



口から始まる健康づくり ～義歯の取り扱い方法～

義歯の汚れがたまりやすい場所



歯の小さなくぼみ

バネがかかっている部分

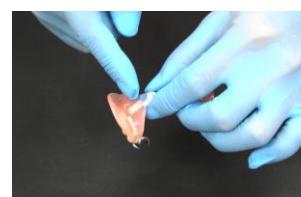
その1 夜はずしたとき・朝つけるとき

歯茎を休めることも
大切です



寝ている間は義歯を外して、**ブラシで汚れを洗い流してから**入れ歯用洗浄剤につけておきましょう
朝義歯をつける時にも、**水でよく洗ってから**つけましょう

その2 義歯ブラシを使った手入れの方法



バネやへこんでいる部分は小さいブラシ



面積の広い部分は大きいブラシ

その3 義歯を磨くとき

歯磨き粉に含ま
れる研磨剤で
傷がつきます



歯磨き粉をつけて磨くのはNG



義歯用の泡タイプの洗浄剤を使いましょう