



クオラリハビリテーション病院 あいら

広報誌

スマイルスイッチ

創刊号



～特集！クオラ常勤整形外科医どんな人？～

3P	南 周作先生	整形外科部長
4P	鶴 亜里紗先生	整形外科医
5P	今別府 信吾先生	整形外科医
6P	国村 大樹先生	整形外科医



【院長挨拶】

皆様に“クオアリハビリテーション病院あいら”をよく知っていただき、ご利用していただくために広報誌『スマイルスイッチ』を創刊いたしました。広報を通じて当院の紹介と地域の皆様のお役に立てるような情報を発信したいと考えています。

当院では診療部、看護部、診療支援部（薬剤課・放射線課・臨床検査課・栄養課）、リハビリテーション部、事務部が協力してチーム医療を行っています。病床数は96床で、一般病棟48床（26床は地域包括ケア病床）、回復期リハビリテーション病棟48床です。外来診療は“整形外科”、“リウマチ科”、“リハビリテーション科”、“糖尿病内分泌内科”、“循環器内科”、“内科”、“脳卒中・もの忘れ・めまい外来”があります。整形外科は、人工関節置換術の実績が豊富にあり、骨折や頸・肩・腰・膝などの痛みに対して幅広く対応しています。

また救急車受入も積極的に行っています。糖尿病内分泌内科は外来のみならず、入院下での血糖コントロールや教育も行っています。リハビリテーションは運動器、脳血管疾患等、廃用症候群、呼吸器に対応しています。

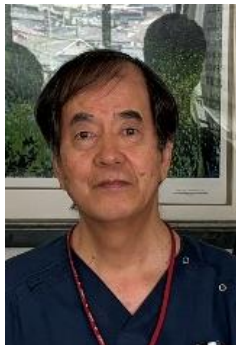
これからも職員一同心のこもったサービスで信頼される医療機関を目指していきます。今後ともご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

クオアリハビリテーション病院あいら 院長 岩根 祐二

～常勤医紹介～

常勤医の先生方を紹介します。整形外科の先生方は次ページから詳細紹介します！

内科医の先生方の詳細は次号以降をお楽しみに！



院長

麻酔科医

岩根 祐二 先生



副院長

リハビリテーション科医

大北 幸生 先生



整形外科 部長

整形外科医

南 周作 先生



整形外科医

鶴 亜里紗 先生



整形外科医

今別府 信吾先生



整形外科医

国村 大樹 先生



糖尿病内分泌
内科医

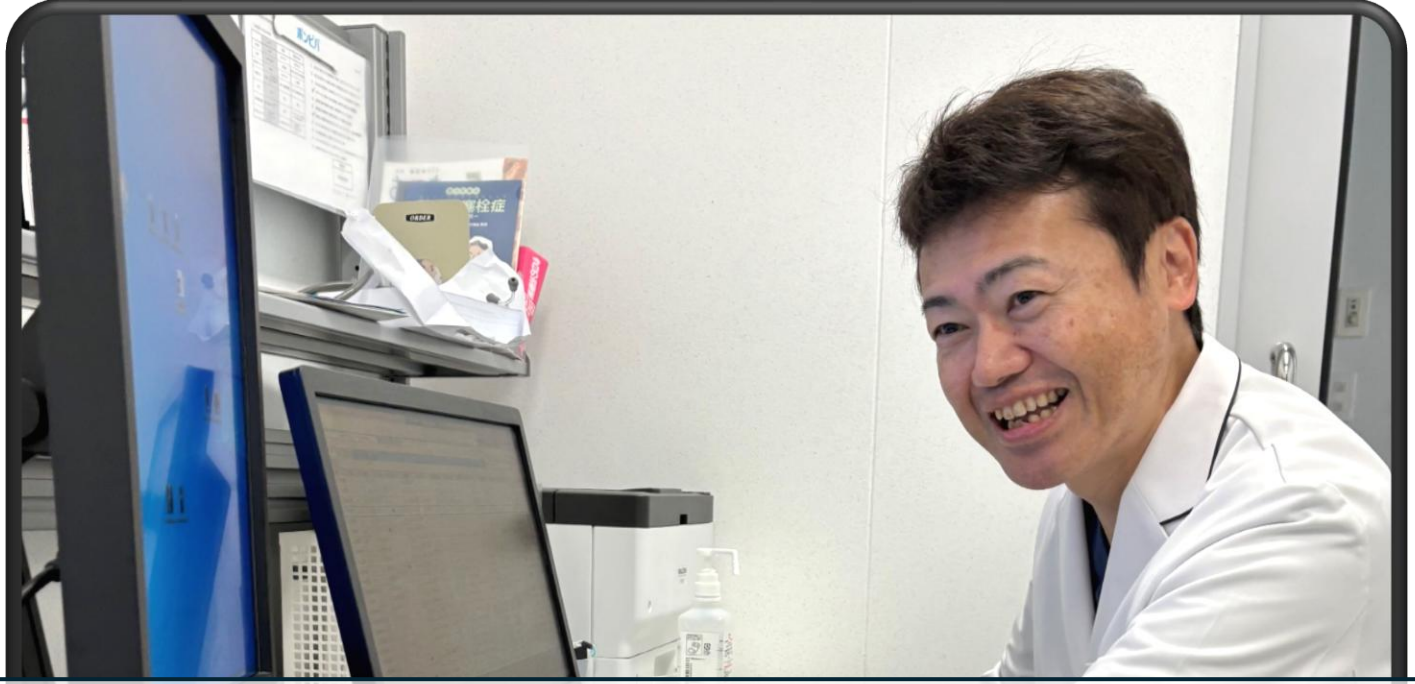
時任 紀明 先生



内科医

中尾 野生 先生

～特集！クオラ常勤整形外科医どんな人？～



Q1.趣味は何ですか？

A.ゴルフ、ゲーム、お酒

Q2.休みの日の過ごし方は？

A.ゴルフ、ゲーム、お酒

Q3.旅行するならどこに行きたいですか？

A.道東

Q4.もし医師じゃなかったら何をしていましたか？

A.エンジニア

Q5.クオラの好きなところは？

A.清潔なところ

Q6.座右の銘は？

A.好奇心

Q7.健康の為にやっていることは？

A.糖質制限

○皆さんへ一言お願いします！

皆さんの力も借りてクオラあいらを盛り上げていきましょう！

南 周作 先生

クオラリハビリテーション病院あいら
整形外科 部長

所持資格

- ・日本整形外科学会認定専門医
- ・日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
- ・日本人工関節学会認定医
- ・日本整形外科学会研修指導責任者
- ・鹿児島県難病指定医
- ・鹿児島県身体障害者福祉法第15条指定医





Q1.趣味は何ですか？

A.子供のバレーボールの応援

Q2.休みの日の過ごし方は？

A.家でゴロゴロ

Q3.旅行するならどこに行きたいですか？

A.ハワイ

Q4.もし医師じゃなかったら何をしていましたか？

A.フラメンコしながらバーの経営！？

Q5.クオラの好きなところは？

A.みんなで和気あいあいとできるところ

Q6.座右の銘は？

A.不屈不撓（そうなりたいそうでありたいという願望です）

Q7.健康の為にやっていることは？

A.ストレッチ

○皆さんへ一言お願いします！

クオラあいらに帰ってきて、8年目。これからも地域に根ざした医療をスタッフとともに目指したいと思います。よろしくお願いします！

鶴 亜里紗 先生

クオラリハビリテーション病院あいら
整形外科医

所持資格

- ・日本整形外科学会認定専門医
- ・日本整形外科学会研修指導責任者
- ・医学博士
- ・鹿児島県身体障害者福祉法第 15 条指定医





Q1.趣味は何ですか？

A.夏～秋にかけての早朝の釣り

Q2.休みの日の過ごし方は？

A.子どもと遊ぶ、芝生の手入れ

Q3.旅行するならどこに行きたいですか？

A.日本一周

Q4.もし医師じゃなかったら何をしていましたか？

A.父が開業した整骨院の二代目だったかも？

Q5.クオラの好きなのところは？

A.職場環境が良好なところ

Q6.座右の銘は？

A.初心忘るべからず(いつまでも成長していきたいから)

Q7.健康の為にやっていることは？

A.美味しい食事をたくさん食べる

○皆さんへ一言お願いします！

今日も最高の日を過ごしましょう！

今別府 信吾 先生

クオラリハビリテーション病院あいら
整形外科医

所持資格

- ・日本整形外科学会認定専門医
- ・日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
- ・鹿児島県身体障害者福祉法第 15 条指定医





Q1.趣味は何ですか？

A.子供と遊ぶこと、通勤途中の音楽鑑賞

Q2.休みの日の過ごし方は？

A.子供と出かける事

Q3.旅行するならどこに行きたいですか？

A.(円安が落ち着いたら)ハワイ

Q4.もし医師じゃなかったら何をしていましたか？

A.警察官(警察の特集の番組を見ると今でも熱くなります)

Q5.クオラの好きなところは？

A.人(医師や看護師、コメディカル、事務方含め多くの皆様に助け
てもらって本当に感謝してます)

Q6.座右の銘は？

A.敬天愛人(素敵な言葉だと最近よく思います)

Q7.健康の為にしていることは？

A.ウォーキング(ジョギングすると膝に来るので)

○皆さんへ一言お願いします！

10月から入職しました。20数年ぶりの鹿児島での生活となり鹿児島弁やイントネーションに徐々に
戻るかと思えます。自分にできる事を頑張りますのでご指導ご鞭撻の程よろしくお願いします。

国村 大樹 先生

クオラリハビリテーション病院あいら
整形外科医

所持資格

・日本整形外科学会認定専門医



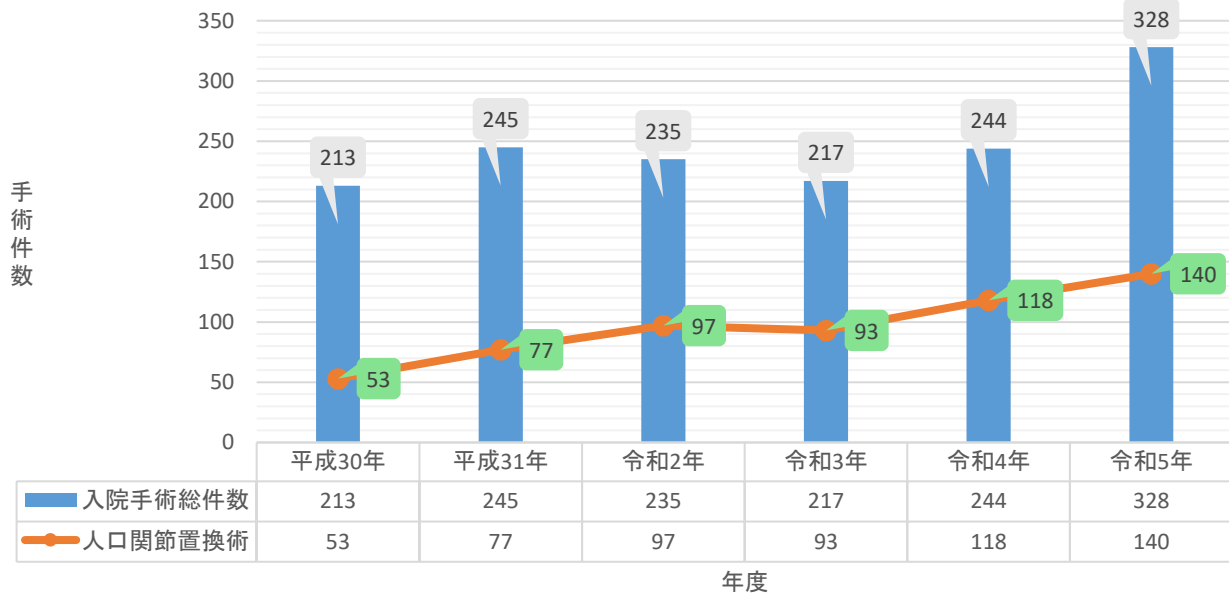
手術件数

“クオアリハビリテーション病院あいら”という名前を見て、「リハビリだけ」をしている病院とされている方もいらっしゃるかと思いますが、**当院は手術も行っています。**

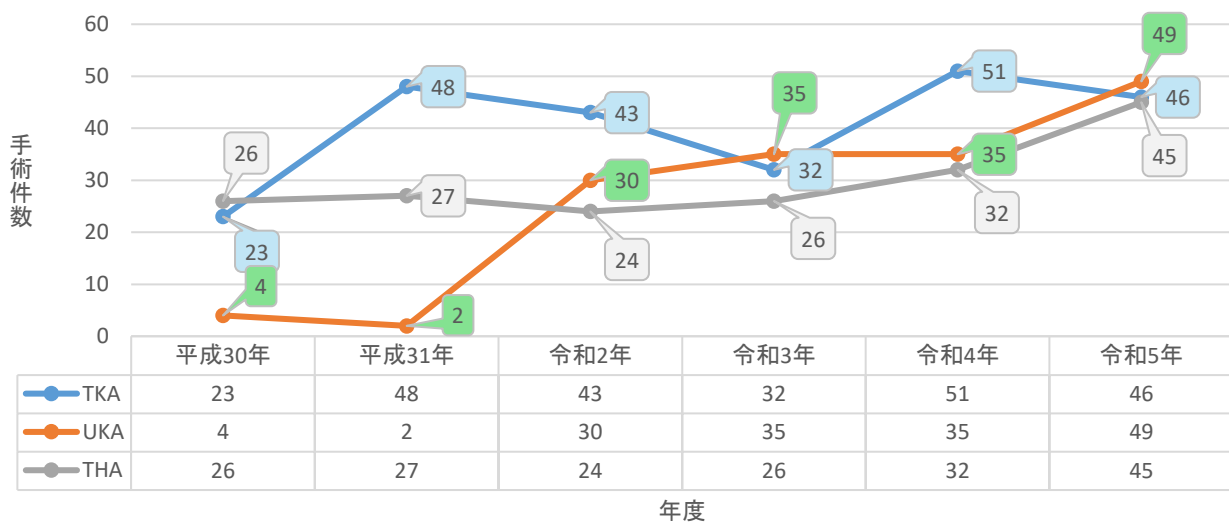
“昨年度の手術一覧”の表と“昨年度から過去 6 年間の入院手術件数”のグラフです。

令和5年度 手術一覧(入院・外来合算)			年間総数
関節外科	膝 関 節	TKA	46
		UKA	49
		その他	1
	股 関 節	THA	45
		人工骨頭	25
骨関節骨折・脱臼観血的手術	鎖骨・肩鎖関節		14
	肩関節(上腕骨近位含む)		8
	上腕(骨幹部)		1
	肘関節(上腕骨遠位・肘頭・橈骨頭含む)		5
	手関節(前腕骨遠位含む)		24
	手根骨・手指骨		4
	大腿骨近位部		42
	大腿骨(骨幹部)		2
	膝関節(大腿骨遠位・脛骨近位・膝蓋骨)		10
	下腿骨(骨幹部)		3
	足関節(脛腓骨遠位含む)		20
	足根骨(踵骨・距骨)・足趾骨		7
	その他(抜釘等)		16
外傷・軟部組織手術	創傷処理・デブリードマン(※基本的に手術室で行ったもの)		1
	下肢の腱縫合術		2
	腱移行術		1
	腱鞘切開術		38
	神経縫合・移植術		3
外腫科瘍	軟部腫瘍	良性腫瘍	6
	その他(生検等)		1
その他の手術			1
手術症例数(関節鏡含む)			375
手 術 人 数			356

年度手術総件数と人口関節置換術件数



年度別人工関節置換術 術式内訳



○TKA（人工膝関節全置換術）とは

軟骨や骨の摩耗が高度の患者様に対して行える手術。関節内の広い範囲にわたって軟骨が痛んでいる状態に加えて膝の中心部にある十字靱帯も傷んでいる方が対象。

○UKA（単顆置換術）とは

膝の内側もしくは外側のみに病変があるが、その他の部位が健常な場合に行える手術。変形がそれほど強くなく、病変が一部分のみに限られ、膝靱帯が健常な方が対象。

○THA（人工股関節置換術）とは

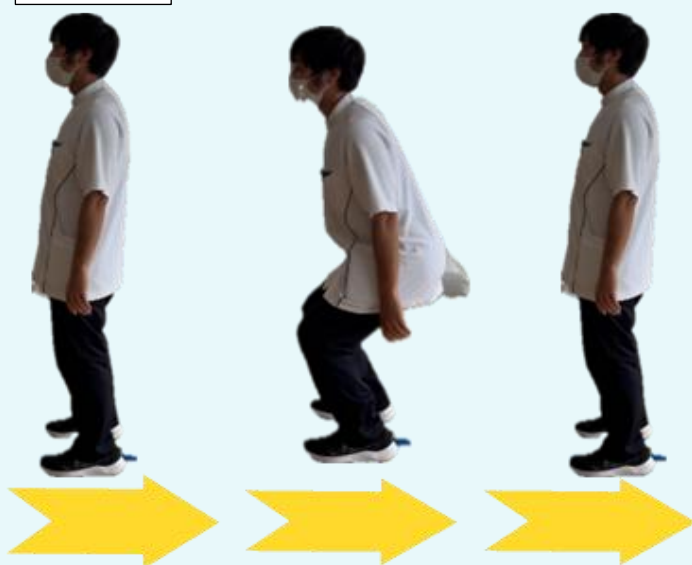
傷んで変形した股関節を金属やセラミック、ポリエチレンなどで製作された人工の関節に付け替える手術。変形性股関節症や関節リウマチ、大腿骨頭壊死などの疾患により股関節の変形・損傷が激しい、手術以外の治療（保存的治療）では股関節の痛みが改善されず股関節が動かしにくい等、日常生活に支障をきたしている方が対象。

理学療法士が教える 正しいスクワットのやり方

スクワットでは、膝関節を支える大腿四頭筋（ふともも全面の筋肉）と股関節を支える大臀筋（お尻の筋肉）の二つの筋肉を同時に鍛えることができます。

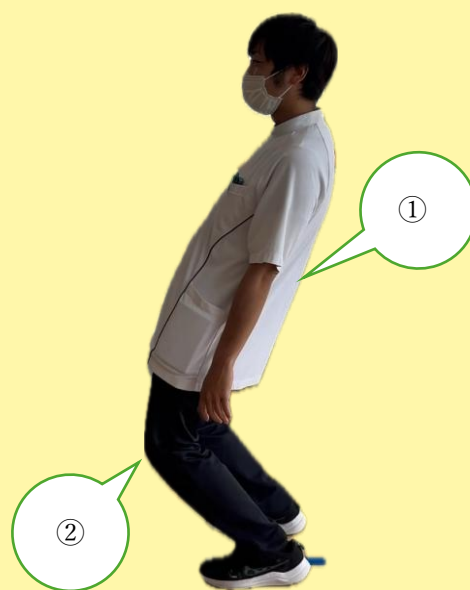
皆さんもスクワットをしていつまでも歩ける体を目指しましょう！

正しい例



- ① 背筋を**伸ばして**胸を張ります。
- ② **常に胸を張った状態**で**お尻を後ろに突き出す**様にして股関節、膝関節を曲げていきます。深く曲げる程、負荷は強くなります。
- ③ 両足を伸ばして元の立っている姿勢に戻ります
- ④ 1～3を繰り返し実施しましょう。

悪い例



- ① 体が**後ろに倒れない**ように注意してください。
- ② 膝がつま先よりも**前に出ない**ように注意してください。

地域連携室だより

皆さま、こんにちは。クオラリハビリテーション病院あいら 相談課・地域連携室（以下相談課）です。

当院相談課は、看護師・社会福祉士が在籍しております。

患者さんが受診から退院まで安心して過ごせるよう、退院後のご相談や介護保険等の福祉制度の検討等住み慣れた場所へ帰れるための支援を日々取り組んでおります。

今回、新型コロナウイルス感染症に対する対応を通じて、地域のみなさま、また「行政」「医療」「介護」等との連携の大切さを改めて強く感じました。

その経験を通じて、私たちは、『地域の相談室でありたい』と思っております。

そのためには今まで以上に、ひとつひとつの連携を大切にしながら、病院と地域の『架け橋』となれるよう努めてまいります。

今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



相談課・地域連携室
中山

私の推し



『夏がやってくる（涙）』

吾輩は猫である。7年前保護猫だった吾輩をここの家族として迎えられた。

『モカ』と命名され、この家の姫として、下僕たち（家族）に蝶よ花よと育てられている。

『ニャー』とないて、コロんと寝っ転がれば、下僕たちが「キャー今日も可愛い。癒されるなー。」と、おやつ（チュール）が献上される。これが美味！！しかしその結果、お腹まわりに肉がついてきた。毛だけでなく肉もついた結果、冬はいいが、夏は暑い！！

だから、床にお腹をつけて冷やし、暑さをしのいでいる。が、下僕たちはこんな姿も可愛いらしい。今日はまだ5月。だが、もうすでに暑い。おっ！下僕たちが仕事から帰ってきた。

「モカーちゃん！どこー！かえってきたよー！」と探し回っている声がきこえる。

しょうがない。目の前でベターとなって癒してあげるかな。

モカちゃんの気持ち 飼い主代弁

広報誌に関するお問い合わせは以下の連絡先をお願いします。

クオラリハビリテーション病院あいら 広報委員会

TEL 0995-65-7575（クオラリハビリテーション病院あいらに繋がります）