

口から始まる健康づくり ～義歯の取り扱い方法～

クオラリハビリテーション病院 歯科衛生士から
ポイントを伝授

3つの
チェック項目

- ☑ 義歯は入れ歯ケースで管理していますか？
- ☑ バネの形を自分で変えてはいませんか？
- ☑ 入れ歯安定剤は適量ですか？

その1 入れ歯ケースで管理しましょう！

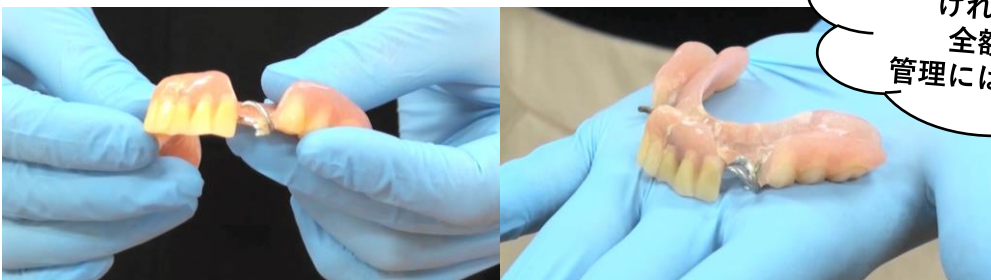


義歯をティッシュに
包んで管理はNG

水を**1cm**ほど入れた入れ歯ケースにつけて保管しましょう

乾燥やひび割れ
を防ぎます

その2 緩い・痛い。と感じたら

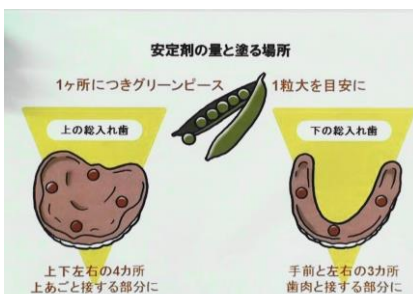


使い続けると口に傷ができたり
傷口を広げてしまいます

バネを**曲げたり**、やすりで**削ったり**
せず病院で調節を行きましょう

紛失・破損による作り直しは
初回の作製から**6ヶ月**経過しな
ければ保険を適応できず
全額負担になります。
管理には十分注意しましょう。

その3 入れ歯安定剤の使い方



上の義歯で4か所
下の義歯で3か所

1か所につき小豆1個分を
目安にしましょう

