:00 解散		
12月	活 動	内 容	準 備 品
1日 （火） 会場	たけのこランドで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の 情報交換をしましょう。	
4日 （金） 会場	ポールプールで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	親子や友だちと思いきりポールプールの中 で遊びましょう。	
8日 （火） 会場	たけのこランドで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の 情報交換をしましょう。	
11日 （金） 会場	クリスマスの飾りを作ろう （先着 5組） （ひまわり館）	親子でクリスマスの飾りを作り、クリスマス の雰囲気を楽しみましょう。	
15日 （火） 会場	親子お話メルヘン広場 （先着 8組） （ひまわり館）	いろいろなお話を親子や友だちと一緒に聞 き、楽しい時間を過ごしましょう。 ☆ 11時～11時30分（30分間）	
18日 （金） 会場	たけのこランドで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の 情報交換をしましょう。	
22日 （火） 会場	紙で遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	紙を破いたり、丸めたり、好きなものを作り 紙遊びの解放感を楽しみましょう。	新聞紙のある方は 2～3日分
25日 （金） 会場	たけのこランドで遊ぼう （先着 5組） （ひまわり館）	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の 情報交換をしましょう。	

育児サークル（親子遊びの会）★**ぴよぴよコース**（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆ **3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）**

日 程	10:00……………プログラム活動……………12:00 解散	
3日（木）……虎居地区公民館 ぴよぴよランドで遊ぼう（先着 3組） 17日（木）……虎居地区公民館 クリスマスの飾りを作ろう（先着 3組）	生後2、3ヶ月 の赤ちゃんも 参加できます、	10日（木）……宮之城保健センター わらべうた遊びをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう（先着 3組） 24日（木）……虎居地区公民館 ぴよぴよランドで遊ぼう（先着 3組）
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。） ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。		※ ママ友をつくり、情報交換を楽しみましょう。

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑を持参して下さい。**
□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿児島銀行（宮之城支店）、プラッセ
だいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児サークルに飲み物（麦茶・水）を持参ください。
□育児相談はサークルの時や園庭開放の利用の際も受け付けます。
□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。また、会場など
分からないことは当センターへご連絡ください。 Tel 53-1184



【親子お話メルヘン広場の案内】

☆ 親子でゆっくりお話を楽しむ時間をつくりました。赤ちゃんから楽しめる内容です。ぜひ、お友だちを誘って参加されてください。
日時 12月15日（火曜日） 午前11時～（30分間）
場所 宮之城ひまわり館 いきいき研修室
内容 エプロンシアター・パネルシアター・大型絵本 など ※ 先着8組の予約制です。

【育児サークル参加について】

3密を避け、新型コロナウイルス感染拡大のため
① たけのこコース・先着5組 ぴよぴよコース 3組 ② 参加前の検温
③ 手指消毒の徹底 ④ マスク着用 ⑤ 体調の確認の記入をお願いします。
（※ 最近、県外に行った・県外の方との交流があった方は、電話にてお問い合わせください。）

【お知らせ】

※ 感染症の流行などで、急きょサークル内容を変更したり、お休みさせて頂くことがありますので
サークルの開催については、さつま町ホームページまたはクオラホームページにてご確認ください

【年末年始についてのお知らせ】
○ 当センターは、12月31日～1月3日まで休みになりますので、ご了承ください。

利用者支援 12月「さくらんぼ」のご案内

- ※ 場所：宮之城保健センター
- ※ 受付：電話予約 5組 ☎ 52-3666 又は ☎ 53-1184
- ※ 内容：子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 感染拡大防止のために、マスク着用と検温・手指消毒をお願いします。お弁当持参の利用はできません。

日（曜日）	遊びと相談のへや	日（曜日）	相談のへや
	10時00分～11時30分 12時30分～14時00分		10時00分～ 14時00分
		2日（水）	相談室
7日（月）	保健指導室：相談室	9日（水）	相談室
14日（月）	保健指導室：相談室	16日（水）	相談室
21日（月）	保健指導室：相談室	23日（水）	相談室
28日（月）	保健指導室：相談室		

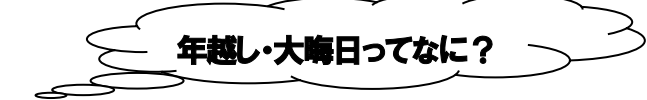
※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機にもなります。必ず受けましょう。
- * すくすく相談……………12月 4日（金）
 - * 2か月児（R2・9月生）……………12月 8日（火）
 - * 4か月児（R2・7月生）……………12月 9日（水）
 - * 7～8か月児（R2・4月生）……………12月18日（金）
 - * 1歳7～8か月児（H31・4月生）……………12月16日（水）
 - * 2歳3か月児（H30・8月生）……………12月 3日（木）
 - * 3歳児（H29・10月生）……………12月23日（水）
- ※ 詳しくは子ども支援課迄 ☎（53-1111）



冬至は、昼が一年でいちばん短く、夜がもっとも長い日で、太陽の恵みが少なくなるこの時期、日本では栄養補給のためにかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入って無病息災を祈ったりする風習があります。「おいしい」「気持ちいい」といった感覚とともに、四季の移り変わりや先人の知恵の素晴らしさを伝えていきましょう。

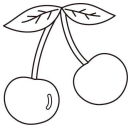


大晦日の夜を「除夜」といい、除夜の12時をはさんでお寺の鐘を108回撞きます。それが除夜の鐘です。人間の悩みや苦しみは、「百八つ」とあるといわれ、それを祓うために撞くそうです。

また、大晦日に夜遅くまで起きているのは、年神様を迎えるためという特別な意味がありました。

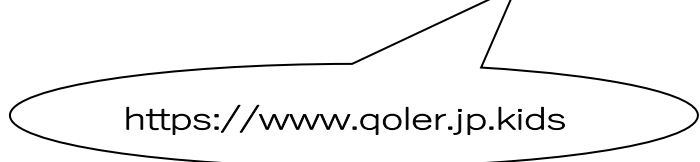
年越しそばには、そばのように細長く生きられますようにという願いもこめられるようになりました。

家族そろって一年を振り返り、新年への気持ちを新たに、しめくくりの食事として、活用したいものです。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら



	12月のテーマ
1	プラス志向の子育て
2	甘やかすと甘えさせる
3	病気の時の声かけ
4	笑顔で免疫力アップ

《絵本の紹介》

★ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
【おしくら・まんじゅう】……………0歳～	かがくいひろし／作	ブロンズ新社	
いたずら紅白まんじゅうが、お友だちのこんにやくや納豆をおしくらまんじゅう！			
【こぐまちゃん ありがとう】…1～2歳	わかやまけん／作	こぐま社絵本	
ありがとう、と言われるうれしさを通して、そのことばの意味を子どもに伝える『ありがとう』。			
【クリスマスのふしぎなはこ】…2～4歳	長谷川摂子 文／斎藤俊行 絵	福音館書店	
僕がクリスマスの前の日の朝見つけた箱の中には……サンタさんがやってくる期待感がいっぱいいる絵本。			
【コロちゃんのクリスマス】……………3歳～	E・ヒル／作	評論社	
楽しいクリスマス。コロちゃんもツリーのかざりつけをおてつだい。大人気のしかけ絵本。			
【おそらのカーテン】……………4歳～	L・リチャーズ／作 山口文生／訳	評論社	
しろくまのぼうやローリーと、オーロラのお話。ピンクや水色の空が、ほんとうにキラキラ光ります。			
【もちの絵本】……………5歳～	江川和徳／編 竹内通雅／絵	農文協	
正月の雑煮は神様と食べるごちそう。もちつきのやり方から料理、保存、飾り方まで。			

□ にこにこクッキング □

【薄切り肉の簡単ロールキャベツ】

- 《材料》 2人分
- 豚もも薄切り肉……………8枚
キャベツ……………8枚
玉ねぎ……………1/2個
人参……………1/2本
しめじ……………1パック
固形スープ……………1個
酒…大さじ2 塩…1/2 しょうゆ…大さじ1
- 《作り方》
- ① キャベツはさっとゆでる。
 - ② 玉ねぎは薄切り、人参は輪切りにする（好みの型で抜いても）。しめじは石づきをとって小房に分ける。
 - ③ キャベツ1枚を広げて豚肉1枚を重ね、玉ねぎの1/8量をのせて巻き、残りも同様にする。
 - ④ なべに③のロールキャベツをきっちりと並べ、人参をのせて水をひたひたに入れ、固形スープ、酒大さじ2、塩小さじ1/2を加えて、落とし蓋をし、コトコトと20～30分煮る。
 - ⑤ やわらかく煮えたら、しょうゆ大さじ1としめじを入れて一煮する。

