



2018年 12月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭開放(月~金) 9時~14時まで受け付けます。

季節もすっかり冬へと移り変わり、キンと冷えた空気に身が引き締まります。子どもたちと一緒に寒さに負けず、外遊びやクリスマス・餅つき・大掃除など楽しみいっぱい12月を過ごしましょう。また寒い季節こそ、「早寝・早起き・朝ご飯！」で体調を整え、ご家族そろって健康で明るい新年を迎えられるようにしましょう。

育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

たけのこランド または、びびよランドは室内で親子の自由遊びです。

日程	10:00.....おやつ交流会.....	プログラム活動.....	12:00 解散
12月	活動	内容	準備品
4日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また育児の情報交換をしましょう。	
5日 (水) 会場	公民館サークル (山崎交流館)	地域の皆さんとの出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおじいちゃん、おばあちゃんも誘って一緒にあそびましょう。(親子の自由遊び・育児相談・育児情報交換)	
7日 (金) 会場	わらべうた・ふれあい遊びをしよう (屋地楽習館)	わらべうたの優しい雰囲気やリズムカルな歌声にあわせ、心地よい親子のふれあいを楽しみましょう。	
11日 (火) 会場	クリスマスブーツを作ろう (ひまわり館)	親子でかわいいクリスマスブーツを作り、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。	
14日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また育児の情報交換をしましょう。	
18日 (火) 会場	たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	ブロックや遊具で親子や友だちと遊び、また育児の情報交換をしましょう。	
22日 (土) 会場	クリスマスバイキングを楽しもう (屋地楽習館)	子育ての仲間と楽しく会話をしながら、クリスマスバイキングを楽しみましょう。(午前11時~午後1時) ・大人 1人300円 子ども 1人200円 ※ 要予約(親子500円) ※ 先着 15組 ※ 各家庭でおにぎりを持参してください。	
25日 (火) 会場	あんこ餅を作ろう (ひまわり館)	餅つきの雰囲気味わいあんこ餅をこねて、みんなで美味しく食べましょう。	エプロン、三角巾 マスク 材料代50円
28日 (金) 会場	こども園で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭やリズム室で好きな遊びを見つけ、親子や友だちと自由に遊びましょう。 ※ 雨天時も、リズム室で遊びます。	帽子 弁当自由持参

育児サークル(親子遊びの会) ★びびよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

日程	10:00.....おやつ交流会.....	プログラム活動.....	12:00 解散
6日(木)	虎居地区公民館	フェルトのリースを作ろう	13日(木) 虎居地区公民館 ★ 予約制 10組 ベビーマッサージを体験しよう (準備・バスタオル・座布団かクッション) ※前日に予約接種した場合は、控えましょう。
20日(木)	宮之城保健センター	わらべうた・歌あそびを楽しもう	27日(木) 北薩広域公園 管理棟側「ハンガロー」 びびよランドで遊ぼう (※ おしどり橋沿いの駐車場も利用できます)
5日(水)	公民館サークル(山崎交流館)	地域の皆さんと出会いの場として誰でも楽しめる育児サークルです。近所のおじいちゃん、おばあちゃんも誘って一緒に遊びましょう。(親子の自由遊び・育児相談・育児情報交換)	

※水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています)

○育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑をご持参ください。
○たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、えほんの森、ひまわり館、保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッゼだいわ宮之城店に置いてありますので、ご自由にお取り下さい。
○育児サークルはおやつが出来ますので、手拭きおしほりと飲み物(麦茶・水)を持参ください。
○育児相談は、サークルの時や園庭開放の利用の際も受け付けます。
○活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
会場など分からないことは当センターへご連絡ください。TEL 53-1184



おしらせ



【クリスマスバイキングのご案内】

★ 電話予約は、☎53-1184

- たくさんの子育て仲間と楽しい会話をしながら、クリスマスバイキングに参加しませんか。
日時：12月 22日(土曜日) 午前11時(午後1時終了予定)
場所：屋地楽習館 ※ 先着 15組
参加料：大人 300円 子ども 200円
持参品：各家庭でおにぎりを持参してください。



【「杵・うすの餅つき」のご案内】


- 昔ながらの杵・うすの餅つきを親子で見学してみませんか。
餅米の蒸しあがるにおいや昔ながらの杵・うすでつくお餅を楽しみましょう。
日時：12月 26日(水) 午前10時頃~
場所：認定こども園 クオラキッズ
持参品：エプロン、三角巾、マスク



【年末年始についてのお知らせ】

○ 当センターは、12月30日~1月3日までお休みです。ご了承下さい。

利用者支援 「さくらんぼ」の案内・育児相談（親子いっしょ）

期 日		
12月 3日 (月)	* 会場：宮之城保健センター * 時間：午前10時～14時 * 内容：子どもを遊ばせながら育児相談ができます。	
12月10日 (月)	* 弁当持参の方も利用できます。 * 自主活動としての場でも利用できますのでご相談下さい。 ※ 12月 10日 (月) は、「おしゃべりルーム」です。 ・子育てで尋ねたいことや気になること等、育児にまつわる話をたくさんしながら、みんなで不安や悩みを共有していきましょう。	
12月17日 (月)		
12月26日 (水)		

子育てサロン 「ふれあい広場」の案内

【開催日】 12月 8日 (土) 10:00～12:00
 【会場】 プラッセ だいわ 宮之城店 1F
 ♡ 地域の皆さんとの交流を楽しむ「ふれあいの場」です。どなたでもお気軽に遊びに来て下さい。相談や遊びができ、お茶 等ひと休憩ができます。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする良い機会にもなります。必ず受けましょう。
 *すくすく相談……………12月 7日 (金)
 *2か月児 (H30・9生) ……12月 4日 (火)
 *4か月児 (H30・7生) ……12月 5日 (水)
 *7～8か月児 (H30・4生) ……12月14日 (金)
 *1歳7～8か月児 (H29・4月生) ……12月12日 (水)
 *2歳3か月児 (H28・8月生) ……12月 6日 (木) ※詳しくは子ども支援課迄
 *3歳児 (H27・10月生) ……12月19日 (水) ☎ (53-1111)

【保育園・こども園・幼稚園のお遊戯会と生活発表会のご案内】

○園児たちの元気いっぱいの発表をご覧ください。詳しくは各園にお問い合わせください。

- ★宮之城聖母幼稚園 (Tel.53-0602) 12月 8日 (土) 午前8時45分 場所：園内
- ★山崎保育所 (Tel.56-8555) 12月 8日 (土) 午前9時30分 場所：園内
- ★太陽保育所 (Tel.52-2551) 12月 8日 (土) 午前9時 場所：園内
- ★しほこども園 (Tel.59-8367) 12月 8日 (土) 午前10時 場所：園内
- ★あさひこども園 (Tel.59-8675) 12月15日 (土) 午前10時 場所：園内
- ★佐志保育園 (Tel.53-1378) 12月15日 (土) 午前8時50分 場所：園内
- ★恵光保育園 (Tel.57-0845) 12月15日 (土) 午前9時 場所：さつま農村環境改善センター
- ★つるだ同朋子ども園 (Tel.59-3074) 12月15日 (土) 午前9時 場所：園内
- ★錦光保育園 (Tel.57-0882) 12月22日 (土) 午前10時 場所：園内

すこやかテレフォンサービス

○24時間いつでも手軽に子育て情報が
お聞きになれます。
毎週 金曜日午後5:00より
次テーマへ変更します。

TEL 53-1301

回	期間	12月のテーマ
1	11/30 ↓ 12/7	安全のしつけ
2	12/7 ↓ 12/14	おもちゃの与え方
3	12/14 ↓ 12/21	兄弟げんか
4	12/21 ↓ 12/28	家族関係について考える
5	12/28 ↓ 1/4	自立心を育てる

□ にこにこクッキング □
【ミートボールのトマトシチュー】

◀ 材料 2人分 ▶

- あいびき肉 …………… 250g
- (A) (卵1個・パン粉カップ1/4・塩コショウ少々)
- オリーブ油 …………… 少々
- セロリ…………… 1/3本
- キャベツ…………… 1/6個
- (B) (玉ねぎ1/2個・にんにく1/2かけ)
- (C) (トマト水煮缶1缶 固形スープの素1個
水カップ1 砂糖小さじ1/4)
- (D) (塩コショウ各少々)



< 作り方 >

- ①ボールにひき肉、Aを入れて練り一口大に丸める。
フライパンにオリーブ油を熱し、表面を焼く。
- ②セロリは薄切り、キャベツは一口大に切り、
Bはみじん切りにする。
- ③鍋にオリーブ油を熱し、B、セロリを炒める。
Cを加えて煮立たせる。
- ④キャベツ、①を加えアクを取りながら煮て、Dで
て味を調える。



クリスマスカラーの子どもの大好きなミートボールシチューです。
親子一緒に星型の人参等、盛り付けるのも楽しそうですね!

《絵本の紹介》

★対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んであげましょう。

【絵本名】	【対象年齢】	【作家・画家】	【出版社】
【あかちゃんのえほん】…0歳～		ヘレン・オクセンバリー/作	文化出版社
身近なもの、人物をとりあげてあかちゃんの興味をそそります。絵本の角が丸い丈夫な装丁です。			

【よくきたね】…………… 1歳～ 松野正子 文/鎌田暢子 絵 福音館書店
たわいもないことばが、実はいちばん大事なことば。愛する喜びに満たされる絵本。

【こねこのクリスマス】……………2歳～ なかえよしを/文 上野純子/絵 教育画劇
みんながクリスマス・イブを楽しんでいるのに、すてねこが……。



【さむかりやのサンタ】…………… 3歳～ レイモンド・ブリック/作・絵 福音館書店
サンタのおじいさんは、本当はちょっと気むすかしかがり屋でさむかりなんです。コマ割り絵本。

【くまのピーティくん】……………4歳～ D・フリーマン/作・絵 まつおかきょうこ/訳 偕成社
ゼンマイじかけのくま。ピーティくんは仲良しの男の子が留守の間に家出します。

【だれも知らないサンタの秘密】…5歳～ アラン・スノウ/作 三辺律子/訳 あすなる書房
サンタの秘密おしえます。クリスマスが100倍楽しくなるアメリカの絵本。