

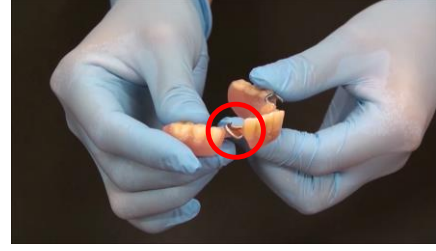


# 口から始まる健康づくり ～義歯の取り扱い方法～

## 義歯の汚れがたまりやすい場所



歯の小さなくぼみ



バネがかかっている部分

## その1 夜はずしたとき・朝つけるとき



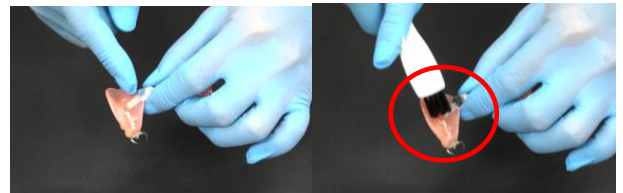
歯茎を休めることも  
大切です

寝ている間は義歯を外して、**ブラシで汚れを洗い流してから**入れ歯用洗浄剤につけておきましょう  
朝義歯をつける時にも、**水でよく洗ってから**つけましょう

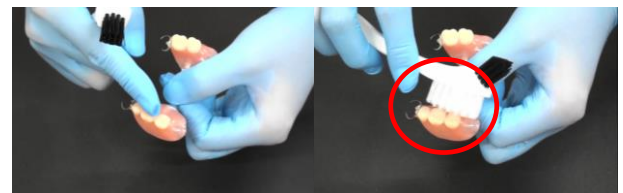
## その2 義歯ブラシを使った手入れの方法



義歯ブラシは複雑な形をしている  
入れ歯を磨くのに非常に使いやすいです

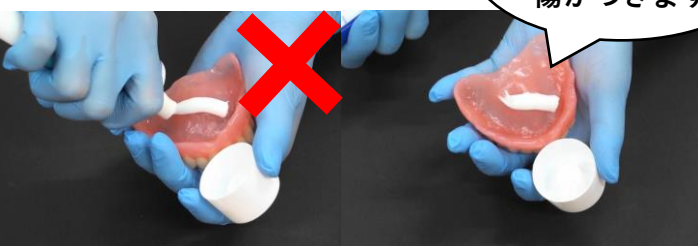


バネやへこんでいる部分は小さいブラシ



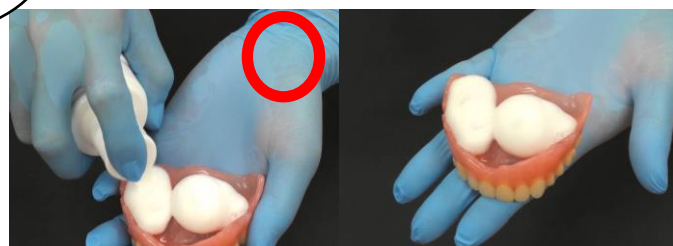
面積の広い部分は大きいブラシ

## その3 義歯を磨くとき



歯磨き粉をつけて磨くのは**NG**

歯磨き粉に含ま  
れる研磨剤で  
傷つきます



義歯用の泡タイプの洗浄剤を使いましょう