



2019年 2月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭開放(月～金) 9時～14時まで受け付けます。



草木の芽吹きやほのかな梅の香に、小さな春を感じる頃となりました。  
2月3日は、節分です。豆まきでは「鬼は外！ 福は内！」と元気いっぱい声で、いろいろな鬼を追い払って福を呼び込み、子どもたちの健やかな成長を願いましょう。

育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳～5歳児向け きょうだい可)

△ たけのこランド または、びよびよランドとは室内で親子の自由遊びです。

日程	10:00……おやつ交流会……プログラム活動……12:00 解散	内 容	準 備 品
1月 活 動			
1日 (金) 会場 (ひまわり館)	豆まきをしよう	ますや鬼を作り、楽しく豆まきをして厄払いをしましょう。	
5日 (火) 会場 (認定こども園クオラキッズ)	子ども園で遊ぼう	園庭やリズム室で好きな遊びを見つけ、親子や友だちと自由に遊みましょう。	帽子 弁当自由持参
8日 (金) 会場 (ひまわり館)	たけのこランドで遊ぼう	ブロックや遊具で親子や友達と遊び、また育児の情報交換をしましょう。	
12日 (火) 会場 (ひまわり館)	親子でクッキングをしよう	親子で材料を混ぜたり、飾り付けをして作りましょう。(バレンタインテーブル用) マシュマロチョコ・ポクチャップ(予約8日迄)	エプロン、三角巾 マスク、おにぎり 材料代100円
15日 (金) 会場 (屋地楽習館)	たけのこランドで遊ぼう	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また、育児の情報交換をしましょう。	
18日 (月) 会場 (湯田いきいき研修館)	公民館サークル	地域の皆さんとの出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおじいちゃん、おばあちゃんも誘って一緒に遊みましょう。	
19日 (火) 会場 (ひまわり館)	ひな人形を作ろう	雛節句に向けて、子どもの健やかな成長を願いながら人形作りをし、ひな祭りの雰囲気を楽しみましょう。	
22日 (金) 会場 (ひまわり館)	たけのこランドで遊ぼう	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また、育児の情報交換をしましょう。	
26日 (火) 会場 (ひまわり館)	子育て講演会	子どもの成長に合わせた子どもとの向き合い方や関わり方のお話を聞きましょう。 講師 岩元妙子先生 (助産師)	

育児サークル(親子遊びの会) ★びよびよコース (0歳～2歳になるまで、きょうだい可)

日 程	10:00……おやつ交流会……プログラム活動……12:00 解散
7日 (木) ……虎居地区公民館	びよびよランドで遊ぼう
21日 (木) ……宮之城保健センター	ひな人形を作ろう ( さくらんぼと合同サークル )
14日 (木) ……宮之城保健センター	★予約制 10組 ベビーマッサージを体験しよう (準備品…バスタオル・座布団かクッション)
28日 (木) ……北薩広域公園	キャンプ場「ハンガロー」 わらべうた・歌あそびをしよう (※ 駐車場は、管理棟側です。)
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。	
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。	
18日 (月) ……公民館サークル(湯田区いきいき研修館) 地域の皆さんとの出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおじいちゃん、おばあちゃんも誘って一緒に遊みましょう。……親子自由遊び・育児情報交換・育児相談	

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書が必ずありますので**持参して下さい。  
□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。  
□育児サークルはおやつが出ますので手拭きおしぼりと飲み物(麦茶・水)を持参ください。  
□育児相談はサークルの時や園庭開放の利用の際も受け付けます。  
□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。 Tel 53-1184



【子育て講演会のご案内】

\* 子どもにとって「知られること」は、何よりも大切なこころの栄養といえます。この良い機会にベビーマッサージ講師 岩元先生のお話を聞いて、これからの子育てをさらに豊かにしてみませんか!

演 題 「 こどもに何を伝えたいですか? 」

講師 岩元妙子 先生

日時 2月26日 (火) 午前10時45分～

会場 ひまわり館



※ わからない事がありましたら  
Tel 53-1184まで。  
(子育て支援センター)



## 利用者支援 「さくらんぼ」の案内・育児相談（親子いっしょ）

期 日	* 会場：宮之城保健センター * 時間：午前10時～14時 * 内容：育児相談ができます。 * 弁当持参でも利用できます。 * 自主活動としての場でも利用できますのでご相談下さい。
※ 2月 4日（月） （終了時間：13時30分）	※ 2月 4日（月）は、「おしゃべりルーム」です。 ・子育てで尋ねたいことや気になること等、育児にまつわる話をたくさん しながら、みんなで不安や悩みを共有しましょう。
2月12日（火） （終了時間：13時30分）	※ 2月21日は、びよびよコースとの合同サークルです。
2月21日（木） （びよびよと合同サークル）	※ 終了時間変更：2月4日・12日は、13時30分までとなります。
2月25日（月）	

## 子育てサロン 「ふれあい広場」の案内

【開催日】 2月16日（土） 10:00～12:00

【会場】 プラッセ だいわ 1F

◇ 地域の皆さんとの交流を楽しむ「ふれあいの場」です。どなたでもお気軽に遊びに来て下さい。子育ての相談や遊びができ、お茶などのひと休憩ができます。

## 【さつま町月齢別健診のご案内】

○今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなります。必ず受けましょう。

- \* すすく相談……………2月 1日（金）
- \* 2か月児（H30・11月生）……………2月 5日（火）
- \* 4か月児（H30・9月生）……………2月13日（水）
- \* 7～8か月児（H30・6月生）……………2月15日（金）
- \* 1歳7～8か月児（H29・6月生）……………2月20日（水）
- \* 2歳3か月児（H28・10月生）……………2月 7日（木）
- \* 3歳児（H27・12月生）……………2月27日（水）

※ 詳しくは子ども支援課迄  
☎（53-1111）

## 【保育園のおゆうぎ会のご案内】

○ 園児たちの元気いっぱい発表をご覧ください。詳しくは園にお問い合わせください。

\* 上宮保育園（TEL54-2672）

日時……………2月16日（土） 9時00分 場所……………園内



## 【気をつけよう！油断できない風邪】 ❄️

咳・鼻水・喉・発熱→呼吸器系にくるかげ  
下痢・嘔吐……………消化器系にくるかげ  
両方の症状……………インフルエンザの疑い

- \* かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、鼻炎、肺炎などを起こしやすくなります。
- \* インフルエンザの合併症で気をつけたいのは、インフルエンザ脳炎。
- \* 早めに診察を受けましょう。

## すこやかテレフォンサービス

○24時間いつでも手軽に子育て情報が  
お聞きになれます。  
毎週金曜日午後5:00より  
次テーマへ変更します。  
TEL 53-1301

回	期間	2月のテーマ
1	1/25 ↓ 2/1	良い習慣への導き方
2	2/1 ↓ 2/8	じょうずなほめ方
3	2/8 ↓ 2/15	偏食とおやつ
4	2/15 ↓ 2/22	おけいこごとの必要性と効果
5	2/22 ↓ 3/1	正しい言葉

## 《絵本の紹介》

★ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んであげましょう。

【絵本名】	【対象年齢】	【作家・画家】	【出版社】
【せん】……………0歳～	0歳の赤ちゃんが大好きな線がたくさん！1本の線はすべてのイメージの始まりです。	あらひるゆき/作	岩崎書店
【ぶくちゃんのとことこあんだよ】…1歳～	うれしい「育ち」とたのしい「育て」を追求した子育て支援の絵本シリーズです。	ひろかわさえこ/作	アリス館
【にこちゃんがやる！】……………2歳～	イヤイヤ期真っ最中のおにこちゃん。いやな事に立ち向かいながら、すすく成長…。	ケロボンズ/文 原あいみ/絵	ポプラ社
【ちびゴリラのちびちび】……………3歳～	「たいすき」の言葉の繰り返しが、子どもたちを安心感で包み込むロングセラーえほん。	ルース・ホーンスタイン/作・岩田みみ訳	ほるぷ出版
【あめだま】……………4歳～	魔法のあめだまを口にすると、まわりの心の声が聞こえはじめ…。内気な少年の心温まる成長物語。	翻訳長谷川義史×作 ベク・ヒナ	ブロンズ新社
【一年生になるんだもん】……………5歳～	1年生になる準備は前の年の秋ごろから始まります。入学式までの、楽しい準備の様子を描きます。	角野栄子文・大島妙子/絵	文化出版

## □ にこにこクッキング □

【豚こまポークチャップ】

《材料 2人分》

豚こま切れ肉……………200g

玉ねぎ少量……………1/2個

エリンギ……………2本

バター……………大さじ1

トマトケチャップ・中濃ソース……………各大さじ1  
酒（または赤ワイン）……………大さじ2  
こしょう……………少量  
ローリエ……………1枚

## < 作り方 >

- ①玉ねぎは薄切りにする。エリンギは根元を切り落とし、長さを半分にして薄切りにする。
- ②フライパンにバターを入れ中火で熱し、豚肉と玉ねぎを炒め、④を加えて2～3分炒める。こってりしたら、エリンギを加え強火で炒め合わせる。
- ③器に盛り、あればパセリをちらす。

★ ご飯にもパンにも合う簡単でおいしい万能おかず！

