



2019年 9月号  
 さつま町 子育て支援センター クオラ  
 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1  
 TEL 0996 (53) 1184  
 育児相談・園庭開放(月~金) 9時~14時まで受け付けます。

朝夕の風や自然のなかに、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。気温の変化に気をつけて残暑を乗り切り、親子や友だちと一緒にこの秋も楽しく元気に過ごしましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

△ たけのこランドまたは、ぴよぴよランドとは室内で親子の自由遊びです。

日程	10:00.....おやつ交流会.....プログラム活動.....12:00 解散	活 動	内 容	準 備 品
9月				
3日 (火)		たけのこランドで遊ぼう	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また育児の情報交換をしましょう。	
会場		(ひまわり館)		
4日 (水)		公民館サークル あひるのこ	地域の皆さんとの出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおじいちゃん、おばあちゃんも誘って一緒に遊みましょう。(親子の自由遊び・育児の情報交換・育児相談)	
会場		(鶴田保健センター)		
6日 (金)		たけのこランドで遊ぼう	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また育児の情報交換をしましょう。	
会場		(ひまわり館)		
10日 (火)		こども園で遊ぼう	園庭やリズム室で好きな遊びを見つけたり、親子や友だちと遊みましょう。 ※ 雨天時リズム室で遊べます。	帽子 弁当自由持参
会場		(認定こども園クオラキッズ)		
13日 (金)		敬老の日のプレゼントを作ろう	おじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちをこめて親子でプレゼントを作りましょう。	写真1~2枚 汚れてもよい服装
会場		(ひまわり館)		
17日 (火)		親子でクッキングをしよう	親子で材料を入れて混ぜあわせたり食事の準備を楽しみ、みんなで美味しく食べましょう (予約13日まで) ☆にらとえびのお焼き・はるさめスープ	エプロン・三角布 箸・スプーン 材料代100円 おにぎり
会場		(ひまわり館)		
20日 (金)		たけのこランドで遊ぼう	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また育児の情報交換をしましょう。	
会場		(ひまわり館)		
24日 (火)		たけのこランドで遊ぼう	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また育児の情報交換をしましょう。 ☆(11時30分~お話よりちゃんかあります)	
会場		(ひまわり館)		
27日 (金)		お話とわらべうたで遊ぼう	小道具を使ったわくわくするお話やわらべうたを楽しみながら、親子遊びの大切さを感じましょう。 ☆ 講師：井上千恵子先生	
会場		(虎居地区公民館)		

育児サークル(親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

日 程	10:00.....おやつ交流会.....プログラム活動.....12:00 解散
5日(木)	虎居地区公民館 ぴよぴよランドで遊ぼう 生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます。 (準備品:バスタオル2枚)
19日(木)	虎居地区公民館 ハビーマッサージを体験しよう (準備品:バスタオル2枚)
12日(木)	宮之城保健センター 敬老の日のプレゼントを作ろう 準備品:写真1~2枚
26日(木)	虎居地区公民館 わらべうた・うたあそびをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。	
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。	
4日(水) ..... 公民館サークル (鶴田保健センター) あひるのこ	
地域の皆さんとの出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおじいちゃん、おばあちゃんも誘って一緒に遊みましょう。(親子自由遊び・育児相談・育児情報交換)	

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。  
 □たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。  
 □育児サークルはおやつが出ますので手拭きおしぼりと飲み物(麦茶・水)を持参ください。  
 □育児相談はサークルの時や園庭開放の利用の際も受け付けます。  
 □活動内容によって、会場に変更がありますので間違いないようにご注意ください。また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。 Tel.53-1184

### おしらせ

【 マミーズクッキングのご案内 】 ☆ 電話予約は、☎53-1184

○ 大人のメニューから作れる離乳食作りです。 予約制(4名)  
 日時 9月18日(水曜日) 午前10時~ (3時間程度)  
 場所 鶴田保健センター  
 持参品 母親用エプロン・三角巾・子ども用食器(皿、茶碗、汁椀、スプーン)・おん5帯

【 お話とわらべうた遊びのご案内 】

○ 手作りの遊び道具を使ってお話や絵本・わらべうた遊びを楽しめます。  
 赤ちゃんから大人まで楽しめるひと時です。お気軽に遊びに来てください。  
 日時 9月27日(金) 午前11時~ 場所 虎居地区公民館  
 講師 井上千恵子先生

【 骨盤ケアのご案内 】 ママリら ママのリラクゼーション: 託児スタッフがいます

講師 岩元妙子先生  
 日時 9月30日(月) 10時30分~11時30分 (10分前入室をお願いします)  
 場所 宮之城栄道記念館 2階  
 対象 就学前の子どもがいるお母さん \* 町の応援券で(骨盤ケア)を使ってからご利用下さい  
 準備品(母親): バスタオル、タオル2枚、飲み物、動きやすい服 さつま町子育て支援センタークオラ  
 ※予約制です。必ず、事前の電話連絡をお願いします。 ☎ 53-1184



## 利用者支援 「さくらんぼ」のご案内

- ※ 場所：宮之城保健センター または 屋地楽習館 ※ 時間：午前10時～午後2時まで
- ※ 内容：遊びの部屋は弁当持参で相談と遊びの利用ができ、水曜日は相談のみです。
- ※ 下記の日程以外の相談は、Tel 53-1184 もしくは Tel 52-3666（土日祝は休み）

9月の利用日	相談のへや	遊びのへや	9月の利用日	相談のへや
2日(月)	宮之城保健センター	屋地楽習館	4日(水)	宮之城保健センター
9日(月)	宮之城保健センター	屋地楽習館	11日(水)	宮之城保健センター
17日(火)	宮之城保健センター	宮之城保健センター	18日(水)	宮之城保健センター
26日(木)	宮之城保健センター	宮之城保健センター	25日(水)	宮之城保健センター
30日(月)	宮之城保健センター	屋地楽習館		



## 子育てサロン 「ふれあい広場」のご案内

【開催日】 9月25日(水) 10:00～12:00

【会場】 プラッセ だいわ 1F

- ♡ 地域の皆さんとお茶などのひと休憩をしながら交流を楽しむ「ふれあいの場」です。子育ての相談や遊びができます。どなたでもお気軽に遊びに来て下さい。

## 【さつま町月齢別健診のご案内】

○今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなります。必ず受けましょう。

- \*すくすく相談……………9月 6日(金)
- \*2か月児(R元・6月生)……………9月10日(火)
- \*4か月児(H31・4月生)……………9月11日(水)
- \*7～8か月児(H31・1月生)……………9月20日(金)
- \*1歳7～8か月児(H30・1月生)……………9月18日(水)
- \*2歳3か月児(H29・5月生)……………9月 5日(木)
- \*3歳児(H28・7月生)……………9月25日(水)

※ 詳しくは子ども支援課迄 ☎(53-1111)

## 【町内保育園の運動会のご案内】

○園児たちが、元気よくかけっこや演技などをします。

保育園見学や集団の場の体験を兼ねて親子で出かけてみませんか？

★ 太陽保育園 (Tel 52-2551)

日時：9月28日(土) 午前9:00～

場所：太陽保育園 園庭

※10月に運動会予定の園については、たけのこ日より10月号に記載します。



## 【子育て支援センターの運動会のご案内】

♪ 親子で子育ての仲間と運動会を楽しんでみませんか。

日時 10月25日(金) 午前10時20分 開始予定 (1時間程度)

場所 宮之城総合体育館 サブアリーナ

## 子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

9月のテーマ	
1	友だちとのけんかについて
2	お箸の使い方について
3	子どもの言葉の発達
4	子どもと絵本

## □ にこにこクッキング □

【ごぼうのキーマカレー風】

＜材料＞ 2人分

豚ひき肉……………150g

ごぼう……………1本

オリーブ油……………大さじ1

④【にんにく・しょうが……各みじん切り  
ひとかけ分】

水カップ1 大豆水煮……………80g

⑤【料理酒・みりん……………大さじ2

カレー粉・しょう油……………大さじ2】

＜作り方＞

- ①ごぼうは、斜めうす切にし水にさらす。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、④を炒める。香りが出たら、豚ひき肉を加え炒める。
- ③②にごぼうの水気を切って加え炒め、水と大豆水煮を入れ、⑤を加える。
- ④煮立ったらアクを取り、汁気がほとんどなくなるまで煮て、汁気を飛ばすように炒め合わせ出来上がり。  
☆大豆も加えて、栄養と食物繊維たっぷり！

## 《絵本の紹介》

★ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んであげましょう。

【絵本名】	【対象年齢】	【作家・画家】	【出版社】
【まんまるねんね】……………0歳～	黒井健/作	ほるぷ出版	まんまるつきのよるみんなみんなねんね。あたたかみのある絵と語り口で、眠りに誘う……。
【ママは、しらないの?】……………1歳半～	ふくだいわお/作	光村教育図書	ママに気づいてほしいいろんなことがあるんだ。
【くりくり】……………2歳～	ひろかわさえこ/作	アリス館	くりのつくことはが勢い！くり返して読みたくなります。
【こはあそびレストラン】……………3歳～	石津ひろ文/文 石井聖岳/絵	のら書店	「あ」から「わ」まで、ユーモアあふれるたべものが大集合！
【お月ってどんなあじ?】……………4歳～	M.グレイニエツ絵と文 いずみちほこ訳	らんか社	味見してみようと思った動物たちは、積み重なりながら空を目指します。けれども……。
【ばあばは、だいじょうぶ】……………5歳～	楠 章子作 いしつとむ絵	童心社	大好きなやさしいばあばが、「わすれてしまう病気」になってしまった。そしてばあばが……



# 子育てサロン (第48回) 「ふれあい広場」

～ 地域みんなで楽しく子育て! ～

## 遊びに来てね!!

子育て中のお父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃん、  
子育て経験者、子ども好きな方 etc… どなたでも大歓迎です!  
沢山の方と出会いながらみんなで子育てを楽しみましょう!



親子で楽しめる「遊び場コーナー」



お友達や地域の方と交流できる「喫茶コーナー」



介護や育児の不安や悩みを相談できる「相談コーナー」



買物中にお子さんを預かる「託児コーナー」

【開催日】 9月25日(水) AM10:00～12:00

※ 時間内であれば、いつでもどなたでもご自由に入退室いただけます。

【会場】 プラッセだいわ 1階

【その他】 参加は無料! 申込も不要!

【お問い合わせ窓口】

TEL:0996-53-0335

認定こども園 クオラキッズ

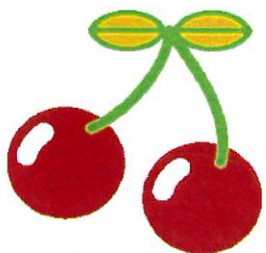


主催: 社会福祉法人クオラ

協力:



プラッセだいわ宮之城店

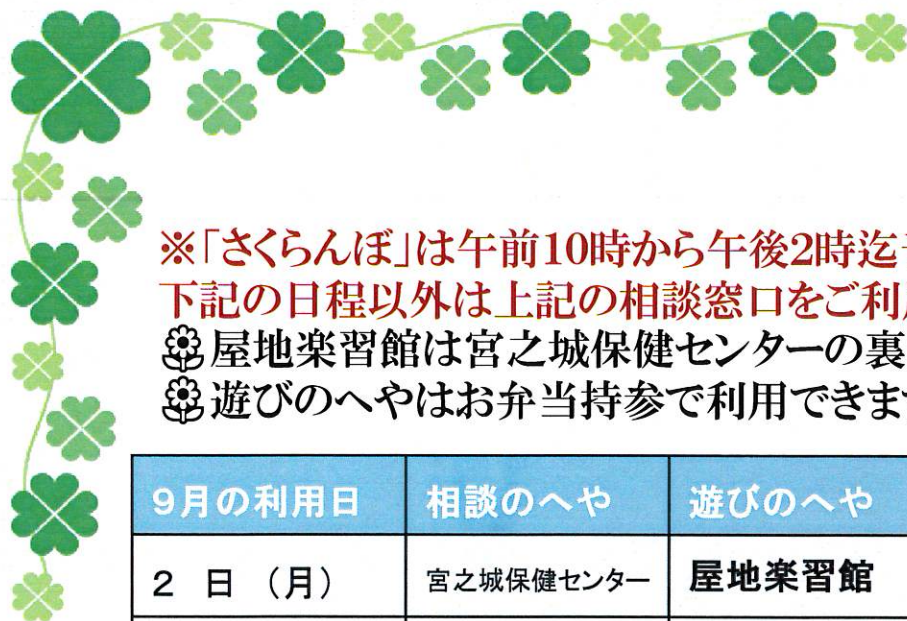


# 「さくらんぼ」だより

令和元年 9月号 No.41

さつま町利用者支援事業 ☎53-1184

さつま町子育て相談専用ダイヤル ☎52-3666



『子育てサロン』ふれあい広場  
9月25日(水) 10時~12時  
会場.....プラッセだいわ 1F  
どなたでもどうぞ!

※「さくらんぼ」は午前10時から午後2時迄予約なしで『子育て相談』ができます。  
下記の日程以外は上記の相談窓口をご利用ください。(土、日、祝日は休み)  
☘屋地楽習館は宮之城保健センターの裏にあります。  
☘遊びのへやはお弁当持参で利用できます。 ※水曜日は相談のみです。

9月の利用日	相談のへや	遊びのへや
2日(月)	宮之城保健センター	屋地楽習館
9日(月)	宮之城保健センター	屋地楽習館
17日(火)	宮之城保健センター	宮之城保健センター
26日(木)	宮之城保健センター	宮之城保健センター
30日(月)	宮之城保健センター	屋地楽習館

9月の利用日	相談のへや
4日(水)	宮之城保健センター
11日(水)	宮之城保健センター
18日(水)	宮之城保健センター
25日(水)	宮之城保健センター

