



2019年 1月号
 さつま町 子育て支援センター クオラ
 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
 TEL 0996 (53) 1184
 育児相談・園庭開放(月～金) 9時～14時まで受け付けます。

あけましておめでとうございます

新しい年が幕を開け、皆様お揃いで、よき新年を迎えられたことでしょう。
 今年も元気な子どもたちや皆様との出会いを大切に、楽しい子育てができるように親子のふれあい、
 育児の情報交換の場として、より良いお手伝いをしたいと思います。

☆ 今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳～5歳児向け きょうだい可)

たけのこランド または、びよびよランドとは室内で親子の自由遊びです。

日程	10:00.....おやつ交流会.....プログラム活動.....12:00 解散		
1月	活 動	内 容	準 備 品
4日 (金) 会場	お正月遊びをしよう たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	簡単なこま作りや、お正月遊びの雰囲気を楽しみましょう。(凧・風船羽子板)	
8日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また、育児の情報交換をしましょう。	
9日 (水) 会場	えほんの森 サークル (こども図書館)	地域の皆さんとの出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおいしいちゃん、おばあちゃんも誘って遊びましょう。 (親子自由遊び・育児相談・育児情報交換)	
11日 (金) 会場	紙で遊ぼう (ひまわり館)	紙を破いたり、丸めたり、好きな物を作ったりして紙で遊ぶ開放感を楽しみましょう。	新聞紙のある方は2～3日分
15日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また、育児の情報交換をしましょう。 マミースランド(サークル後、ゆっくりお弁当を)	弁当自由持参 12:00～14:00 和室
18日 (金) 会場	小麦粉粘土で遊ぼう (ひまわり館)	小麦粉のサラサラ感やベタベタ感に触れ、出来上がるまでの感触や形を作ることを楽しみましょう。※汚れても構わない服装で!	小麦粉300g位 タッパー 台所ポット・ビニール袋
22日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また、育児の情報交換をしましょう。 ☆(11時30分～お話しよりちゃんがあります。)	
25日 (金) 会場	たけのこランド ボールプールで遊ぼう (宮之城保健センター)	ボールプールや遊具で親子や友だちと遊び、また、育児の情報交換をしましょう。 ※ 会場が変わります。	
29日 (火) 会場	こども園で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭やリズム室で好きな遊びを見つけたり、親子や友だちと楽しみましょう。 ※ 雨天時はリズム室で遊びます。	帽子 弁当自由持参

育児サークル(親子遊びの会) ★びよびよコース (0歳～2歳になるまで、きょうだい可)

日 程	10:00.....おやつ交流会.....プログラム活動.....12:00 解散		
10日(木).....	屋地楽習館		17日(木).....宮之城保健センター びよびよランドで遊ぼう ボールプールで遊ぼう (さくらんぼと合同サークル)
24日(木).....	宮之城保健センター ★予約制 10組 ベビーマッサージを体験しよう (準備品...バスタオル・座布団カクッション)		31日(木).....虎居地区公民館 わらべうた・歌あそびをしよう びよびよランドで遊ぼう
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。		♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。	
9日(水).....えほんの森サークル(こども図書館) 地域の皆さんとの出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおいしいちゃん、おばあちゃんも誘って一緒に遊びましょう。.....親子自由遊び・育児情報交換・育児相談			

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書が**お持ち**の状態で印鑑を持参して下さい。
 □たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行(宮之城支店)、ラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
 □育児サークルはおやつが出ますので手拭きおしぼりと飲み物(麦茶・水)を持参ください。
 □育児相談はサークルの時や園庭開放の利用の際も受け付けます。
 □活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。また、会場など分からないことは当センターへご連絡ください。 TEL 53-1184



お知らせ



【子育て支援センターのご案内】

- 当センターはだれでも無料で、子育てに関する下記のサービスを提供しています。
 - ①育児相談(電話、訪問、来所)
 - ②育児サークル(親子遊びや小集団遊び)
 - ③認定こども園の園庭解放
 - ④お話の読み聞かせ(絵本などの貸し出し)
 - ⑤育児の情報提供など

※ 分からない事がありましたら
 TEL 53-1184までご連絡ください。

【ベビーマッサージのご案内】

- 親子のスキンシップをかねてベビーマッサージを体験しませんか?
 親子共に心まで癒されると思います。

※ 対象は生後8カ月児位までの乳児 ※ 予約制(10組)・電話もしくはサークルの時も予約できます。

日時 1月24日(木) AM10時～12時 ※ バスタオル・クッション(座布団)持参
 会場 宮之城保健センター ※ 前日に予防接種をした時には、控えましょう。

利用者支援 「さくらんぼ」の案内・育児相談（親子いっしょ）

期 日	* 会場：宮之城保健センター * 時間：午前10時～14時
1月 8日（火）	* 内容：育児相談ができます。
1月17日（木） 合同育児サークル	* 弁当持参でも利用できます。 * 自主活動としての場でも利用できますのでご相談下さい。
1月22日（火）	※ 1月22日（火）は「おしゃべりルーム」です。 ・子育てで尋ねたいことや気になること等、育児にまつわる話をたくさん しなから、みんなで不安や悩みを共有しましょう。
1月28日（月）	

子育てサロン 「ふれあい広場」の案内

【開催日】 1月16日（水） 10:00～12:00
【会場】 プラッセ たいわ 1F
▽ 地域の皆さんとの交流を楽しむ「ふれあいの場」です。どなたでもお気軽に遊びに来て下さい。子育ての相談や遊びがで、お茶などのひと休憩ができます。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなります。必ずうけましょう。

- * すぐすく相談……………1月11日（金）
- * 2か月児（H30・10月生）……………1月15日（火）
- * 4か月児（H30・8月生）……………1月16日（水）
- * 7～8か月児（H30・5月生）……………1月18日（金）
- * 1歳7～8か月児（H29・5月生）……………1月23日（水）
- * 2歳3か月児（H28・9月生）……………1月10日（木） ※ 詳しくは子ども支援課迄
- * 3歳児（H27・11月生）……………1月30日（水） ☎（53・1111）

【保育園・こども園のお遊戯・生活発表会の案内】

○ 園児たちの元気いっぱい発表をご覧ください。詳しくは各園にお問い合わせください。

- * 信教寺保育園（Tel 53-3130）
日時……………1月19日（土） 9時30分～ 場所…園内
- * 吉祥園保育所（Tel 53-0305）
日時……………1月26日（土） 9時30分～ 場所…園内
- * 認定こども園クオラキッズ（Tel 53-0335）
日時……………1月26日（土） 8時45分～ 場所…園内



お正月あそび

お正月の歌にもあるように、昔から子どもたちはお正月ならではのあそびを楽しんできました。すぐろく、福笑い、かるたなどは大勢で楽しめるものです。ぜひご家庭やご親戚で、お正月あそびを共感し合い楽しんでください。



すこやかテレフォンサービス

○24時間いつでも手軽に子育て情報が
お聞きになれます。
毎週金曜日午後5:00より
次テーマへ変更します。
TEL 53-1301

回	期間	1月のテーマ
1	12/28 ↓ 1/4	自立心を育てる
2	1/4 ↓ 1/11	こんな遊び大好き
3	1/11 ↓ 1/18	遊びながら食べる子どもについて
4	1/18 ↓ 1/25	子どもの成長と反抗期
5	1/25 ↓ 2/1	良い習慣への導き方

□ にこにこクッキング □

【鶏ささ身としめじのクリーム煮】
《材料 2人分》

- 鶏ささ身……………2本 しめじ……………200g
- 塩、こしょう…各少量 小麦粉……………適量
- ほうれん草…100g サラダ油…大さじ1
- 玉ねぎの薄切り……………1/2個分

- ①【固形チキンスープの素…1/2個
水カップ…1/2 塩…小さじ1/3
こしょう…少量
ローリエ…1枚 生クリーム…カップ1/2】

< 作り方 >

- ①しめじは小房に分ける。
- ②ささ身は筋を取り、そぎ切りにして塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- ③ほうれん草はさっと塩ゆで、水に放して水けをきり、4cm長さに切る。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、②を焼く。
①、玉ねぎ、④を加え、混ぜながら煮る。
③を加える。

☆ 生クリームが食材のおいしさを引き立てます。



《絵本の紹介》

★ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んであげましょう。

【絵本名】	【対象年齢】	【作家・画家】	【出版社】
【おしくらまんじゅう】……………0歳～	かかくいひろし/作		ブロンズ新社
いたすら紅白まんじゅうが、お友だちのこんにやくや納豆をおしくらまんじゅう!			
【かんぱーい】……………1歳～	山岡ひかる/作		アリス館絵本
子どもたちが「ごっこあそび」。次は何をしてあそぼうかな。			
【たまごのあかちゃん】……………2歳～	神沢利子/文 柳生弦一郎/絵		福音館書店
卵の中でかくれんぼしているのはだれかな? リズミカルな文とユーモラスな絵が楽しい本。			
【もうすぐおしょうがつ】……………3歳～	西村繁男/文・絵		福音館書店
おじいさん、おばあさんの家でお正月を迎える、家族のお話。お正月は、楽しいこといっぱい!			
【ねずみくんのチョコッキ】……………4歳～	なかえよしを/作 上野紀子/絵		ポプラ社
おかあさんがあんでくれた赤いチョコッキをきたねずみくん。そこへ動物たちがやってくるのですが…。			
【ふしぎなゆきだるま】……………5歳～	藤牧久美子/作 土田義晴/絵		金の星社
たのしい雪だるまと心あたたまるふれあいの物語。			