

入院生活のしおり



Q O L E R

医療法人クオラ

クオラリハビリテーション病院あいら

QOLER-Rehabilitation-Hospital-Aira

【運営理念・方針】

《クオラグループ理念》

よりよい暮らしを実現するパートナーとして地域社会に貢献します。

《クオラグループビジョン》

私たちは、医療・保健・福祉から生活関連にいたるまで、地域に根ざしたサービスネットワークを構築し、高度な知識・技術を兼ね備えた事業グループを目指します。

《クオラリハビリテーション病院あいら 運営理念》

私たちは、ご利用者の自立と社会復帰を目標とし、身体的、精神的、社会的側面にわたり、チーム医療でリハビリテーションを提供いたします。

目次

1. 患者様の権利宣言
2. 患者様と医療者のパートナーシップについて
3. 入院の手続き
4. 入院時にお持ちいただくもの
5. 入院中の生活について
 - 1) 検査
 - 2) 他医受診
 - 3) 外出・外泊
 - 4) 面会
 - 5) 病室移動
 - 6) お食事
 - 7) 入浴
 - 8) 洗濯
 - 9) 寝衣
 - 10) 寝具
 - 11) リハビリテーション
 - 12) 車椅子
 - 13) 飲酒・喫煙
 - 14) テレビ
 - 15) 携帯電話
 - 16) 消灯時間
 - 17) 付き添い
 - 18) 駐車場のご利用
 - 19) お心遣い
 - 20) 退院時間
6. 入院費等について
7. 医療福祉相談について
8. その他

1. 【患者様の権利宣言】

わたくしたちは、患者様の尊厳を守り信頼される、良い医療を行うために、患者様の権利に関する宣言を掲げます。これは 1981 年に採択された「患者の権利に関する世界医師会リスボン宣言」を参考に当院用として作成したものであります。

§ 1 良質の医療を受ける権利

個人的な背景や病気の質によって差別されること無く、適切で良質な医療を継続して受ける権利があります。

§ 2 選択の自由

病院や医師を自由に選択し、または変更する権利と他の医師の意見を求める権利があります。

§ 3 自己決定権

十分な説明を受けた後で、治療方法を自らの意思で選択し、治療を受ける又は拒否する権利があります

§ 4 情報に関する権利

治療や症状について全てを知る権利があります。知りたくないことについては知らされない権利があります。

§ 5 秘密保持に関する権利

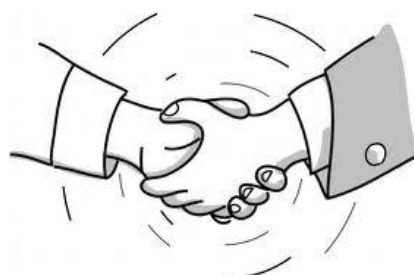
診療の過程で提供下さった全ての個人情報、プライバシーの機密保持を得る権利があります。

§ 6 尊厳性への権利

自ら病を克服しようとする主体として、常にその生命・身体・人格が尊重される権利があります。

§ 患者様へのお願い

- 自身の健康に関する情報をできるだけ正確にご提供下さい。
- 私達と協力して治療効果をあげる努力をして下さい。
- 他の患者様の治療に支障をあたえないようにご配慮下さい。
- 患者様を正しく確認させていただくために、職員がお尋ねしましたらお名前をお応えください。



2.【患者様と医療者のパートナーシップについて】

わたしたちは、ご利用者様の自立と社会復帰を目標とし、身体的・精神的・社会的側面にわたり、チーム医療でリハビリテーションを提供いたします。そのチーム医療に患者様が主体的に参加するためには、患者様と医療者が協同する仕組みが重要であると考えております。患者様の権利を尊重し、ご納得いただける十分な説明と情報の開示を行います。ご希望があれば他医の意見を求める事を支援いたします。また安全確保のために患者様に積極的な医療参加を求めることがあります。

そうして患者様がご理解し納得したうえで選択した医療を安心して受けていただくように努めます。

§ 1 患者様の権利

患者様の権利宣言に掲げます権利を尊重し、最良の医療を目指します。

患者様はこの権利に守られております。

§ 2 説明と同意（インフォームドコンセント）

医療行為（検査・処置・麻酔・手術・その他）を行う前に、その意味や目標、利点と欠点をわかりやすい言葉で説明します。わからないことは何でも、ご質問下さい。一度聞いて判らないときは再度聞いて下さい。

説明の内容が充分理解でき、納得できたら患者様の自由な意思で方針を決定して下さい。

これらの説明と同意は充分プライバシーを配慮して行います。

§ 3 情報開示

患者様への診療情報提供に関して決まりを設け、質の高い医療を実現するよう目指しております。個人情報管理委員会を設置し、提供する情報の範囲、提供を申し出ることができる人、方法、費用の負担を規定しております。このことで、患者様が安心して情報の提供を申し出ることができ、また患者様のプライバシー保護につながると考えます。

§ 4 セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、患者様の病状や治療方針について他の医師の意見を求めることを言います。疑問や不安な点は主治医と話し合い、患者様がより納得のいく医療を受けることができるように努めておりますが、当院以外の医師の意見を求められるように、当院での診療上の情報を提供いたします。

§ 5 安全対策

当院では、常に「人は誰でも間違いを起こす」ことを念頭に、医療に携わる個人の問題と組織に潜むシステムの問題との双方を検討し、病院全体や各々の職場において安全性の向上をはかっています。

具体的には、様々な場面での医療における安全性確保のため、「医療安全管理委員会」「院内感染対策委員会」を設置し、安全対策に取り組んでおります。また、リハビリテーション病院という特性より、治療だけでなく日常生活の場でも事故のリスクが非常に高くなるため、患者さんのリスク評価に基づく防止策を実施しております。

患者様も、必要な指示の厳守や本人確認へのご協力など医療に伴うリスク管理のパートナーになることをお願いします。また、事前の説明になかったような出来事や症状など治療を受けているときに不安に感じるものがあったら、すぐお伝え下さい。

3.【入院までの手続き】

入院当日に以下のものをご用意いただき、「病院2階受付」午前10時半～11時の間に入院の手続きを行ってください。

入院手続きには以下のものが必要となります。

- 入院承諾書
- 健康保険証

※保険証のご提示がない場合、自費請求となる場合がございます。

※介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、限度額適用認定証、特定疾病療養受療証、特定疾患医療受給者証、身体障害者手帳、等をお持ちの方は受付にご提示下さい。

- 退院証明書（過去3ヶ月以内に他の医療機関に入院された方）
- 印鑑（本人・保証人：認め印で可）

※ 入院中に保険証・住所等が変わった場合は新しい保険証をご提示ください。

※ 他院からの転院の場合は診療情報提供書（原本）をお持ちください。

※ 夜間に緊急入院になられた方は、入院翌日の午前9時00分～午後5時までに（但し、日・祝日は除く）総合受付で上記の手続きを行ってください。

4.【入院時必要物品】

当院は売店がありませんので、下記の日用品をご準備ください。

1) お持ちいただくもの（日用品）

- 入院生活のしおり（本冊子）
- タオル/バスタオル 各5枚
- 体温計（貸出有り）
- ゴミ袋・洗濯物入れる袋
- 肌着（下着）5枚
- 日常着3～5枚程度（リハビリができる物）
- 寝巻き3～5枚程度（レンタルされる方は不要）
- 運動靴（スリッパは不可）
- イヤホン（テレビ利用の方）
- 洗面道具（洗面器・プラスチックコップ・歯ブラシ・歯磨き粉・義歯入れ）
- ティッシュペーパー
- 入浴用具（シャンプー・リンス・ボディソープ又は石鹸）
- 電気カミソリ（男性のみ）
- かかりつけ医からの処方薬（点眼・外用薬・内服薬）
- 薬手帳

2) お持込みできないもの

- 鋭利な物（ハサミ、カミソリ、爪切りなど）
- 携帯電話と携帯ラジオ、電気カミソリ以外の電化製品（テレビ、パソコンやDVDデッキ等）
- 私物の毛布やマクラ等の寝具類
- 食べ物（生もの等）

※特別のご事情がある場合はスタッフステーションまでご相談下さい。

※上記日用品は入院生活のための必要最小限を原則としております。

また、氏名の記載をお願い致します。

※イヤホンは2階受付で販売しております。

※おむつ使用の方は、原則当院にて準備するオムツを使用させていただきます。

注意！！ 盗難防止にご協力ください

貴重品・通帳・現金などはお預かりできません。貴重品の持ち込みはできる限り控えてください。

お持ちになった場合は**コンソールの金庫をご利用**ください。

万一盗難が発生しても当院は責任を負いかねますので、ご自身での管理をお願いいたします。

※ 金銭の盗難に関しては警察での対応をさせていただきます。

5. 【入院生活について】

入院していただく皆様が快適な入院生活を送れますように、下記の内容をご理解いただき、ご協力をお願い致します。

1) 検査について

主治医の判断により、入院時に必要な検査（採血・採尿・心電図・レントゲン等）を行わせていただきますので、ご了承ください。

2) 他医受診について

入院中に主治医の許可なく他の医療機関を受診することは（お薬だけであっても）できません。他院への受診を希望される方は主治医までお尋ねください。

3) 外出・外泊について

主治医の許可が必要となりますので事前に申請が必要です。

基本的には急な土・日・祝日の外出・外泊は許可が出せない場合があります。

ご希望の方はスタッフステーションまでご相談ください。

4) 面会について

面会時間は午後1時～午後8時です。

（1）患者様の症状や希望によっては面会をご遠慮いただく場合がございます。

（2）面会中は他の患者様に迷惑がかからないよう、面会時間は短時間をお願いいたします。

（3）小さなお子様（小学生以下）連れの面会は、感染の恐れがありますので、なるべくご遠慮ください。

※主治医の許可がある場合には、上記の限りではございません。

5) 病室移動について

治療の都合上、病室を移動して頂く場合がございますので、あらかじめご了承ください。

6) 食事について

入院中の食事は病院が治療の一環として、それぞれの症状に適した食事をご用意しております。

アレルギーにつきましては、入院時に看護師が伺います。

朝食：午前7時45分～ 昼食：午前11時45分～ 夕食：午後6時～

※療養の妨げになる場合がありますので、食べ物の持ち込みや差し入れはご遠慮ください。

7) 入浴について

お一人で入浴できる方は各病棟の浴室をご利用いただいております。

利用時間：午前9時 ～ 午後4時30分

ご利用については看護師または看護補助者へお声かけください。

入浴に介助が必要な方は2回/週の入浴になります。

入浴日：月・木（年末年始は変更する場合があります）

※治療等の都合上、時間指定は出来ませんのでご了承下さい。



8) 洗濯について

洗濯の依頼も承っております（有料）。入院時に、寝衣・洗濯については申込書を書いていただきますが、途中で変更される場合も同様の手続きが必要になりますので、その旨をお申し出下さい。

※洗濯依頼については、委託業者（株式会社 カクイックス）との個人契約でございます。

また、3階、4階にコインランドリーもございますので、そちらもご利用いただけます。ご自分でできない方は、ご家族のご協力をお願いします。

（洗濯 200 円・乾燥 30 分 100 円 利用時間：午前 7 時～午後 7 時）

当院では洗濯物干し場はありませんので、乾燥機をご利用ください

※洗濯について当院でお預かりできないもの

○毛布 ○タオルケット ○綿の入ったもの（座布団・はんでん等）

○ウール・絹製品等 縮む可能性のあるものはご遠慮下さい

9) 寝衣について

有料の寝衣があります。ご希望の方は所定の用紙がございますので、看護師へお声をかけてください。寝衣の交換は、6月～10月：週に3回・11月～5月：週に2回ですが、汚れた場合や取り替える必要がある場合にはその都度交換いたします。

10) 寝具について

寝具の包布、シーツの交換は、週に1回：火曜日もしくは水曜日ですが、汚れた場合や取り替える必要がある場合にはその都度交換いたします。

11) リハビリテーションについて

リハビリテーションは主治医の診断に基づき実施されます。

- (1) 当院は年間365日リハビリテーションを提供できる体制をとっておりますが、患者様の状態により、リハビリテーションの内容、頻度は異なります。
- (2) 毎日同じ時間に実施できない場合がございます。訓練の時間については前もって担当より説明を致します。
- (3) 転棟に伴って担当セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

1 2) 車椅子について

車椅子は患者様用をご用意いたしておりますが、場合により一人一台のご用意は困難な場合もございますので、あらかじめご了承下さい。

なお、入院前からご利用されている車椅子の持ち込みは可能です。

1 3) 飲酒・喫煙について

一日も早い回復のため、入院中の飲酒・喫煙は禁止しております。喫煙は極力控えてください。

院内、病室内は禁煙となっておりますので、必ず指定された場所で喫煙してください。お見舞いの方も同様となります。お守りいただけない場合は、強制退院となる場合があります。

1 4) テレビについて

備え付けのレンタルテレビがございます。ご希望の方はスタッフステーションまでお申し出下さい。視聴の際は、まわりの患者様方の療養の妨げとなりますので、必ずイヤホンを使用してください。

1 5) 携帯電話について

院内では必ずマナーモードに設定し、周囲に迷惑がかからないようにご注意ください。

特に、病室内でのご使用はお控えください。

1 6) 消灯時間について

消灯時間は午後9時にお部屋の照明やテレビを消します。

※消灯後のテレビの視聴は、入院中の患者様が十分に療養できますようにご遠慮ください。

1 7) 付き添いについて

(1) 基本的に付き添いをご遠慮頂いております。

(2) 患者様の病状により、付き添いを希望される方は、病棟責任者までご相談ください。

なお、病室での仮眠をご遠慮いただき、4階の家族室(有償)をご利用となります。

1 8) 駐車場のご利用について

入院患者様本人の車両を常駐することは出来ません。

1 9) お心遣いについて

職員へのお心遣いは固くお断りいたしております。お気遣いなく入院生活をお過ごしください。

2 0) 退院時間について

当院での退院は原則 10 時半となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

6. 【入院費等について】

1) 入院費は月末集計のうえ、翌月 10 日に請求書を準備しておりますので、翌月末までにお支払い下さい。なお、退院時のご精算は、前日までに



概算額をお知らせしますので、退院時までにご準備をお願いいたします。
退院日が日曜日・祝日の場合には、後日のお支払となります。

2) 個室を利用される方は、書類に署名をいただき、室料として下記の料金を徴収致します。(消費税抜き)

病棟	部屋番号	料金(1日あたり)
一般病棟	307・308・317・318	3,000円
回復期リハ病棟	407・408・417・418	3,000円

3) 診断書や証明書が必要な方は、退院当日に2階受付にお申し付けください。
入院に関わる診断書については原則として退院後の記入となります。
各診断書・証明書のご依頼につきましては『診断書等申し込み書』に必要事項をご記入の上、2階受付までお越し下さい。作成に関する費用は申し込み時にお支払いいただきます。
病状等により記入にお時間を頂く事がありますので、あらかじめご了承ください。

7. 【医療福祉相談について】

当院では、治療に伴って生じる様々な不安や心配ごとについて、医療ソーシャルワーカーがお話を伺い、患者様の生活や想いを大切にしながら、解決方法を一緒に考えさせていただきます。

- 家庭復帰や職場復帰に関する心配について
- 医療費や生活費のご心配について
- 退院後の介護・療養生活に関するご心配について
- 社会福祉制度やサービスの利用方法等について

※その他どんな事でもお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守致します。



8. 【その他】

非常時の対応：万一、火災・地震等が発生した場合は、あわてずに職員の指示に従って避難してください。非常口や避難経路は各階に掲示してある配置図でご確認ください。

【院内マップ】

全館フロアガイド

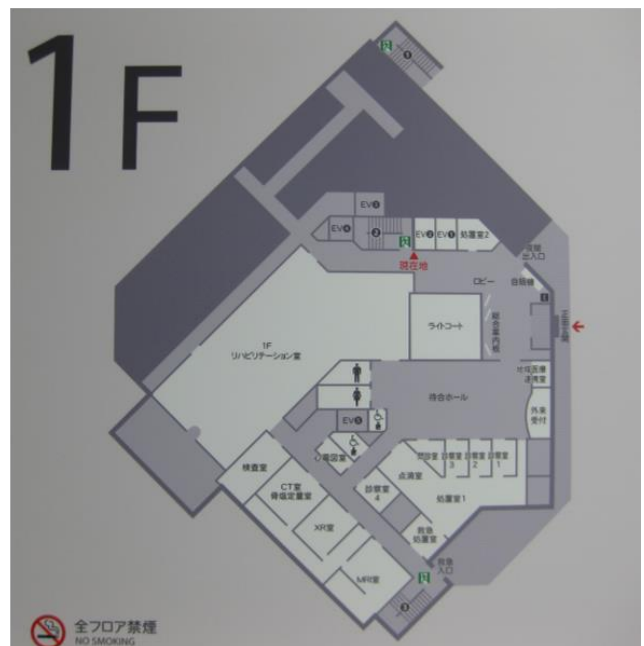
4階

3階

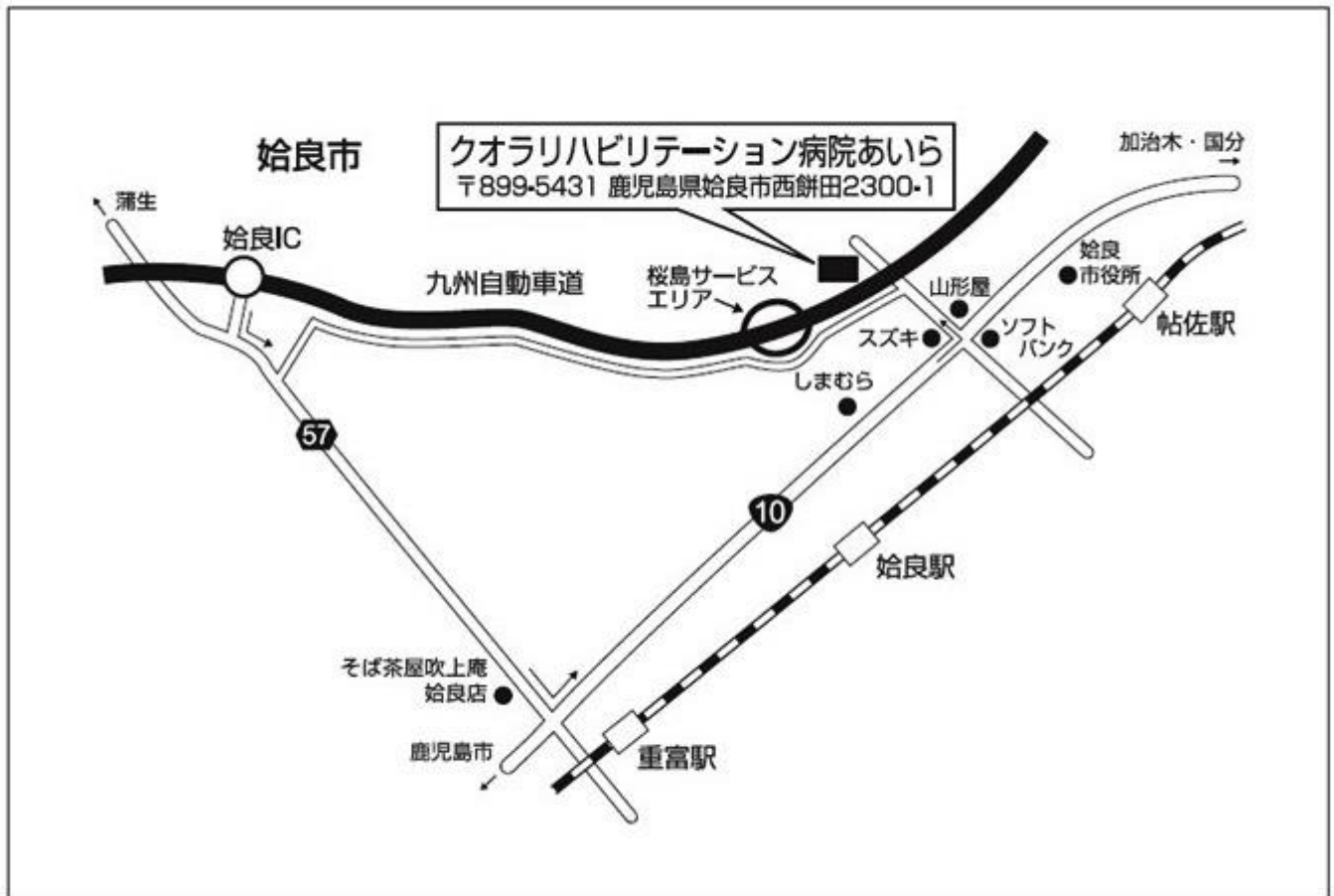


2階

1階



【アクセスマップ】



医療法人クオラ
クオラリハビリテーション病院あいら
〒899-5431 鹿児島県始良市西餅田 2300-1
tel:0995-65-7575 fax:0995-65-9537
URL <http://www.qoler.jp/> お問い合わせ info@qoler.jp